

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Αλέξης Μπατρακούλης

- Τομεάρχης GR.A.F.T.S. Personal Training (2008 - ...)
- Υπεύθυνος GR.A.F.T.S. Τμήματος Θεσσαλίας (1998-2000, 2005 - ...)
- Καθηγητής GR.A.F.T.S. (1998 - ...)
- Πτυχιούχος (BSc) ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ με Ειδικότητα «Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων»
- Υποψήφιος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc) στην Κατεύθυνση «Άσκηση & Υγεία» ΤΕΦΑΑ-ΠΘ
- Certified by GR.A.F.T.S. – Personal Trainer, Fitness Instructor, Group Fitness Instructor
- Certified by National Strength and Conditioning Association – Strength and Conditioning Specialist (CSCS)
- Certified by American College of Sports Medicine – Personal Trainer (ACSM-CPT)
- Certified by American College of Sports Medicine – Health Fitness Specialist (ACSM-HFS)
- Certified by American College of Sports Medicine – Exercise is Medicine Level 2 (ACSM-EIM2)
- Certified by National Academy of Sports Medicine – Corrective Exercise Specialist (NASM-CES)
- Certified by National Academy of Sports Medicine – Performance Enhancement Specialist (NASM-PES)
- Certified by National Academy of Sports Medicine – Weight Loss Specialist (NASM-WLS)
- Certified by American Council on Exercise – Health Coach (ACE-HC)
- Certified by American Council on Exercise – Youth Fitness Specialist (ACE-YFS)
- Certified by American Council on Exercise – Senior Fitness Specialist (ACE-SFS)
- Certified by Aerobics and Fitness Association of America – Group Exercise Instructor (AFAA-GEI)
- Certified by European Health & Fitness Association – Exercise for Health Specialist EQF L5 (EREPS)
- EHFA (European Health & Fitness Association) Technical Experts Group Member
(Pre-Diabetes Exercise Specialist Standards – EQF Level 5)
- EHFA (European Health & Fitness Association) Technical Experts Group Leader
(Weight Management Specialist Standards – EQF Level 5)
- EHFA (European Health & Fitness Association) Standards Council Member
- Εισηγητής σε διεθνείς συναντήσεις & συνέδρια (Κύπρος, Βέλγιο, Ισπανία, Γερμανία, Ουγγαρία, Ολλανδία, ΗΠΑ)
- Εισηγητής σε Ελληνικά επιστημονικά και επαγγελματικά συνέδρια (πάνω από 50 παρουσιάσεις)
- Μέλος ACSM (American College of Sports Medicine)
- Μέλος NSCA (National Strength and Conditioning Association)
- Μέλος ECSS (European College of Sport Science)
- Μέλος ΕΕΒΦΑ (Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης)
- Επαγγελματίας στο χώρο του Fitness από το 1995
- Συνιδιοκτήτης γυμναστηρίου ΚΟΥΡΟΣ Ι (Λάρισα, 1997-2010)
- Πρώην Αθλητής Στίβου (400μ.)
- 2^{ος} στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Fitness NABBA/WFF 1997