

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Σωτήριος Α. Δρίκος**

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

MSc στην Προπονητική των Αθλοπαιδιών

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΔΡΙΚΟΣ

E-MAIL: [sdrikos@gmail.com](mailto:sdrikos@gmail.com), [sdrikos@phed.uoa.gr](mailto:sdrikos@phed.uoa.gr)

www:<http://drikos.weebly.com/>

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 1994- σήμερα.

Διδασκαλία του μαθήματος ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ στο Β' έτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού/ Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Προπονητής Ομάδων Πετοσφαίρισης Α1 εθνικής κατηγορίας Ανδρών. Ομοσπονδιακός προπονητής στις εθνικές ομάδες Παιδών, εφήβων, Ανδρών από το 2011 - σήμερα.

Από το 2013 προπονητής της Εθνικής Ανδρών.

## ΣΠΟΥΔΕΣ:

2014- :Υποψήφιος Διδάκτωρ της Σ.Ε.Φ.Α.Α/Ε.Κ.Π.Α.

2008: MSc στην Προπονητική των Αθλοπαιδιών Τ.Ε.Φ.Α.Α/Ε.Κ.Π.Α.

1991: Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α. /Ε.Κ.Π.Α., Πτυχίο ειδικότητας Πετοσφαίρισης

1986: Αποφοίτηση από την Ιωνίδειο Πρότυπο Σχολή Πειραιά.

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

Βιβλία:

- Κουντούρης, Π., **Δρίκος, Σ.**, (2014). Ανάλυση και ερμηνεία της αγωνιστικής απόδοσης στην Πετοσφαίριση. Εκδόσεις ΤΕΛΕΘΡΙΟΝ, Αθήνα 2014, ISBN: 960-8410-82-7.

Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών:

- Kountouris, P., Aggelonidis, I., **Drikos, S.**, (2014). Are men and women

Volleyball games completely different? Evidence based on the skill effectiveness in four consecutive Olympic tournaments. *International Journal of Performance Analysis of Sports* (in published).

- **Δρικός, Σ.,** Κουντούρης, Π., (2014). Η σημασία των τεχνικών επιδεξιοτήτων στην επιτυχία σε διάφορους τύπους σετ στη Πετοσφαίριση. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό. Τόμος 12, 1 (2014).
- **Drikos, S.,** Vagenas, G., (2011). Impact of Technical skills on success for various set types in Volleyball. *International Journal of Performance Analysis of Sports*. Volume 11 (1), 85-95.
- **Drikos, S.,** Kountouris, P., Laios, A., Laios, J., (2009). Correlates of Team Performance in Volleyball. *International Journal of Performance Analysis of Sports*. Volume 9 (2), 149-156.
- **Drikos, S.,** Kountouris, P., (2008). The relationship between volleyball skills and final ranking in high level men's Volleyball. *Proceedings of World Congress of Performance Analysis of Sport Viii*. A World Congress at Otto Wan Gerigue University, Magreburg, Germany. 3rd - 6th September 2008.
- **Δρικός, Σ.,** (2008). Σχέση των τεχνικών επιδεξιοτήτων της Πετοσφαίρισης με τη βαθμολογική κατάταξη ομάδων υψηλού επιπέδου. Μεταπτυχιακή διατριβή. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αρθρογραφία σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο:

- **Δρικός, Σ.,** (2012). Η ανταγωνιστικότητα του Πρωταθλήματος της Volleyleague και ο κύκλος των χαμένων συζητήσεων. Ιστοσελίδα [www.volleynews.gr](http://www.volleynews.gr), Ιούνιος 2012.
- **Δρικός, Σ.,** (2011). Ο τελικός και η ψυχολογία των ομάδων στη ροή του αγώνα. Ιστοσελίδα [www.volleynews.gr](http://www.volleynews.gr), Απρίλιος 2011.
- **Δρικός, Σ.,** (2010). Μισομαγικά, μισομεθοδικά. Ιστοσελίδα [www.volleynews.gr](http://www.volleynews.gr), Νοέμβριος 2010.
- **Δρικός, Σ.,** (2010). Pas mal, pas mal. Ιστοσελίδα [www.volleynews.gr](http://www.volleynews.gr), Οκτώβριος 2010.
- **Δρικός, Σ.,** (2010). Εντυπώσεις από World Volley 2010. Ιστοσελίδα [www.volleynews.gr](http://www.volleynews.gr), Οκτώβριος 2010.
- **Δρικός, Σ.,** (2010). Ποιότητα όχι, ανταγωνιστικότητα όμως; Eball magazine, τεύχος 3, Αύγουστος 2010.
- **Δρικός, Σ.,** (2010). Στατιστική αποτίμηση του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος Ανδρών 2009. *Volleyball*, τεύχος 20 (Δεκ 2009- Φεβ 2010).

