

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ο Αντώνης Καμπάς ξεκίνησε τις σπουδές του το 1981 στην Ανώτατη Σχολή Αθλητικών Επιστημών της Κολωνίας και το 1982 συνέχισε στο Ινστιτούτο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Saarbruecken/Γερμανίας και το Τμήμα Ψυχολογίας του ίδιου Πανεπιστημίου. Το 1990 ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές του σπουδές και έλαβε το Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής από το Πανεπιστήμιο του Saarbruecken το οποίο το 1991 αναγνωρίστηκε σαν ισότιμο με τα ελληνικά πτυχία από το ΔΙΚΑΤΣΑ. Το 1996 απέκτησε το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Προπονητικής από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. με θέμα διατριβής: «Η ανάπτυξη της αδρής και της λεπτής κινητικής ικανότητας στην προσχολική ηλικία», ενώ το 1998 αναγορεύτηκε διδάκτορας του Δ.Π.Θ. στη Φυσική Αγωγή με θέμα διατριβής: «Η σημασία του παιχνιδιού στην εκμάθηση γραφοκινητικών δεξιοτήτων στην προσχολική ηλικία». Την περίοδο 2000-2003 πραγματοποίησε μεταδιδακτορική έρευνα, με υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών και θέμα «Αξιολόγηση της Κινητικής Ανάπτυξης». Από το 1989 έως το 1996 δίδαξε το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στην πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και στην ιδιωτική προσχολική Εκπαίδευση, από το 1996 έως σήμερα διδάσκει στο Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, ενώ από 1997 διδάσκει στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. Προπονητική με την ιδιότητα του ειδικού επιστήμονα (1997-2002), του Λέκτορα Προπονησιολογίας με έμφαση στην Κινητική Ανάπτυξη (2002-2007) και του Επίκουρου Καθηγητή στο ίδιο γνωστικό αντικείμενο (2007-σήμερα). Δίδαξε και διδάσκει σε μεταπτυχιακά προγράμματα, σε 30 Σχολές προπονητών, επιμορφωτικά σεμινάρια κ.α. Επιπλέον συμμετείχε σε 14 ερευνητικά προγράμματα ως μέλος της ερευνητικής ομάδας.

### Συγγραφικό έργο

1. Επιμέλεια του βιβλίου των Ν. Σοφιάδη και Υ. Malyarenko «Φυσιολογία της Οντογένεσης» που εκδόθηκε από τον University Press (2000).
2. Εννέα (9) μεταφράσεις πρωτότυπων άρθρων από το περιοδικό «Strength and Conditioning» για λογαριασμό της Ελληνικής έκδοσης του ανωτέρω περιοδικού.
3. Συγγραφή βιβλίου με τίτλο «Εγχειρίδιο Κινητικής Ανάπτυξης» στις εκδόσεις Αθλότυπο (2004).
4. Συγγραφή βιβλίου με τίτλο «Συναρμοστικές Ικανότητες» στις εκδόσεις University Studio Press (2003).
5. Επιστημονική επιμέλεια για την ελληνική έκδοση των βιβλίων της Renate Zimmer: “Handbuch der Psychomotorik” και “Handbuch der Bewegungserziehung” που εκδόθηκαν από τον εκδοτικό οίκο «Αθλότυπο».
6. Επιστημονική επιμέλεια για την ελληνική έκδοση του βιβλίου του Hans Dieter Trosse “Handbuch Handball” που εκδόθηκε από τον εκδοτικό οίκο «Αθλότυπο».

