

Βιογραφικό Σημείωμα

Απόστολου Σ. Θεodώρου

**Αθήνα
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2013**

Περιεχόμενα

- 1. Προσωπικά Στοιχεία**
- 2. Σπουδές**
- 3. Διδακτικό έργο σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα**
- 4. Ερευνητική δραστηριότητα**
 - 4.1. Συμβουλευτικές επιτροπές**
 - 4.2 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές**
 - 4.3 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά χωρίς κριτές**
 - 4.4. Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια**
 - 4.5. Ετεροαναφορές (citations) σε επιστημονικά περιοδικά**
 - 4.6. Παρακολουθήσεις συνεδρίων**
 - 4.7. Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά**
 - 4.8. Βραβεύσεις**
 - 4.9. Ερευνητικά προγράμματα**
- 5. Διοικητικά καθήκοντα**
- 6. Παράρτημα**

1. Προσωπικά Στοιχεία

Επίθετο:	Θεοδώρου
Όνομα:	Απόστολος
Πατρώνυμο:	Σπυρίδων
Ημερομηνία Γέννησης:	15 Φεβρουαρίου 1969
ΑΡΙΘ.ΤΑΥΤ.:	Χ003575
Διεύθυνση Κατοικίας:	Νικήτα 1 Ν. Ψυχικό 11526, Αθήνα Τηλ.210 6929605 – 6974453426 e-mail: apthead@phed.uoa.gr
Διεύθυνση Εργασίας:	Πανεπιστήμιο Αθηνών – Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Εθνικής Αντίστασης 41, Τ.Κ 17237 Δάφνη, Αθήνα Τηλ & Fax: 2107276175 - Email: apthead@phed.uoa.gr
Επάγγελμα:	Λέκτορας Αθλητικών Αλμάτων
Ιδιότητα:	Λέκτορας Αθλητικών Αλμάτων

2. Σπουδές

Διδακτορικό (Ph.D.)	“Κρεατίνη: επίδραση της βραχυχρόνιας και μακροχρόνιας χορήγησης κρεατίνης με ή χωρίς υδατάνθρακες, στην αναερόβια ικανότητα και τον μεταβολισμό του μυός” Leeds Metropolitan University, Leeds, Μεγάλη Βρετανία, 2001 (Δ.Ι.Κ.Α.Τ.Σ.Α, ΑΠ 32-599).
Μεταπτυχιακό	Επιστήμη Προπονητικής του Αθλητισμού, University of Sheffield, Sheffield, Μεγάλη Βρετανία, 1994 (ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α -.ΑΠ 32/246)

Πτυχίο	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1993, ("Λίαν Καλώς")
Ειδικότητα	Κλασικός Αθλητισμός: Άλματα Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1993, ("Άριστα")
Άδεια άσκησης επαγγέλματος	Άδεια άσκησης επαγγέλματος προπονητή ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΑΛΜΑΤΑ) Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

3. Διδακτικό έργο σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

- 1. Λέκτορας με διορισμό. Από: 18/04/2008, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΦΕΚ 324 ΤΓ, 14/04/2008)**
Διδακτέο αντικείμενο:
ΚΑ 251 Αθλητικά Άλματα
ΚΑ 472ΑΛ Μεθοδολογία Διδασκαλίας Αθλητικών Αλμάτων
ΚΑ 473ΑΛ Ειδικά θέματα Αθλητικών Αλμάτων
ΚΑ 480ΑΛ Προπονητική εξάσκηση Αθλητικών Αλμάτων
- 2. Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κατά τα ακαδημαϊκά έτη: 2004 – 2005 (εαρινό εξάμηνο), 2005 – 2006, 2006 – 2007.**
Διδακτέο αντικείμενο: (ΚΑ 251 Αθλητικά Άλματα)
- 3. Ωρομίσθιος Καθηγητής στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΑΣΕΙ) κατά τα ακαδημαϊκά έτη: 2003 – 2004, 2004 – 2005, 2005 – 2006, 2006 – 2007.**
Διδακτέο αντικείμενο: Φυσική Αγωγή
- 4. Ωρομίσθιος Καθηγητής στην Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΑΣΕΙ) κατά τα ακαδημαϊκά έτη: 2002 – 2003, 2003 – 2004, 2004 – 2005, 2005 – 2006, 2006 - 2007**
Διδακτέο αντικείμενο: Στίβος – Άλματα

