

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤ/ΝΟ: Θεμιστοκλής Τζώτζας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: Ιατρός – Ειδικός Ενδοκρινολόγος

ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Διευθυντής Κλινικής Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-Μεταβολισμού,
Νοσοκομείο ΑΓ.Παύλος-Παναγία Θεσσαλονίκη

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 1958 **ΤΟΠΟΣ:** Θεσσαλονίκη

ΟΙΚΟΓ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμος, 2 παιδιά

Δ/ΝΣΗ: Οδ. Σαρανταπόρου 5, ΤΚ 54 640, Θεσσαλονίκη

ΤΗΛ/ΝΟ: *Οικία:*2310/814824, *Ιατρείο:*2310/287490, *Φαξ:*2310/284827,*E-mail:*

tzotzas@otenet.gr

ΑΝΩΤΑΤΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (1976-1982)

1976: Εισαγωγή κατόπιν εισιτηρίων εξετάσεων στην Ιατρική Σχολή
του Α.Π.Θ

1982: Λήψη πτυχίου ιατρικής – Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος

ΣΠΟΥΔΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ (1982-1988)

1982-1988: Εκπαίδευση στην Εσωτερική Παθολογία (νοσοκομεία
C.H. Etampes και Saint-Joseph των Παρισίων) και Ενδοκρινολογία
-Μεταβολισμό (νοσοκομείο Pititié-Salpêtrière των Παρισίων).
Παρακολούθηση θεωρητικών μαθημάτων στο Πανεπιστήμιο
René-Descartes. Αποκτηθείσα εξειδίκευση σε νοσήματα
μεταβολισμού (Παχυσαρκία - Δυσλιπιδαιμίες - Σακχαρώδης
Διαβήτης).

1987-1988: Καθήκοντα επιμελητού κλινικής στην Ενδοκρινολογική Κλινική
του νοσοκομείου Pititié-Salpêtrière. Νοσηλευτικό και διδακτικό
έργο σε γάλλους φοιτητές και ειδικευόμενους

Εργαστήριο: Συνεργάτης ιατρός στο «Ίδρυμα ερευνών Ορμονολογίας» (Fondation de
Recherche en Hormonologie) από το 1983-1987

1989: Λήψη ειδικότητας «Ενδοκρινολογίας» στην Ελλάδα

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ: Γαλλικά: Άριστα, Αγγλικά: Πολύ καλά

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ

1988-1989: Θέση ιατρού στα Στρ. Νοσοκομεία Διδυμότειχου & 424 ΓΣΝΘ

ΑΣΚΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

1990 μέχρι και σήμερα: Κλινική Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο ΑΓ.Παύλος-Παναγία Θεσσαλονίκη Ενδοκρινολογικής .Θέση Διευθνή .Οργάνωση εξωτερικών ιατρείων διαβήτη, δυσλιπιδαιμίας και παχυσαρκίας στο νοσοκομείο. Νοσηλευτικό & εκπαιδευτικό έργο σε ειδικευόμενους.

1990 μέχρι και σήμερα: Ιδιωτικό ιατρείο

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

- Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Τμήμα Βιολογικής Χημείας, Θεσσαλονίκη 2007 (αριθμός 2118 ,Βαθμός Άριστα) Θέμα: Η επίδραση των πρωτεϊνών μεταφοράς λιπιδίων στη διαφοροποίηση των HDL παχύσαρκων γυναικών κατά την απώλεια βάρους.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Συμμετοχή σε πλέον των 90 συνεδρίων-σεμιναρίων Ελλάδας και Εξωτερικού
Συμμετοχή στην οργάνωση 16 ελληνικών και διεθνών συνεδρίων
Συμμετοχή ως ομιλήτης σε 88 διαλέξεις και στρογγυλές τράπεζες
Συμμετοχή σε 74 προφορικές και ανηρτημένες (posters) ελληνικές ανακοινώσεις και 40 ξενόγλωσσες.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΒΙΒΛΙΑ

Συγγραφή 34 ελληνικών και 35 ξενόγλωσσων πλήρων επιστημονικών εργασιών .Οι κυριότερες σε θέματα Παχυσαρκίας-Δυσλιπιδαιμίας-Διαβήτη(Οι 34 ξενόγλωσσες είναι ήδη στο Medline, η μία είναι υπό δημοσίευση).

Συγγραφή κεφαλαίων σε 8 Ελληνικά και 2 ξενόγλωσσα βιβλία
Τίτλοι των ξενόγλωσσων βιβλίων: 1) Body composition analysis using radionuclides. Authors: Th. Tzotzas, G. Karanikas, GE Krassas. In "VR Preedy (ed), Handbook of Anthropometry: Physical Measures Of Human Form In Health and Disease, Springer Science+Business Media, Publ 29/2/2012 2) Thyroid carcinoma in elderly patients .Authors: A.Goropoulos, K. Tsanidis, T. Tzotzas .In "JD Spiliotis, K. Terpetes (eds), Cancer Surgery in the elderly. Nova Science Publishers ,Publ 2011.

Κριτής επιστημονικών δημοσιεύσεων σε Ελληνικά και ξενόγλωσσα ιατρικά περιοδικά όπως: Current Diabetes Reviews ,Drug Safety, Annals of Nutrition and Metabolism, European Journal of Clinical Nutrition, Obesity reviews, British Journal of Nutrition ,Expert Opinion in Pharmacotherapy , Nutrition and Metabolism.

Κριτής Βρετανικής υποτροφίας χορηγούμενη από την «Diabetes UK Research Strategy» το 2011.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Σεμινάρια σχετικά με μεταβολικά νοσήματα στους ειδικευόμενους της Ενδοκρινολογίας στην Ελλάδα
- Εκπαίδευση ιατρών σε θέματα παχυσαρκίας
- Διδασκαλία στο μεταπτυχιακά μαθήματα των ΤΕΙ Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας Θεσσαλονίκης τα 5 τελευταία ακαδημαϊκά έτη (από το 2006).
- Επιστημονικός συνεργάτης των ΑΤΕΙ Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας Θεσ/νίκης από το 2008 έως το 2011. Διδασκαλία μαθήματος «Φυσιολογία της Θρέψης» στους φοιτητές του 3ου δμήνου.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Συμμετοχή σε 3 ερευνητικά προγράμματα στην Ελλάδα σχετικά με τη συχνότητα και την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα. Κύριος οργανωτής και συμμετέχων στην Πανελλήνια Μελέτη Καταγραφής της Συχνότητας Παχυσαρκίας Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων το 2003.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Ομιλίες στο κοινό της Θεσσαλονίκης για θέματα παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη
- Κύριος ομιλητής για θέματα «διατροφής και παχυσαρκίας» σε σχολεία δημοτικού και γυμνασίου .

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας από 1/1997. Γενικός γραμματέας: 1997-1999. Αντιπρόεδρος της εταιρείας: 1999-2001
- Μέλος των ελληνικών και διεθνών επιστημονικών εταιρειών (Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Λιπιδιολογίας, Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Μεταβολισμού των Οστών κ.α)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

- Αναγνωρισμένο μέλος του Πανευρωπαϊκού συνδέσμου ειδικών ενδοκρινολόγων (Union Européenne des Médecins Spécialists ,UEMS)
- Εκπαιδευτής ιατρών στην υποειδικότητα της παχυσαρκίας σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο (SCOPE FELLOW, Specialist Certification of Obesity Professionals in Europe)