## Δημοσιεύσεις

1. Kambas A., Michalopoulou M, Fatouros IG, Christoforidis C, Manthou, E., Giannakidou D, Venetsanou F, Haberer E, Chatzinikolaou A, Gourgoulis V, Zimmer R. The Relationship between Motor Proficiency and Pedometer-Determined Physical Activity in Young Children, *Pediatric Exercise Science*, 24, 1, 34-44, 2012.
2. Kambas, A., Avloniti, A., Christoforidis, C., Giannakidou, D., Venetsanou, F., and Fatouros, Y. Motor proficiency and accident proneness of preschool children. *European Psychomotricity Journal* 2011; 4; 1, 51-54
3. Michopoulou E, Avloniti A, Kambas A, Leontsini D, Michalopoulou M, Krekoukia M, Katrabasas I, Douroudos II, Chatzinikolaou A, Taxildaris K, Tsoukas D, Tournis S, Fatouros IG. Elite Premenarcheal Rhythmic Gymnasts Demonstrate Energy and Dietary Intake Deficiencies During Periods of Intense Training. *Pediatric Exercise Science*, 23, 560-572, 2011.
4. Giannakidou D, Kambas A, Venetsanou F, Chatzinikolaou A, Douroudos I, Ageloussis N, Christoforidis C, Fatouros IG, Taxildaris K. Validity of Three Pedometers for Measuring Steps, Distance and Energy Cost, *European Journal of Applied Physiology* (DOI 10.1007/s00421-011-1951-y), 2011.
5. Michalopoulou M., Gourgoulis, V., Kourtessis, T. Kambas, A., Dimitrou M. and Gretziou H. (2011). Step counts and body mass index among 9-14 years old Greek schoolchildren. *Journal of Sports Science and Medicine*, 10, 215-221.
6. T. Ellinoudis, C. Evaggelinou, T. Kourtessis, Z. Konstantinidou, F. Venetsanou & A. Kambas. (2011). Reliability and validity of age band 1 of the Movement Assessment Battery for Children – Second Edition. [Research in Developmental Disabilities](#), 32, 3, 1046-1051.
7. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Kambas A, Chatzinikolaou, A., Texlikidou E, Katrabasas I., Douroudos D, Leontsini D, Berberidou, F., Draganidis, D., Christoforidis C, Tsoukas, D., Kelis S, Taxildaris K. (2011). Validity and Reliability of the Single-Trial Line Drill Test of Anaerobic Power in Basketball Players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 51(1), 33-41.
8. F. Venetsanou, A. Kambas, T. Ellinoudis, I. Fatouros, D. Giannakidou and T. Kourtessis (2010). Can the Movement Assessment Battery for Children-Test be the “gold standard” for the motor assessment of children with Developmental Coordination Disorder? [Research in Developmental Disabilities](#), 32, 1, 1-10.
9. Tournis S, Michopoulou E, Fatouros IG, Paspatis I, Michalopoulou M, Raptou P, Leontsini D, Avloniti A, Krekoukia M, Zouvelou V, Galanos A, Aggelousis N, Kambas A, Douroudos I, Lyritis GP, Taxildaris K. (2010). Effect of rhythmic gymnastics on volumetric bone mineral density and bone geometry in premenarcheal female athletes and controls. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism* 95(6):2755-62.
10. Venetsanou F., & Kambas A. (2009). Environmental Factors Affecting Preschoolers’ Motor Development. [Early Childhood Education Journal](#). 37(4), 319-327.

11. Venetsanou F, Kambas A., Sagioti E., Giannakidou D. (2009). Effect of an exercise program emphasizing coordination on preschoolers' motor proficiency. *European Psychomotricity Journal*. 2(1), 46-55.
12. Venetsanou F, Kambas A, Aggeloussis N, Fatouros I, Taxildaris K. Motor assessment of preschool aged children: A preliminary investigation of the validity of the Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency - Short form. *Human Movement Science*, 28: 543-550, 2009.
13. Xethali V., Christoforidis Ch., Kambas A., Aggelousis N., Fatouros I. (2009). Test-retest reliability of the NPPS safety report card. *International Journal of Injury Control and Safety Promotion*. 16(4), 249-251.
14. Zimmer R., Xanthi P., Aggelousis N., Christoforidis Ch., Kambas A. (2008). The effects of a psychomotor training program on motor proficiency of Greek preschoolers. *European Psychomotricity Journal*. 1(2), 3-9.
15. Giannakidou D., Primpa E., Michailidis Y., Douroudos I., Kambas A., Michalopoulou M., Fatouros I., Ageloussis N. (2008). A study on the accuracy of three pedometers. *European Psychomotricity Journal*. 1(1), 54-60.
16. Tersi P., Kambas A., Antoniou P., Christoforidis Ch., Fatouros J., Aggelousis N. (2008). Relationship between BMI, physical activity and TV-watching in preschool children. *European Psychomotricity Journal*. 1(1), 47-53.
17. [Christoforidis Ch.](#), & [Kambas A.](#) (2007). Childhood injuries in Greek school environment. *International Journal of Injury Control and Safety Promotion*. 14(4), 262-263. (I.F. = 0.605).
18. Venetsanou F., Kambas A., Aggeloussis N., Serbezis V., Taxildaris K. (2007). Use of the Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency for identifying children with motor impairment. *Developmental Medicine & Child Neurology*. 49, 846-848. (I.F. = 3.019).
19. Christoforidis Ch., Kambas A., Martinidis K., Aggeloussis N., Fatouros I., Vezos N., Taxildaris K., Mavromatis G. (2007). Spatial-temporal symmetry of the lower limbs during normal gait. *Sport Science (Stiinta Sportului)*, 59, 3-16.
20. Limnioudis I., Aggeloussis N., Kambas A., Barbas I. (2007). The effects of psychomotor intervention, focusing on spatiotemporal awareness on visual motor control as a graphomotor aspect in preschool age. *Personality, Motivation & Sport*, 12, 259-266.
21. Christoforidis Ch., Aggeloussis N., Martinidis K., Kambas A., Fatouros I., Vezos N., Taxildaris K. (2007). Lower limb symmetry in angular kinematic characteristics of normal Greek adult gait. *The Future Magazine of the Physical Education and Sport*, 14, 54-62.
22. Fatouros I.G., Kambas, A., Katrabasas I., Leontsini D., Chatzinikolaou A., Jamurtas A.Z., Douroudos I., Aggelousis N., Taxildaris K. (2006). Resistance Training and Detraining Effects on Flexibility Performance in the Elderly are Intensity-Dependent. *Journal of Strength and Conditioning Research* 20(3), 634-642.
23. Kambas A., & Aggeloussis N. (2006). [Construct validity of the Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency - Short form for a sample of Greek preschool and primary school children](#). *Perceptual and Motor Skills*. 102(1), 65-72. (

