

# ΔΗΜΗΤΡΗΣ Γ. ΤΣΟΥΚΑΣ

## ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** : ΤΣΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ** : ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ 30, 15125 ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
**ΤΑΧ/ΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ** : Ν.ΠΛΑΣΤΗΡΑ 6Α, 15234 ΧΑΛΑΝΔΡΙ  
**E - MAIL** : info@tsoukas-ortho.gr  
**WEBSITE** : [www.tsoukas-ortho.gr](http://www.tsoukas-ortho.gr), [www.miosmedcenter.gr](http://www.miosmedcenter.gr)  
**ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ** : 210-6862639, 210-6800054  
**ΦΑΧ ΓΡΑΦΕΙΟΥ** : 210-6800711  
**ΚΙΝΗΤΟ** : 6944-101609, 6945-394686,  
**ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ** : 18-05-1964  
**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ** : ΑΓΓΛΙΚΑ – ΓΑΛΛΙΚΑ  
**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΕΓΓΑΜΟΣ – 1 ΠΑΙΔΙ

### ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

- Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Ιατρικού Κέντρου Αθηνών
- Διευθυντής Κέντρου Ελάχιστα Επεμβατικής Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής – MIOSMED Center ([www.miosmedcenter.gr](http://www.miosmedcenter.gr))

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**19/12/09 έως Σήμερα** Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων «Ιατρικού Κέντρου Αθηνών»  
**12/05/09 έως 18/12/09** Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων «Ευρωκλινικής Αθηνών»  
**24/10/2006 έως Σήμερα** Διευθυντής και Ιδρυτής Κέντρου Ελάχιστα Επεμβατικής Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής – MIOSMED Center. Εκπαιδευτικό Κέντρο ISAKOS (Παγκόσμια Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων), Συνεργαζόμενο κέντρο ITERA Life Sciences Forum (International Tissue Engineering Research Association)  
**01/01/2006 έως 12/05/2009** Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής «Ευρωκλινικής Αθηνών»  
**12/12/2002 έως 12/12/2005** Διευθυντής Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Νοσοκομείου «METROPOLITAN»

- 23/01/2002 έως 11/12/2002** Υπεύθυνος Ιατρείου Αθλητικών Κακώσεων Νοσοκομείου «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»
- 30/10/2000 έως 22/01/2002** Επιμελητής Α΄ (Αποκλειστικός Ιατρικός Συνεργάτης) Νοσοκομείου «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ». Υπεύθυνος Τμήματος Γόνατος Αρθροσκοπήσεων και Αθλητικών Κακώσεων Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής
- 01/09/1998 έως 10/01/2000** Έμμισθος συνεργάτης Αναπληρωτή Καθηγητή Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών Αργύρη Μήτσου, Δ/ντή Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- 01/03/1998 έως 31/08/1998** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Saint Luc-Universite Catholique de Louvain Βρυξέλλες Δ/ντής Καθ. J.J. Rombouts. Επιμελητής κλινικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης (Καθηγ. Εν. Munting). Χειρουργική σπονδυλικής στήλης (εκφυλιστικές παθήσεις, κατάγματα, όγκοι, θωρακοσκοπήσεις, σκολιώσεις), εξωτερικά ιατρεία, υπεύθυνος θαλάμων ασθενών, εφημερίες.
- 01/06/1994 έως 20/01/1998** Α΄ ΟΡΘ/ΚΟ ΤΜΗΜΑ (Δ/ντής Δρ. Χαρ/μπος Παπαδόπουλος) Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ, Κηφισιάς, ειδικότητα Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας
- 01/10/1996 έως 31/12/1996** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο UZ Pellenberg - Leuven Βελγίου, Κλινική Αθλητικών Κακώσεων, Δ/ντής Dr. J. Bellemans.
- 18/05/1996 έως 10/06/1996** Royal Orthopedic Hospital Birmingham Αγγλίας. Κλινική γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων Δ/ντής Consultant Niggel Tubbs.
- 20/01/1994 έως 01/06/1994** Παιδοορθοπαιδικό Τμήμα (Δ/ντής Δρ. Βουτσινάς Σταύρος) Γενικό Νοσοκομείο Αττικής, ΚΑΤ, Κηφισιά, ειδικότητα Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας
- 20/09/1992 έως 19/01/1994** Κέντρο Υγείας Μεγαλόπολης (Δ/ντής Γαϊτανάκης Κων/νος) Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου
- 20/07/1990 έως 20/06/1992** Εκπλήρωση στρατιωτικής θητείας ως έφεδρος αξιωματικός
- 21/12/1990 έως 22/12/1991** Έτος γενικής χειρουργικής κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής θητείας στο ΚΙΧΝΕ Αλεξανδρουπόλεως (Δ/ντής Δρ. Βλάχος Αθανάσιος)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

- 01/03/1998 έως 31/08/1998** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Saint Luc - Universite Catholique de Louvain Βρυξέλλες Δ/ντής Καθ. J.J. Rombouts. Επιμελητής Κλινικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης (Καθηγ. Εν. Munting). Χειρουργική σπονδυλικής στήλης (εκφυλιστικές παθήσεις, κατάγματα, όγκοι, θωρακοσκοπήσεις, σκολιώσεις), εξωτερικά ιατρεία, υπεύθυνος θαλάμων ασθενών, εφημερίες.
- 01/10/1996 έως 31/12/1996** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο UZ Pellenberg - Leuven Βελγίου, επιλεγείς από τον Δ/ντή Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΚΑΤ Δρ. Χαρ/μπος Παπαδόπουλο για το πρόγραμμα ανταλλαγών ειδικευομένων της U.E.M.S.  
Κλινική Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων (Δρ. J. Bellemans) και Κλινική Ισχίου (Καθηγ. J.P. Simon), Δ/ντής Νοσοκομείου Καθηγ. G. Fabry.