4. Ερευνητική δραστηριότητα

4.1. Συμβουλευτικές επιτροπές

Μέλος της 3μελούς συμβουλευτικής επιτροπής στους ακόλουθους φοιτητές:

1. Τσούκος Αθανάσιος (μεταπτυχιακός φοιτητής). «*Η επίδραση της προενεργοποίησης με διαφορετικά είδη μυϊκής συστολής στην αλτική ικανότητα*», (Δημόσια Υποστήριξη 18/07/2012).
2. Μαργαριτόπουλος Σπύρος (μεταπτυχιακός φοιτητής). «*Επίδραση επαναλαμβανόμενων πλειομετρικών ασκήσεων προθέρμανσης στην ταχύτητα, την επιτάχυνση και την ισχύ επιλεγμένων μεταβλητών απόδοσης*

των κάτω άκρων αθλητών καράτε», (Παρουσίαση ερευνητικής πρότασης 17/06/2011).

3. Παντελή Φλώρα (διδακτορική φοιτήτρια).

4.2 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές: 16

SCOPUS ID: AU-ID ("Theodorou, Apostolos S." 7004348687) h INDEX = 3
Impact Factor συνολικών δημοσιεύσεων: 16,49

1. Panteli, F.N., **Theodorou, A.**, Pilianidis, T., Smirniotou, A. (2013). Locomotor control in the long jump approach run in young novice athletes. *Journal of sports sciences*, Vol. 00, No. 00, 1–8, <http://dx.doi.org/10.1080/02640414.2013.810344> IN PRESS **Impact Factor 1.93**
2. **Theodorou, A.**, Skordilis E., Plainis S., Panoutsakopoulos V., Panteli F.N. (2013). Influence of visual impairment level on the regulatory mechanism used during the approach phase of a long jump. *Perceptual and Motor Skills*, 117 (1), 31-45. doi: 10.2466/30.24.PMS.117x11z6 **Impact Factor 0.49**
3. **Theodorou, A.**, Paradisis G., Panoutsakopoulos V., Smpokos E., Skordilis E., Cooke C. (2013). Performance indices selection for assessing anaerobic power during a 30 second vertical jump test. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 53(6):596-603 **Impact Factor 0.85**
4. Paradisis, G.P., **Theodorou, A.**, Pappas, P., Zacharogiannis, E., Skordilis, E., and Smirniotou, A. (2013). Effects of Static and Dynamic Stretching on Sprint and Jump Performance in Boys and Girls. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 04/2013; DOI:10.1519/JSC.0b013e318295d2fb [Epub ahead of print] IN PRESS **Impact Factor 1.83**
5. Smpokos, E. A., Linardakis, M., Papadaki, A., **Theodorou, A.S.**, Havenetidis, K., and Kafatos, A. (2013). Differences in energy and nutrient-intake among Greek children between 1992/93 and 2006/07. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* 04/2013; DOI:10.1111/jhn.12122 **Impact Factor 1.74**
6. Germanou, E., Chatzinikolaou, A., Tsoukas, D., Malliou, P., Beneka, A., Jamurtas, A.Z., **Theodorou, A.**, Katrabasas, I., Margonis, K., Douroudos, I., Bikos, C., Gioftsidou, A., Fatouros, I. (2013). Oxidative stress and inflammatory responses following an acute bout of isokinetic exercise in obese women with knee osteoarthritis. *The Knee*, 20 (6), 581-590, doi:10.1016/j.knee.2012.10.020. **Impact Factor 1.74**
7. Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Jamurtas, A., Tsoukas, D., **Theodorou, A.**, Barbero, J.C., Margonis, K., Michailidis, Y., Avloniti, A., Theodorou, A., Kambas, A., Fatouros, I.F. (2013). The Time-frame of Acute Resistance Exercise Effects on Football Skill Performance: the Impact of Exercise Intensity. *Journal of Sport Sciences*, 31(7):714-22, doi:10.1080/02640414.2012.746725. **Impact Factor 1.93**

