



Κωνσταντίνος Παπανικολάου BSc

Επικοινωνία:

Διεύθυνση: Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρυές, 42100, Τρίκαλα.

e-mail:
krapanikolaou@.uth.gr

Τηλ: +30 24310 47055, +30 24310 47018

ResearchGate profile:

https://www.researchgate.net/profile/Konstantinos_Papanikolaou2

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Σεπτέμβριος 2015 – Ιούλιος 17

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc) (Υποψήφιος) με τίτλο: Άσκηση & Υγεία

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών "Άσκηση & Υγεία", Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.

Σεπτέμβριος 2011 – Σεπτέμβριος 2015

Πτυχίο (BSc) Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή.

Μητρική γλώσσα: Ελληνικά

Λοιπές γλώσσες: Αγγλικά (Certificate of Proficiency in English (ECPE) του Πανεπιστημίου του Michigan)

Είναι απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Κατά την διάρκεια των προπτυχιακών μου σπουδών ακολούθησε την κατεύθυνση της προπονητικής και έπειτα την ειδικότητα ποδοσφαίρου και απέκτησα το δίπλωμα προπονητικής UEFA B. Υπήρξε μέλος της ερευνητικής ομάδας του εργαστηρίου Φυσικής Απόδοσης (υπεύθυνος Δρ. Φατούρος Ιωάννης) και ολοκλήρωσε την πτυχιακή μου εργασία με τίτλο "Η αξιοπιστία του Yo-Yo Intermittent Endurance 2 σε αθλητές ομαδικών αθλημάτων".

Από τον Σεπτέμβριο του 2015 μέχρι και σήμερα είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο ΠΜΣ "Άσκηση & Υγεία" του Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Κατά την διάρκεια των σπουδών του παρακολούθησε επιτυχώς μαθήματα όπως: Βιοχημεία της άσκησης, μεταβολικές ασθένειες και άσκηση, διατροφή και άσκηση στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών, άσκηση και παχυσαρκία, και στατιστική. Παράλληλα, αποτελεί μέλος τους Εργαστηρίου Βιοχημείας, φυσιολογίας και διατροφής της άσκησης (υπεύθυνος Δρ. Τζιαμούρτας Αθανάσιος).

Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στους τομείς της βιοχημείας, φυσιολογίας και διατροφής της άσκησης. Πιο ειδικά κύρια ενασχόλησή του αποτελεί η επίδραση της άσκησης καθώς και διατροφικών συμπληρωμάτων στον μυϊκό τραυματισμό και την φλεγμονή, στο οξειδωτικό στρες, στο ανοσοποιητικό σύστημα και στον μυϊκό και οστικό μεταβολισμό.