**18/05/1996 έως 10/06/1996** Royal Orthopedic Hospital Birmingham Αγγλίας. Κλινική γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων (Consultant Niggel Tubbs) και Κλινική Ισχίου (Consultant Ronan B.C. Treacy).

## ΕΙΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

- 19/12/2009 έως Σήμερα** Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Ιατρικού Κέντρου Αθηνών
- 12/05/2009 έως 18/12/2009** Διευθυντής Β' Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων «Ευρωκλινικής Αθηνών»
- 24/10/2006 έως Σήμερα** Διευθυντής και Ιδρυτής Κέντρου Ελάχιστα Επεμβατικής Ορθοπαιδικής και Αθλητιατρικής Χειρουργικής – MIOSMED Center ([www.miosmedcenter.gr](http://www.miosmedcenter.gr)). Εκπαιδευτικό Κέντρο ISAKOS (Παγκόσμια Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων), Συνεργαζόμενο Κέντρο ITERA Life Sciences Forum (International Tissue Engineering Research Association)
- 01/01/2006 έως 12/05/2009** Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής «Ευρωκλινικής Αθηνών» Αρθροσκοπική Χειρουργική – Αθλητικές Κακώσεις
- 12/12/2002 έως 12/12/2005** Διευθυντής Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Νοσοκομείου «METROPOLITAN»
- 01/07/2002 έως 31/12/2003** Διευθυντής Ιατρικών Υπηρεσιών Πολιτιστικού και Αθλητικού Κέντρου «ΔΑΙΣ» Εκπαιδευτηρίων «ΔΟΥΚΑ»
- 23/01/2002 έως 11/12/2002** Υπεύθυνος Ιατρείου Αθλητικών Κακώσεων Νοσοκομείου «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»
- 30/10/2000 έως 22/01/2002** Επιμελητής Α' (Αποκλειστικός Ιατρικός Συνεργάτης) Νοσοκομείου «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ». Υπεύθυνος Τμήματος Γόνατος Αρθροσκόπησης και Αθλητικών Κακώσεων Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής. Υπεύθυνος Εξωτερικών Ιατρείων του παραπάνω τμήματος.
- 24/1/2000 έως 31/12/2000** Υπεύθυνος ιατρός προγραμμάτων άθλησης «Αθλητισμός για όλους» Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Αλίμου. Σχεδιαστής και συντονιστής προγράμματος πλήρους ιατρικής εξέτασης των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας που συμμετέχουν στα προγράμματα μαζικού αθλητισμού του Δήμου Αλίμου. Εκτέλεσας τις ορθοπαιδικές και αθλητιατρικές εξετάσεις του προγράμματος.
- Από 26/1/2000** Συνεργάτης Ιατρός Τμήματος Κληρονομικών Παθήσεων του Πανεπιστημίου Αθηνών (Πρόγραμμα Φειδιππίδης) στα πλαίσια πρόληψης αιφνίδιου θανάτου στους νέους και τους αθλητές.
- 01/09/1998 έως 10/01/2000** Έμμισθος συνεργάτης Αναπληρωτή Καθηγητή Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών Αργύρη Μήτσου, Δ/ντή Κλινικής Αθλητικών Κακώσεων Θεραπευτηρίου «ΥΓΕΙΑ».
- 01/10/1996 έως 31/12/1996** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο UZ Pellenberg - Leuven Βελγίου, Κλινική Αθλητικών Κακώσεων, Δ/ντής Dr. J. Bellemans.
- 18/05/1996 έως 10/06/1996** Royal Orthopedic Hospital Birmingham, Αγγλίας. Κλινική Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων, Δ/ντής Consultant Niggel Tubbs.

**Επισκέψεις σε εξειδικευμένα χειρουργικά κέντρα της Ευρώπης, με σκοπό την εκπαίδευση στην αντιμετώπιση ειδικών αθλητιατρικών θεμάτων:**

- Hip Arthroscopy – a day with Prof. Marc Philippon, Cotignola RA, Italy, 3 Ιουνίου, 2010.
- Interventional Pain Cadaver Lab, Bordeaux University Hospital, France, April 4<sup>th</sup> 2008
- Orthopaedic Institute Rizzoli Bologna, Italy, 2-4 Μαΐου 2007
- 9<sup>th</sup> Vienna Arthroscopy Forum, Vienna Austria, 15-16 Σεπτεμβρίου 2006
- 2<sup>nd</sup> International Advanced Course on Surgical Knee Arthroscopy Tours Γαλλία, 14-17 Σεπτεμβρίου 2005

#### **Εκπαιδευτής Αρθροσκοπικών Χειρουργείων**

- Εκπαιδευτής σε πτωματική άσκηση: “Βασικές αρθροσκοπικές τεχνικές στο γόνατο και στον ώμο”. Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Β’ Ορθοπαιδική Κλινική Κέντρο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής Ωμου Ιασώ General, Αθήνα, 19-20 Μαρτίου, 2010
- Εκπαιδευτής στο 2<sup>o</sup> Hands – on arthroscopy course: “Anterior cruciate ligament reconstruction and menisci injuries/repair”, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κλινική Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματιολογίας, Minimally Invasive Surgery – Arthroscopy Training Center, Λάρισα, 25-27 Σεπτεμβρίου, 2009
- Εκπαιδευτής στην πρακτική άσκηση με θέμα “Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου”, 4<sup>o</sup> Σεμιναρίου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, Αθήνα, 11-12 Απριλίου 2008, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός
- Εκπαιδευτής 1<sup>o</sup> Αρθροσκοπικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο MIOSMED Center «Σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης ρήξης προσθίου χιαστού συνδέσμου γόνατος, Αθήνα, 5 Δεκεμβρίου 2007

#### **Ιδρυτής και Επιστημονικός Διευθυντής**

Ορθοπαιδικού και Αθλητιατρικού Κέντρου Πρόληψης Υγείας **Orthopraxis** ([www.ortho-praxis.gr](http://www.ortho-praxis.gr)). Το πρώτο εξειδικευμένο Κέντρο στην Ελλάδα πρόληψης και ελέγχου αθλητικών κακώσεων.

