

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΜΑΡΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΗΜΕΝΤΙΝΗ
(ΚΛΑΙΡΗ)

ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 17/01/1975

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΦΛΩΡΙΝΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 6945 18 66 44

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ 15, Ανω. Πατήσια, 111 41



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

<i>Ίδρυμα</i>	Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
<i>Δίπλωμα</i>	PhD –Υποψήφια Διδάκτωρ Π.Δ.Σ. Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
<i>Ίδρυμα</i>	Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
<i>Δίπλωμα</i>	M.Sc. – Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών στη «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός» - βαθμός Άριστα Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής: «Η επίδραση της προπόνησης αντίστασης με τη χρήση του αλεξιπτωτου στη δρομική ταχύτητα»
<i>Ίδρυμα</i>	Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών: Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
<i>Δίπλωμα</i>	Πτυχιούχος τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με ειδικότητα: Κλασσικός αθλητισμός βαθμός Άριστα
<i>Ίδρυμα</i>	MK Pilates instructor (ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ)
<i>Δίπλωμα</i>	ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ: Michael King & Malcolm Muirhead

ΆΛΛΑ ΠΤΥΧΙΑ/ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Φυσικοθεραπεία	Ειδικός Κινησιοθεραπείας “Τελειόφοιτος 1 ^{ου} έτους”
Trigger Tender Points Therapy	Θεραπεία Μυοπεριτονιακών Σημείων Πυροδότησης Πόνου
Kinesio Taping	Θεραπεία Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών με τη Μέθοδο Ελαστικής Επίδεσης
SPSS	Στατιστική Ανάλυση Δεδομένων
Τ.Ε.Ι. ΠΕΙΡΑΙΑ	Τεχνολογία Η/Υ , Windows , Word , Excel , Power Point , Publisher Ανάλυση συστημάτων , σχεσιακές βάσεις δεδομένων με Access-SQL Χρήση Τοπικών Δικτύων Υπολογιστών , Βασικές Υπηρεσίες Internet Προγραμματισμός με Visual Basic

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

7-10 Ιουνίου 2007	Γραμματεία στο 2 ^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διοίκησης και Αθλητισμού (Σπάρτη Λακωνίας)
27-29 Απριλίου 2007	10 ^ο συνέδριο πτυχιούχων σπουδαστών φυσικής αγωγής και αθλητισμού
3-4 Ιουλίου 2006	1 ^η διημερίδα μεταπτυχιακών φοιτητών του προγράμματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμός
17-19 Μαρτίου 2006	9 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΕΣ

- Biology of exercise Volume7.1, 2011 «The effects of resisted training using parachute on sprint performance»
- Παράγοντες φυσικής κατάστασης στις αναπτυξιακές ηλικίες με ενασχόληση στον κλασσικό αθλητισμό & την αντισφαίριση
- Αξιολόγηση παραγόντων που οδηγούν στην φυσική κατάσταση σπουδαστών
- Η επίδραση της προπόνησης αντίστασης με τη χρήση του αλεξίπτωτου στη δρομική ταχύτητα
- Η συμβολή του σουτ 3 πόντων στο σκοράρισμα, ξένων περιφερειακών παικτών της Α1 κατηγορίας ανδρών περιόδου 2005-2006
- Η συμβολή του σουτ 3 πόντων στο σκοράρισμα, ελλήνων περιφερειακών παικτών της Α1 κατηγορίας ανδρών περιόδου 2005-2006