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ- ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:**

- Σεπτέμβριος 2009: Kountouris P, Laios Y, **Drikos S**, Laios A. Expressions of skill effectiveness that are more congruent with team performance in Volleyball. Oral presentation, 11th International Conference of Sport Kinetics, Halkidiki, Greece, 25-27 September 2009.
- Σεπτέμβριος 2009: Laios Y, Kountouris P, Laios A, **Drikos S**. The effect of the starting line – up of the players on the outcome of the set on Volleyball. Oral presentation, 11th International Conference of Sport Kinetics, Halkidiki, Greece, 25-27 September 2009.
- Μάιος 2009: **Δρικός, Σ.** Σημασία των τεχνικών δεξιοτήτων στην κατάκτηση ή απώλεια σετ στην Πετοσφαίριση ανδρών υψηλού επιπέδου. Προφορική ανακοίνωση. 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Κομοτηνή, 22-24 Μαΐου 2009.
- Σεπτέμβριος 2008: **Drikos, S.**, Kountouris, P., (2008). The relationship between volleyball skills and final ranking in high level men’s Volleyball. Oral presentation 8th World Congress of Performance Analysis of Sport Wan Gerigue University, Magreburg, Germany, 3rd - 6th September 2008.
- Μάιος 2007: **Δρικός Σ.**, Μελετάκος Π., Μάγος Σ., Πάνου Ε., Κυπαρίσσης Μ., Τριγώνης Ι. Η εργογόνος δράση της κρεατίνης στην ισομετρική δύναμη των κάτω άκρων σε αθλητές Πετοσφαίρισης. Αναρτημένη ανακοίνωση. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή, 18-20 Μαΐου 2007.
- Μάιος 2007: Μελετάκος Π., **Δρικός Σ.**, Μάγος Σ., Κυπαρίσσης Μ., Τριγώνης Ι., Ματσούκα Ο. Βελτίωση της αλτικής ικανότητας αθλητών του βόλεϊ μέσω της χορήγησης κρεατίνης. Αναρτημένη ανακοίνωση. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή, 18-20 Μαΐου 2007.
- Μάιος 2007: Μάγος Σ., Μελετάκος Π., **Δρικός Σ.**, Κυπαρίσσης Μ., Τριγώνης Ι., Ματσούκα Ο. Η επίδραση της ειδικής και διορθωτικής ανατροφοδότησης στην εκμάθηση πάσας ποδοσφαίρου σε κορίτσια της δ’ τάξης Δημοτικού Σχολείου. Αναρτημένη ανακοίνωση. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Κομοτηνή, 18-20 Μαΐου 2007.

**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:**

- 2012: Προπονητής Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ που κατέκτησε Πρωτάθλημα & Κύπελλο Ελλάδος.
- 2008: Προπονητής Α.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ που κατέκτησε τη 2<sup>η</sup> θέση στο Βαλκανικό Κύπελλο Συλλόγων Πετοσφαίρισης Ανδρών στο Baya Mare, Rumania.
- 2008: Προπονητής Ο.Σ.Φ.Π. που κατέκτησε την 3<sup>η</sup> θέση στο Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Ανδρών.
- 2007: Προπονητής Ο.Σ.Φ.Π. που κατέκτησε την 3<sup>η</sup> θέση στο Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Ανδρών και συμμετείχε στο Champions League της C.E.V. (Confederation European Volleyball).
- 2004: Προπονητής του 5<sup>ου</sup> Λυκείου Νίκαιας που κατέκτησε 6<sup>η</sup> παγκόσμια νίκη στο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα κοριτσιών που διεξήχθη στην Λάρνακα τον Μάρτιο του 2004.
- 2003: προπονητής της Α.Ε. «ΝΙΚΑΙΑ» που κατέκτησε το Κύπελλο Ελλάδος Πετοσφαίρισης Ανδρών.
- 1999-2000: Προπονητής Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ- Πρωταθλητές Α2 εθνικής κατηγορίας ανδρών, Πρωταθλητές εφήβων Ελλάδος.
- 1998-1999: Προπονητής Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ- Πρωταθλητές εφήβων Ελλάδος.
- 1997-1998: Σννοδός- προπονητής 2ου Λυκείου Αγίας Βαρβάρας που κατέκτησε 1<sup>η</sup> παγκόσμια νίκη στο Παγκόσμιο Σχολικό πρωτάθλημα αγοριών που διεξήχθη στην Αθήνα τον Μάιο του 1998.
- 1997-1998: Προπονητής Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ- Πρωταθλητές Β' εθνικής κατηγορίας ανδρών.
- 1996-1997: Σννοδός- προπονητής του 1<sup>ου</sup> Λυκείου Δραπετσώνας που κατέκτησε 1<sup>η</sup> θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης Λυκείων κοριτσιών τον Μάιο 1997 στην Θεσσαλονίκη.