#### ***Έχει διατελέσει υπεύθυνος ιατρός των κάτωθι:***

- Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (ΕΟΠΕ). Ιατρός Εθνικής Ομάδας Volleyball Ανδρών και Γυναικών και Εθνικών Ομάδων Beach Volleyball
- Ποδόσφαιρο: ΠΑΕ Εθνικός Αστέρας (2010-2011), ΠΑΕ Ηλυσιακός (2007-2008, 2008-2009), ΠΑΕ Λεβαδειακός, Εθνικός Πειραιά
- Κ.Α.Ε. Αμαρουσίου 2007-2008, 2008-2009, 2010-2011
- Γυναικεία Ομάδα Basketball Αθηναϊκός – **Πρωταθλήτρια Ευρώπης 2009-2010** - Πρωταθλήτρια Ελλάδος 2008-2009, 2009-2010
- Κ.Α.Ε. Πανελλήνιος Γ.Σ. 2006-2007, 2007-2008
- Ελληνική Ομοσπονδία Πυγμαχίας: Μέλος Υγειονομικής Επιτροπής

- Basketball All Star Games: Δράμα 2002, Βόλος 2003, Χαλκίδα 2004, Πάτρα 2005, Λάρισα 2006, Λαμία 2007, Αμαλιάδα 2008, Ξάνθη 2009, Ηράκλειο-Κρήτης 2010
  - Ελληνική Εθνική Ομάδα 23<sup>ης</sup> Παγκόσμιας Θερνής Πανεπιστημιάδας Αθλητισμού Σμύρνη, Τουρκία, 11-21 Αυγούστου 2005
  - Όλα τα τμήματα του Ιωνικού Ν. Φιλαδέλφειας (basketball ανδρών Α<sub>1</sub>, handball ανδρών Α<sub>1</sub>, volleyball ανδρών Α<sub>2</sub>, volleyball γυναικών Α<sub>2</sub>)
  - Όλα τα τμήματα Εκπαιδευτηρίων «ΔΟΥΚΑ» (handball ανδρών Α<sub>1</sub> (πρωταθλητές Ελλάδος 2007-2008), ποδοσφαίρου 5x5 ανδρών Α<sub>1</sub>, basketball ανδρών Β' Εθνική, καράτε, στίβος κ.λ.π.)
  - Volleyball ανδρών (ΤΑΠ) Παναθηναϊκού (Πρωταθλητές Ελλάδος 2003-2004)
  - Volleyball γυναικών Βύρωνα - Αγίου Σώστη (Α<sub>1</sub> κατηγορία)
  - Volleyball γυναικών Μαρκόπουλου (Α<sub>1</sub> κατηγορία)
  - Volleyball ανδρών Πανελληνίου Γ.Σ. (Α<sub>1</sub> & Α<sub>2</sub> κατηγορία)
  - Basketball ανδρών Ηλυσιακού (από Β' Εθνική έως και Α<sub>1</sub> κατηγορία)
  - Όλα τα τμήματα Παπάγου Α.Σ.
  - Basketball γυναικών Πειραιϊκού Γ.Σ. (Α<sub>1</sub> κατηγορία)
  - ΟΦ Γέρακα
- **Μέλος Δ.Σ. Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος**
  - **Μέλος Δ.Σ. Φιλαθλητικής Εταιρείας**

***Μέλος Αθλητιατρικών Εταιρειών:***

1. Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων: "Γ. Νούλης".
2. Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος – **Μέλος Δ.Σ.**
3. Διεθνής Εταιρεία Ιατρικής Ποδοσφαίρου (IFOMEC)
4. Ευρωπαϊκή Ένωση Αθλητικών Κακώσεων Χειρουργικής Γόνατος και Αρθροσκοπήσεων (ESSKA).
5. Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (ECSS).
6. Διεθνές Κολλέγιο Αθλητιάτρων (ECOSEP).
7. Παγκόσμια Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων (ISAKOS).
8. Παγκόσμια Εταιρεία Αποκατάστασης Βλαβών Χόνδρου (ICRS); International Cartilage Repair Society
9. Παγκόσμια Αθλητιατρική Εταιρεία (FIMS).
10. International Society Biomechanics in Sports (ISBS).

11. European Group for Research into Elderly and Physical Activity (EGREPA).

12. International Tissue Engineering Research Association (ITERA).

Έχει συγγράψει άρθρα σε έγκριτες εφημερίδες και περιοδικά, έχει εμφανιστεί σε τηλεοπτικές εκπομπές και έχει παρουσιάσει εργασίες σε αθλητικά κέντρα και γυμναστήρια (π.χ. Holmes Place, Curves) σχετικά με αθλητικές κακώσεις και πρόληψη τραυματισμών κατά την άθληση, ιδίως στο ποδόσφαιρο και basketball. Τέλος, έχει διατελέσει επιστημονικός συνεργάτης των περιοδικών Men's Health και Prevention.

#### ΕΙΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

A. **01/03/1998 έως 31/08/1998** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Saint Luc - Université Catholique de Louvain Βρυξέλλες Δ/ντής Καθ. J.J. Rombouts. Επιμελητής κλινικής χειρουργικής σπονδυλικής στήλης (Καθηγ. Εν. Munting). Χειρουργική σπονδυλικής στήλης (εκφυλιστικές παθήσεις, κατάγματα, όγκοι, θωρακοσκοπήσεις, σκολιώσεις), εξωτερικά ιατρεία, υπεύθυνος θαλάμων ασθενών, εφημερίες.