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1994-2004

ΜΕΛΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΙΒΟΥ ΒΑΛΚΑΝΙΚΩΝ & ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- Πανελληνιονίκης στο αγώνισμα του άλματος Τριπλούν-μήκους στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών / Γυναικών, Νέων, Εφήβων / Νεανίδων
- Βαλκανιονίκης στο αγώνισμα του Άλματος Τριπλούν στους Βαλκανικούς Αγώνες κατηγορίας Εφήβων / Νεανίδων στη Άγκυρα (Τουρκία), Ανδρών / Γυναικών (Κωνσταντινούπολη) / Ελλάδα (Αθήνα) / Ελλάδα (Θεσσαλονίκη)
- Τρίτη θέση στο Πανευρωπαϊκό Συλλόγων στα αγωνίσματα Τριπλούν, Μήκος στο Φάρο (Πορτογαλία)
- Δεύτερη θέση στο Τριπλούν στο Πανευρωπαϊκό Συλλόγων Ανδρών-Γυναικών στο Μιλάνο (Ιταλία)
- Τέταρτη θέση στο αγώνισμα του Άλματος Τριπλούν στους Αγώνες Μπρούνο Ζάουλι στη Πράγα (Τσεχία)
- Τρίτη θέση στη σκυταλοδρομία 4×100m στο Πανευρωπαϊκό Συλλόγων στη Μαδρίτη

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ	
2015	<u>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.(Α1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ)</u> Προπονήτρια Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης - Αποκατάστασης Τραυματισμών
2015	<u>ΑΜΙΛΛΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (ΑΝΔΡΩΝ)</u> Προπονήτρια Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης - Αποκατάστασης Τραυματισμών
2013-2015	<u>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ (ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ & ΚΥΠΕΛΟΥΧΟΣ Α1 ΓΥΝΑΙΚΩΝ)</u> Προπονήτρια Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης - Αποκατάστασης Τραυματισμών
2010-2011	<u>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΕΡΨΙΘΕΑ (Α2 ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)</u> Προπονήτρια Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης - Αποκατάστασης Τραυματισμών
2014-2015	<u>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ (Α ΕΣΚΑ)</u> Προπονήτρια Βελτίωσης Φυσικής Κατάστασης - Αποκατάστασης Τραυματισμών
ΣΤΙΒΟΣ	
2001-2009	<u>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u> Προπονήτρια αγωνιστικού τμήματος και παραγωγικών σχολών
2010-2013	<u>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ</u> Προπονήτρια αγωνιστικού τμήματος και παραγωγικών σχολών
2009-2010	<u>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</u> Προπονήτρια αγωνιστικού παραγωγικών σχολών
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑ	
2004-2015	Φυσική κατάσταση-απόδοση σε αθλητές και μέλη εθνικής ομάδας αντισφαίρισης / καλαθοσφαίρισης /ποδοσφαίρου Βελτίωσης φυσικής κατάστασης/ στάσης σώματος /αντιμετώπισης παχυσαρκίας για απόκτηση καλύτερης ποιότητας ζωής
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ	
2005-2009	<u>ΙΕΚ ΑΚΜΗ</u> Καθηγήτρια στα μαθήματα Γυμναστικής Κινησιολογίας και Αποκατάστασης τραυματισμών
2005-2008	<u>Ο.Ε.Ε.Κ. - ΙΕΚ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ</u> Καθηγήτρια στον τομέα της Προπονητικής
2006-2007	<u>ΤΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ- Τμήμα Πληροφορικής</u> Επιβλέπουσα εργαστηρίων
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ	
2011-2014	<u>ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΓΛΑΙΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ</u> Μέλος ερευνητικής ομάδας στο Εθνικό Σχέδιο για την αποτύπωση, πρόληψη & αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας «Δράσεις για την άσκηση και τη υγιεινή διατροφή» του Γεν. Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

<http://www.iaaf.org/athletes/greece/klairi-martinopoulou-139999>

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

<http://connection.ebscohost.com/c/articles/76479499/effects-resisted-training-using-parachute-sprint-performance>

<http://biologyofexercise.com/images/issues/712.pdf>

ΜΠΑΣΚΕΤ

<http://m.pamesports.gr/291158/karogiannh-antameifthhkan-oi-kopoi-mas>

http://aot-glyfadas.blogspot.gr/p/blog-page_8435.html

<http://www.aozografou.gr/2014/06/3o-summer-basketball-camp-του-αοζ-2η-εβδομάδα/>

ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

<http://www.paidiaskisidiatrofi.gr/el/ereunitiki-omada>