24. Fatouros IG, Kambas A, Katrabasas I, Nikolaidis K, Chatzinikolaou A, Leontsini D, Taxildaris K. Strength training and detraining effects on muscular strength, mobility, and joint range of motion of inactive older men are intensity-dependent. *British Journal of Sports Medicine*, 39: 776-780, 2005.
25. Venetsanou F., & Kambas A. (2004). How can a traditional Greek dances programme affect the motor proficiency of pre-school children? *Research in Dance Education*. 5(2), 127-138.
26. Kambas A., Antoniou P., Xanthi G., Heikenfeld R., Taxildaris K., Godolias G. (2004). Unfallverhütung durch Schulung der Bewegungskoordination bei Kindergartenkindern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*. 20, 18-24.
27. Kambas A., & Aggeloussis, N. (2004) "Grapho-Tennis für Kinder": Graphomotorische Kompetenz durch Tennisschulung? Auswirkungen eines Übungsprogrammes auf spezifische graphomotorische Fähigkeiten und Fertigkeiten. Eine experimentelle Untersuchung bei Kindergartenkindern. *Motorik*. 41, 101-112.
28. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, Jamurtas AZ, Malliou P. Intense basketball-simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength & Conditioning Research*, 18(3):451-8, 2004.
29. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, Jamurtas AZ, Maliou P. Compartment pressure adaptations in athletes and non-athletes during acute basketball-simulated exercise. *Journal of Human Movement Studies*, 43: 297-310, 2002.
30. Taxildaris K, Papadimitriou K, Alexopoulos P, Fatouros IG, Karipidis A, Kambas A, Aggeloussis N, Barbas I. Factors characterizing the offensive game at the playmaker position in basketball. *Journal of Human Movement Studies*, 40: 405-421, 2001.
31. Jamurtas AZ, Fatouros IG, Buckenmeyer PJ, Kokkinidis E, Taxildaris K, Kambas A, Kyriazis G. Effects of plyometric exercise on muscle soreness and creatine kinase levels and its comparison to eccentric and concentric exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14(1): 68-74, 2000.

Ο Αντώνης Καμπάς είναι Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ψυχοκινητικής, εκδότης του *European Journal of Psychomotricity* και μέλος διεθνών επιστημονικών φορέων όπως ACSM, ISPAH, EGPWP, ECSS. Τέλος είναι κριτής σε επιστημονικά περιοδικά όπως τα *Adapted Physical Activity Quarterly*, *Perceptual and Motor Skills*, *European Journal of Sport Sciences*, *British Journal of Sports Medicine*, *Early Childhood Research Quarterly*, *Research in Developmental Disabilities* και *European Journal of Psychological Assessment*.