B. Εκπαίδευση στο πρώτο ΑΟ Βασικό Σεμινάριο Σπονδυλικής Στήλης. Πρακτική και θεωρητική εκπαίδευση στις σύγχρονες χειρουργικές τεχνικές σπονδυλικής στήλης υπό την αιγίδα της ΑΟ International, ΑΟ/ASIF Foundation και Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών. Πάτρα 6 - 9 Ιουνίου 2000.

Γ. Interventional Pain Cadaver Lab Bordeaux University Hospital, France, April 4<sup>th</sup> 2008

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΙΚΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

**Απρίλιος 1997 έως Ιούνιο 1997** Άσκηση Μικροχειρουργικής «Ερευνητικό Κέντρο Γαροφαλίδης» ΚΑΤ Κηφισιά, Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική ΚΑΤ Κηφισιάς (Καθηγ. Θ. Πανταζόπουλος) και Κλινική Μικροχειρουργικής ΚΑΤ Κηφισιάς (Δ/ντής Δρ. Δαούτης).

**Ιανουάριος 1997 έως Απρίλιο 1997** Εκπαίδευση στην Οστεοπόρωση και στα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών «Ερευνητικό Κέντρο Γαροφαλίδης», ΚΑΤ, Κηφισιά (Καθηγ. Γ. Λυρίτης).

#### ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ

- Διδακτορική Διατριβή σε εξέλιξη: «Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στον τραυματισμό του μυϊκού ιστού και στην ανάπτυξη μετατραυματικής φλεγμονής», (αρ. πρωτοκόλλου: 7812). Εκπόνηση στο Εργαστήριο Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

- Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας Κρατικού Πανεπιστημίου Παρισίων, Γαλλίας CNAM

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. «Validity and reliability of the single-trial line drill test of anaerobic power in basketball players». Αποδεκτό προς δημοσίευση: Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.
2. «Ο ρόλος των ανθρωπίνων μορφογενετικών πρωτεϊνών στην Οσφυϊκή Σπονδυλοδεσία», «Εμβιομηχανική σπονδυλικής στήλης 1999», εκδόσεις Κάφκας.
3. «Οσφυϊκή Σπονδυλοδεσία με την χρησιμοποίηση τοπικών γενετικών και αυξητικών παραγόντων», «Εμβιομηχανική σπονδυλικής στήλης 1999», εκδόσεις Κάφκας.
4. «Το κάταγμα Jones σε αθλητές» «Info Orthopaedics and Traumatology», Οκτώβριος - Δεκέμβριος 98, τεύχος 12, σελ. 14.
5. «Η τεχνική αναθεώρησης χαλαρωμένων προθετικών κοτυλών ισχίου» «Ιατρικά Χρονικά», Δεκ. 1996 Τεύχος 19, σελ. 694-700.

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

“Surgical Decompression of Lumbar Spinal Stenosis According to Senegas Technique” (p. 207-214). Βιβλίο : «Lumbar Spinal Stenosis, Lippincott Williams and Wilkins 2000, ISBN: 0-7817-2380-9, Editors Drs Robert Gunzburg and Marek Szpalski.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ – MIOSMED CENTER

- 1<sup>ο</sup> Αρθροσκοπικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο MIOSMED Center «Σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης ρήξης πρόσθιου χιαστού συνδέσμου γόνατος: α) Double Bundle β) Μονή δέσμη μέσω έσω αρθροσκοπικής πόρτας» με θεωρητική και πρακτική άσκηση: Εκπαιδευτής: Τσούκας Δημήτρης, Αθήνα, 5 Δεκεμβρίου, 2007.

## ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. «Προδιαθεσικοί παράγοντες και πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο». Ομιλητής, 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αθήνα, 25-28 Νοεμβρίου, 2010.

2. «Συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού συνδέσμου. Κριτήρια επιλογής μοσχεύματος». Ομιλητής, 66<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο EEXOT, Αθήνα, 13-16 Οκτωβρίου, 2010.
3. «Κατάγματα κόπωσης σε αθλητές». Ομιλητής, 5<sup>th</sup> Sports Rehabilitation Course, European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP), Θεσσαλονίκη, 15-16 Μαΐου, 2010.
4. «Προδιαθεσικοί, παράγοντες τραυματισμών και πρόληψη αυτών στο ποδόσφαιρο». Ομιλητής, 10<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 8<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο, Βέροια, 19-21 Μαρτίου, 2010.
5. «Οστεοαρθρικό γόνατο – αρθροσκοπική αντιμετώπιση». Βασικές αρθροσκοπικές τεχνικές στο γόνατο και στον ώμο. Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Β' Ορθοπαιδική Κλινική – Κέντρο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής Ώμου Ιασώ General, Αθήνα, 19-20 Μαρτίου 2010.
6. «30 minutes of resistance exercise result in catecholaminergic but not hypothalamic pituitary adrenal axis stimulation»; 91<sup>st</sup> Annual meeting of the Endocrine Society, Washington DC, USA, June 2009; Chatzinikolaou A., Fatouros IG., Paltoglou G., Petridou A., Aulonitou A., Jamurtas A., Tsoukas D., Mitrakou A., Mougous V., Lazaropoulou C., Mergeli A., Papasotiriou I., Mastorakos G.
7. «Χειρουργικές ενδείξεις σε ρήξεις στροφικού πετάλου του ώμου». Ομιλητής, Βασικό Σεμινάριο Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων ECOSEP, Θεσσαλονίκη, 16-17 Μαΐου, 2009.
8. «Κακώσεις τενόντων – τενοντοπάθειες αχιλλείου τένοντα και πελματιαίας απονεύρωσης». Ομιλητής, 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ιατρών Αγώνων (ΑΘΛ.ΕΤ.Ι.Α.), Αθήνα, 13-15 Μαρτίου, 2009.
9. «Τεχνική μικροκαταγμάτων στις παθήσεις χόνδρου», Ομιλητής, 1<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων και 12<sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο, Θεσσαλονίκη, 13-14 Δεκεμβρίου, 2008.
10. «Τραυματισμοί στο ποδόσφαιρο», Ομιλητής, 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Πρόληψης Υγείας, Αθήνα, 13-14 Σεπτεμβρίου, 2008.
11. Poster P15-622: the arthroscopic technique for revision ACL surgery through low medial parapatellar portal, 13<sup>th</sup> ESSKA Congress, Porto Portugal, May 21-24, 2008.
12. «Πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο», Ομιλητής, Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 7<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 27-30 Μαρτίου, 2008.
13. «Η τεχνική αναθεώρησης ρήξεων προσθίου χιαστού συνδέσμου γόνατος μέσω έσω αρθροσκοπικής πόρτας», Poster και Ομιλητής στο 63<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Αθήνα, 9-13 Οκτωβρίου, 2007.



