

ΕΛΠΙΔΑ ΤΣΙΝΤΣΙΦΑ, PhD, Msc, ACSM

- Διδακτορικό από το Α.Π.Θ. στην Ιατρική της Άθλησης στην αντιμετώπιση Παχυσαρκίας.
- Master of Science με υποτροφία από το University of Oregon, U.S.A. στο Fitness
- Επιστ. Συνεργάτης στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης εδώ και 13 χρόνια
- Pilates Master Trainer Mat & Reformer, εξουσιοδοτημένη για πιστοποίηση σπουδών, Faculty Member της Balanced Body University, USA.
- Πτυχία από: American College of Sports Medicine, AFAA, Step Reebok, Resistance University, Culture Shock Hip Hop, Schwinn Cycling.
- Έχει υπάρξει International Master Trainer της Nautilus Academy, Επίσημη εκπαιδεύτρια TRX Suspension Training (USA) εξουσιοδοτημένη για τη πιστοποίηση στην Ελλάδα
- Διδάσκει aerobic & fitness από το 1986 και εκπαιδεύει instructors από το 1992.
- Ιδιοκτήτρια του Fitness Lifestyle Club
- Ιδιοκτήτρια της Επαγγελματικής Σχολής Fitness, North Academy of Fitness.
- Έχει πάνω από 10 ερευνητικές δημοσιεύσεις σε Ελληνικά και ξένα journals, πάνω από 90 ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια.
- Έχει διδάξει σε Συνέδρια Fitness στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και έχει διοργανώσει πανελλήνια Συνέδρια για πάνω από 10 χρόνια.
- Αρθρογραφεί στο περιοδικό "ADORE" και έχει τακτική παρουσία στην τηλεόραση σε εκπομπές του Makedonia, ERT 3, TV 100 τα τελευταία 20 χρόνια.