14. «Αποκατάσταση Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου το 2007 στην Ελλάδα. Ποια τεχνική χρησιμοποιώ». Ομιλητής στην Στρογγυλή Τράπεζα Σάββατο 16 Ιουνίου, 2007. 2<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων, “Γ. Νούλης”.
15. «Κακώσεις μηνίσκων και πλαγίων συνδέσμων γόνατος σε αθλητές.» Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων. Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 29 Ιανουαρίου 2006. Ομιλητής.
16. «Κακώσεις μηνίσκων και πλαγίων συνδέσμων γόνατος.» 17<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 14-16 Νοεμβρίου 2003. Ομιλητής.
17. «Κακώσεις γόνατος σε αθλητές του Beach Volley Ball.» 3<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αθλητισμός και Θάλασσα. Πόρος 4-6 Ιουλίου 2003. Ομιλητής και συντονιστής.
18. «Τα αποτελέσματα της δισεκτομής στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης σε Έλληνες αθλητές υψηλού επιπέδου.» 4<sup>ο</sup> Ετήσιο Συμπόσιο Τμήματος Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος. Ναύπλιο 20-22 Ιουνίου 2003.
19. «Κλινική αξιολόγηση σπονδυλικής στήλης και περιφερικών αρθρώσεων (ώμος, γόνατο, ποδοκνημική)». Μαθήματα Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 19 Ιανουαρίου 2003.
20. «Το Βιοχημικό και Φυσιολογικό Προφίλ των Καλαθοσφαιριστών σε διάφορες φάσεις του κύκλου της περιοδικότητας.» 11<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή 16-18 Μαΐου 2003.
21. «Ο ρόλος των ανθρώπινων μορφογενετικών πρωτεϊνών στην πάρωση των καταγμάτων», Κολέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών, Αθήνα 2 Φεβρουαρίου 2001. Ομιλητής.
22. «Ορθοπαιδικά προβλήματα από τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών», ΙΕΚ ΔΟΜΗ, Αθήνα 24 Ιανουαρίου 2001. Ομιλητής.
23. «Ο ρόλος των ανθρώπινων μορφογενετικών πρωτεϊνών στην οσφυϊκή σπονδυλοδεσία», Πόρος 9-11 Ιουνίου 2000, 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σπονδυλικής Στήλης. Ομιλητής και συντονιστής.
24. «Σπονδυλόλυση και Σπονδυλολίσθηση στους αθλητές», 1<sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Συνέδριο, Πάτρα 2 Ιουλίου 1999. Ομιλητής.
25. «Οσφυϊκή Σπονδυλοδεσία με την χρησιμοποίηση τοπικών γενετικών παραγόντων», ομιλητής, 6<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σπονδυλικής Στήλης, 24-25 Απριλίου 99, Αθήνα.
26. «Το κάταγμα Jones σε αθλητές» «Info Orthopaedics and Traumatology», Οκτώβριος - Δεκέμβριος 98, τεύχος 12, σελ. 14.

27. «Χειρουργική αποσυμπίεση σπονδυλικής στένωσης με τη τεχνική Senegas και τη χρήση power drills». 5<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, 20-21 Νοεμβ. 1998, Βρυξέλλες.
28. «12 χρόνια εμπειρίας με την ολική αρθροπλαστική ισχίου τύπου Mittelmeier». Ομιλητής. 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 8-11 Οκτ. 1997.
29. «8 χρόνια εμπειρίας με την ολική αρθροπλαστική ισχίου τύπου Harris Galante» Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα 25-28 Οκτ. 1996.
30. «Η τεχνική αναθεώρησης χαλαρωμένων προθετικών κοτυλών ισχίου», 15<sup>ο</sup> Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας - Θράκης, Χαλκιδική 17-20 Απριλίου 1996. Ομιλητής.

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- A. Εκπαιδευτής σε πρωματική άσκηση: “Βασικές αρθροσκοπικές τεχνικές στο γόνατο και στον ώμο”. Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Β’ Ορθοπαιδική Κλινική Κέντρο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής Ώμου Ιασώ General, Αθήνα, 19-20 Μαρτίου, 2010.
- B. Εκπαιδευτής στο 2<sup>ο</sup> Hands – on arthroscopy course: “Anterior cruciate ligament reconstruction and menisci injuries/repair”, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κλινική Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματιολογίας, Minimally Invasive Surgery – Arthroscopy Training Center, Λάρισα, 25-27 Σεπτεμβρίου, 2009.
- Γ. Εκπαιδευτής στην πρακτική άσκηση με θέμα “Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου”, 4<sup>ο</sup> Σεμινάριου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, Αθήνα, 11-12 Απριλίου 2008.
- Δ. Εκπαιδευτής στο 1<sup>ο</sup> Αρθροσκοπικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο MIOSMED Center, «Σύγχρονες τεχνικές αποκατάστασης ρήξης προσθίου χιαστού συνδέσμου γόνατος», Αθήνα 5 Δεκεμβρίου, 2007.
- Ε. Διδάσκων στα σεμινάρια αθλητιατρικής μεταπτυχιακών φυσικοθεραπευτών, οργανωμένα από την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. Κλινική αξιολόγηση ώμου - γόνατος - ποδοκνημικής, Αθήνα 19/01/2003.
- Z. Διδάσκων στα σεμινάρια επί θεμάτων σπονδυλικής στήλης ακαδημαϊκού έτους 1999-2000 προς ειδικευόμενους και ειδικευμένους ορθοπαιδικούς χειρουργούς. Α’ Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Ερευνητικό Κέντρο Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», Νοσοκομείο ΚΑΤ. Οργανωτής Γεώργιος Σάπκας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημίου Αθηνών.

- Η.** Επιστημονικός συνεργάτης Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθήνας. Διδάσκων στο τμήμα Βασικών Ιατρικών Μαθημάτων της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, από τις 20/4/2000 έως 5/7/2000.

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Τρίτος, στις ετήσιες εξετάσεις αυτοαξιολόγησης Κολεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών, 24 Ιουνίου 1997.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Ομιλητής επί Ορθοπαιδικών και Αθλητιατρικών θεμάτων ενημέρωσης κοινού από το Internet, [www.medchannel.gr](http://www.medchannel.gr).
- Μέλος ΔΣ Φιλαθλητικής Εταιρείας
- Βράβευση από Αθλητικό Σύλλογο Ιωνικός Ν.Φ. (20/01/2008) για προσφορά στον αθλητισμό
- **05/4/2000 έως 31/6/2000** Σχεδιαστής και συντονιστής προγράμματος πλήρους ιατρικής εξέτασης των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας που συμμετέχουν στα προγράμματα μαζικού αθλητισμού του Δήμου Αλίμου. Εκτελέσας τις ορθοπαιδικές και αθλητιατρικές εξετάσεις του προγράμματος.
- **24/1/2000 έως 31/12/2000** Υπεύθυνος ιατρός προγραμμάτων άθλησης «Αθλητισμός για όλους» Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Αλίμου.
- Έχει διατελέσει συνεργάτης ιατρός τμήματος Κληρονομικών Παθήσεων του Πανεπιστημίου Αθηνών (Πρόγραμμα Φειδιππίδης) στα πλαίσια πρόληψης αιφνίδιου θανάτου στους νέους και τους αθλητές.

## ΜΕΛΟΣ ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ - ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής 10<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 8<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακού Συνεδρίου, Βέροια, 19-21 Μαρτίου, 2010.
2. Μέλος επιστημονικής επιτροπής 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ιατρών Αγώνων (ΑΘΛ.ΕΤ.Ι.Α.), Αθήνα, 13-15 Μαρτίου, 2009.
3. Μέλος προεδρείου «Αντιμετώπιση οσφυϊκών προβλημάτων στην Αθλητιατρική», 1<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων και 12<sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο, Θεσσαλονίκη, 13-14 Δεκεμβρίου, 2008.
4. Μέλος προεδρείου «Ολικές Αρθροπλαστικές Ωμου», 64<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, 10 Οκτωβρίου, 2008.

5. Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδας: Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής και Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας με θέμα: «εφαρμογές Αθλητιατρικής στο ποδόσφαιρο», 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 7<sup>ο</sup> Ελλαδοκυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 27-30 Μαρτίου, 2008.
6. Συντονιστής 3<sup>ο</sup> Σεμιναρίου Αθλητισμός και Θάλασσα, 2<sup>ο</sup> μέρος. Πόρος 4-6 Ιουλίου 2003.
7. Συντονιστής 7<sup>ο</sup> μέρους 7<sup>ο</sup> σεμιναρίου Εμβιομηχανικής της σπονδυλικής στήλης. Πόρος 9-11 Ιουνίου 2000. Οργάνωση Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και τμήμα παθήσεων σπονδυλικής στήλης ΕΕΧΟΤ.
8. Μέλος οργανωτικής επιτροπής 1<sup>ο</sup> Συνεδρίου Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης, Αθήνα 10-11 Μαΐου 1997.

#### **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

1. Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ)
2. Τμήμα Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης ΕΕΧΟΤ
3. Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος
4. Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων, “Γ. Νούλης”.
5. Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης
6. Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (ΕCSS).
7. Ευρωπαϊκή Ένωση Αθλητικών Κακώσεων Χειρουργικής Γόνατος και Αρθροσκοπήσεων (ΕSSKA)
8. Γαλλόφωνη Ορθοπαιδική Εταιρεία (ΑΟΛF).
9. Παγκόσμια Εταιρεία Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων (ΙSAKOS)
10. Παγκόσμια Εταιρεία Αποκατάστασης Βλαβών Χόνδρου (ΙCRS)
11. Παγκόσμια Αθλητιατρική Εταιρεία (FIMS).
12. Διεθνής Εταιρεία για την Εμβιομηχανική στα Sports (ISBS).
13. International Society for Computer Assisted Orthopaedic Surgery (CAOS).
14. American Academy of Anti-aging Medicine

15. International Society for Computer Aided Surgery (ISCAS).
16. European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP).
17. International Football Medicine Society (IFOMEC).
18. Minimally Invasive Robotic Association (MIRA).
19. International Tissue Engineering Research Association (ITERA).
20. International Musculoskeletal Regeneration and Research Society (IMRRS).
21. European Society for Movement Analysis in Adults and Children (ESMAC).
22. European Group for Research Into Elderly and Physical Activity (EGREPA).
23. International Academy for Homotoxicology (IAH).

## **ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

1. Απόφοιτος Μεταπτυχιακού προγράμματος «Διοίκησης Μονάδων Υγείας Γαλλικού Πανεπιστημίου «Conservatoire National des Arts et Metiers (CNAM); Κάτοχος τίτλου «Magister-Gestion des Etablissements de Sante» μετά 2ετή φοίτηση, βαθμός μεταπτυχιακού 16,67/20.
2. Μέλος Επιστημονικής Εταιρείας Management Υπηρεσιών Υγείας (EEMYY) (Greek Health Services Management Association)
3. Εξ' αποστάσεως συμπληρωματική εκπαίδευση e-learning, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «Management Εναλλακτικών Μορφών Τουρισμού», Ιανουάριος – Μαΐος 2009.

### **ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

- “Σύγχρονες Μέθοδοι Για Ένα Σύγχρονο Νοσοκομείο”, Επιστημονική Δημερίδα Επιστημονικού Κέντρου Management Νοσοκομείου, Αθήνα 21-22 Ιουνίου 2007.

### **ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

- “Δημιουργία Πρότυπου Κέντρου Προληπτικής Ιατρικής”, 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Management Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας, Κέρκυρα 4-7 Οκτωβρίου 2007. Συνεισηγητής.

## **ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

1. FIVB Volleyball Medicine Congress, Bled-Slovenia, 13-16 Ιανουαρίου, 2011.

2. 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αθήνα, 25-28 Νοεμβρίου, 2010.
3. 66<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, EEXOT, Αθήνα, 13-16 Οκτωβρίου, 2010.
4. 9<sup>th</sup> World Congress of the International Cartilage Repair Society, Sitges/Barcelona, Spain, 26-29 Σεπτεμβρίου, 2010.
5. 14<sup>th</sup> ESSKA Congress, Oslo-Norway, 9-12 Ιουνίου, 2010.
6. Hip Arthroscopy Course, Cotignola RA, Italy, 3 Ιουνίου, 2010.
7. 5<sup>th</sup> Sports Rehabilitation Course, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιάτρων ECOSEP, Θεσσαλονίκη, 15-16 Μαΐου, 2010.
8. 10<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 8<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο, Βέροια, 19-21 Μαρτίου, 2010.
9. “Βασικές αρθροσκοπικές τεχνικές στο γόνατο και στον ώμο”. Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Β’ Ορθοπαιδική Κλινική Κέντρο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής Ωμου Ιασώ General, Αθήνα, 19-20 Μαρτίου, 2010.
10. Σεμινάριο International Federation of Sports Medicine (FIMS) για ιατρούς ομάδων με πρακτική άσκηση, Θεσσαλονίκη, 21-22 Νοεμβρίου, 2009.
11. 2<sup>nd</sup> Stockholm Arthroscopy Conference, Stockholm-Sweden, 2-3 Οκτωβρίου, 2009, Capio Artro Clinic.
12. Βασικό Σεμινάριο Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων (ECOSEP), Θεσσαλονίκη, 16-17 Μαΐου, 2009.
13. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ιατρών Αγώνων (ΑΘΛ.ΕΤ.Ι.Α.), Αθήνα, 13-15 Μαρτίου, 2009.
14. Barcelona Knee Meeting 2009, Barcelona-Spain, February 4-6, 2009.
15. 1<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων και 12<sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο, Θεσσαλονίκη, 13-14 Δεκεμβρίου 2008.
16. 64<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, EEXOT, Αθήνα 7-11 Οκτωβρίου, 2008.
17. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Πρόληψης Υγείας, Αθήνα, 13-14 Σεπτεμβρίου, 2008.
18. 13<sup>th</sup> ESSKA 2000 Congress, Porto-Portugal, May 21-24, 2008.
19. 4<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, Αθήνα, 11-12 Απριλίου, 2008.

20. 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 7<sup>ο</sup> Ελλαδοκυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου, 2008.
21. 63<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, 9-13 Οκτωβρίου, 2007.
22. 2<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αρθροσκόπησης Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων, "Γ. Νούλης", Αθήνα, 14-16 Ιουνίου, 2007.
23. 2007 ISAKOS Biennial Congress, Florence-Italy, 27-31 Μαΐου, 2007.
24. 62<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, 3-7 Οκτωβρίου, 2006.
25. 20<sup>th</sup> Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow; Αθήνα, 20-23 Σεπτεμβρίου, 2006.
26. 9<sup>th</sup> Vienna Arthroscopy Forum; Αυστρία, 15-16 Σεπτεμβρίου, 2006.
27. 4<sup>th</sup> Update in Knee Surgery; Heidelberg-Germany, 8-9 Σεπτεμβρίου, 2006.
28. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος και 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη, 12-12 Μαΐου 2006.
29. AIOD International Trauma Symposium, Athens-Greece, March 30-31, 2006.
30. 2<sup>nd</sup> International Advanced Course on Surgical Knee Arthroscopy Tours France, September 14-17, 2005.
31. 11<sup>th</sup> ESSKA 2000 Congress, Athens-Greece, May 5-8, 2004.
32. 13<sup>th</sup> Balkan Sports Medicine Congress, 7<sup>th</sup> International Congress of Sports Medicine Association of Greece, 4<sup>th</sup> Greek-Cypriot Sports Medicine Congress, Drama-Greece, April 29-May 2, 2004.
33. 17<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 14-16 Νοεμβρίου 2003.
34. 3<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αθλητισμός και Θάλασσα, Πόρος 4-6 Ιουλίου 2003.
35. 4<sup>ο</sup> Ετήσιο Συμπόσιο Τμήματος Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος της ΕΕΧΟΤ, Ναύπλιο 20-22 Ιουνίου 2003.
36. 2<sup>ο</sup> Ετήσιο Συμπόσιο Τμήματος Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος της ΕΕΧΟΤ, Θεσσαλονίκη 14-16 Ιουνίου 2001.
37. 1<sup>η</sup> Εαρινή Δημερίδα: «Τραυματισμοί στο Στίβο», Αθήνα 10 Ιουνίου 2001.
38. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών, Ρέθυμνο 26-29 Απριλίου 2001.
39. Ημερίδα: «Σύγχρονες Αρθροσκοπικές Τεχνικές Γόνατος», 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα 7 Απριλίου 2001.

40. 4<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητικών Κακώσεων, Ιωάννινα 15-17 Ιουνίου 2000.
41. 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης, Πόρος 9-11 Ιουνίου 2000.
42. 1<sup>ο</sup> ΑΟ Βασικό Σεμινάριο Σπονδυλικής Στήλης, Πάτρα 6-9 Ιουνίου 2000.
43. 26<sup>ο</sup> Συμπόσιο Τμήματος Παθήσεως Σπονδυλικής Στήλης της ΕΕΧΟΤ «Ν. Γιαννέστρας - Π. Σμυρνής», Δελφοί 24-25 Μαρτίου 2000.
44. 3<sup>ο</sup> Σεμινάριο Ανασκόπησης Σύγχρονης Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (Orthopaedic Review Course), Λάρισα 22 Ιανουαρίου 2000.
45. 55<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα 6-10 Οκτωβρίου 1999.
46. Eurospine 1999, Μόναχο, 7-11 Σεπτεμβρίου 1999.
47. 1<sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Συνέδριο, Πάτρα 2 Ιουλίου 1999.
48. Ο ρόλος του τσιμέντου στην οστεοσύνθεση καταγμάτων, εκπαιδευτική ημερίδα Ασκληπιείου Βούλας, 28 Μαΐου 1999.
49. 25<sup>ο</sup> Συνέδριο Τμήματος Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης «Γιαννέστρας - Σμυρνής» ΕΕΧΟΤ, Πάτρα 21-23 Μαΐου 1999.
50. 6<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα 24-25 Απριλίου 1999.
51. 5<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Βρυξέλλες 20-21 Νοεμβ. 1998.
52. Ημερίδα ελάχιστων επεμβατικών μεθόδων στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης, Ίνσμπρουκ Αυστρίας 23 Ιουνίου '98.
53. Κοινό Συνέδριο Ευρωπαϊκής Ένωσης Σπονδυλικής Στήλης και Ευρωπαϊκής Ένωσης Παραμορφώσεων Σπονδυλικής Στήλης, Ίνσμπρουκ Αυστρίας 23-27 Ιουνίου '98.
54. 1<sup>ο</sup> κοινό Συνέδριο Ορθ/κής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών και Mayo Clinic USA, Αθήνα 23-24 Μαΐου '98.
55. Ετήσιο Συνέδριο AOLF, Louvain - La Neuve, Βέλγιο 20-23 Μαΐου '98.
56. Συνέδριο Βελγικής Ορθ/κής Εταιρείας, Louvain - La Neuve, Βέλγιο 18-19 Μαΐου '98.
57. 1<sup>ο</sup> Διαβαλκανικό Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα 7-9 Μαΐου '98.
58. 72<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Γαλλικής Ορθ/κής Εταιρείας, Παρίσι, 11-14 Νοεμβ. '97.
59. 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο Ορθοπαιδικής, Θεσ/νίκη 8-11 Οκτ. '97.



60. 16<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπ. Εταιρείας Μακεδονίας Θράκης, 15-19 Μαΐου '97.
61. 1<sup>ο</sup> Ετήσιο Σεμινάριο Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης, Αθήνα, 10-11 Μαΐου '97.
62. 2<sup>ο</sup> Σεμινάριο Ενδομυελικών Ηλώσεων, Πάτρα, 4-5 Απριλίου '97.
63. Κοινό Συνέδριο Ελληνικής και Γερμανικής Εταιρείας Χειρ/κής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 5-8 Ιουνίου 1996.
64. 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εσωτερικής Οστεοσύνθεσης, Διαπανεπιστημιακό, Δελφοί, 30 Απριλίου - 3 Μαΐου 1996.
65. 15<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδ. Εταιρείας Μακεδονίας - Θράκης, Χαλκιδική, 17-20 Απριλίου '96.
66. Διεθνές Σεμινάριο Ενδομυελικής Ηλώσεως, Αθήνα, 13 Μαΐου '95.
67. 5<sup>ο</sup> Ετήσιο Σεμινάριο Οστεοπόρωσης - Ορμονικής Θεραπείας Υποκατάστασης, Αθήνα, 13 Μαΐου '95.
68. 14<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας - Θράκης, Χαλκιδική, 26-29 Απριλίου '95.
69. 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο Παιδοορθοπαιδικής, Πεντέλη, 26-28 Μαΐου '94.
70. Πανελλήνια Συνέδρια Ελληνικής Εταιρείας χειρ/κής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα, 26-29 Οκτωβρίου 1994 / Χίος, 3-9 Ιουνίου 1993.
71. 2<sup>ο</sup> Συνέδριο Ευρωπαϊκής Τράπεζας Ιστών, Αθήνα, 5-8 Μαΐου '92.
72. Συμπόσιο Ολικής Αρθροπλαστικής Γόνατος, Αθήνα, 1-2 Φεβρουαρίου '92.
73. 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας της Άσκησης, Αθήνα, 1-4 Οκτ. '86.