8. Smpokos, E. A., Linardakis, M., Sarri, K., Papadaki, A., **Theodorou, A. S.**, and Kafatos, A. (2013). Differences in food consumption according to weight status and physical activity levels among Greek children between 1992/1993 and 2006/2007. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 26 (3), 259- 267, doi:10.1111/jhn.12004 **Impact Factor 1.74**
9. **Theodorou A.**, and Skordilis E. Evaluating the approach run of class F11 visually impaired athletes in triple and long jumps. (2012). *Perceptual and Motor Skills*, 114 (2), 595-609. doi: 10.2466/05.15.27.PMS.114.2.595-609 **Impact Factor 0.49**
10. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος, **Απόστολος Θεοδώρου** & Ηρακλής Α. Κόλλιας (2013). Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της τεχνικής των κορυφαίων ελλήνων αθλητών του άλματος σε ύψος. *Κινησιολογία* τεύχος Μαρτίου 2013, IN PRESS.
11. **Theodorou A.**, and Skordilis E. Consequences of the European Team Championships' new rules on Pole Vault. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, August 2010, 10 (2), 121-130.
12. Φλώρα Ν. Παντελή, Παναγιώτης Βεληγκέκας, **Απόστολος Σ. Θεοδώρου** και Αθανασία Σμυρνιώτου (2008). Χρήση του αυτοδιαλόγου για ενίσχυση της διδασκαλίας και βελτίωση της επίδοσης σε αρχάριους αθλητές του άλματος σε μήκος. *Αθλητική Ψυχολογία*, 19, 17-29.
13. Veligeas P., and **Theodorou A.** Assessing energy expenditure and exercise intensity in horizontal jumps by heart rate monitoring. *Journal of human movement studies*, 2006, 51 (1), 21-45.
14. **Theodorou A.**, Havenetidis K., Zanker C., O'hara J., King R.f.g.j., Hood C., Paradisis G., and Cooke C. B. Effects of acute creatine loading with or without carbohydrate on repeated bouts of maximal swimming in high-performance swimmers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2005, 19 (2), 265–269. **Impact Factor 1.83**
15. Havenetidis K., Matsuka O., Cooke C.B., and **Theodorou A.** The use of varying creatine regimens on sprint cycling. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2003, 2, 88 – 97.
16. **Theodorou A.**, Cooke C.B., King R.F.J., Hood C., Denison T., Wainwright B.G., and Havenetidis K. The effect of longer term creatine supplementation on elite swimming performance after an acute creatine loading. *Journal of Sports Science*, 1999, 17 (11), 853-859. **Impact Factor 1.93**

4.3 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά χωρίς κριτές

1. **Theodorou A.**, and Skordilis E. Performance differences of high jumpers participating in the 2008 and 2009 European Team Championships: Implementation and consequences of the new rules. *New studies in Athletics*, 2009, 24 (3), 23-30.

4.4. Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια: 27

1. Στέφας Ελευθέριος, Πανουτσακόπουλος Βασίλειος, Κοτζαμανίδου Χ. Μαριάννα, Μαναβής Κωνσταντίνος, **Θεοδώρου Απόστολος**, Κόλλιας Α. Ηρακλής (2013). Επίδραση της χρήσης ορθωτικών πελμάτων για την αντιμετώπιση οστικού οιδήματος του αστράγαλου στις τρισδιάστατες κινηματικές παραμέτρους του άλματος σε ύψος: περιπτωσιολογική μελέτη. *7ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή «Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα»*, Θεσσαλονίκη, 29 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2013.
2. Πανουτσακόπουλος Β., **Θεοδώρου Α.**, Κοτζαμανίδου Μ.Χ., Σκορδίλης Ε., Κόλλιας Η. (2013). Συγκριτική μελέτη των κινηματικών παραμέτρων του άλματος τριπλούν σε αθλητές με και χωρίς όραση (Κατηγορία F11). *16^ο Διεθνές συνέδριο φυσικής αγωγής, Θεσσαλονίκη, 12-14 /04/2013. Περιοδικό Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 36 (1) σελ. 118.Κ. Manavis, Μ.С. Kotzamanidou, V.
3. Panoutsakopoulos, D. Patikas, E. Stefan, A. Chasani, **A.S. Theodorou**, D. Zafeiriou. Differences in gait characteristics between children with and without Cerebral Palsy during the approach of a target marked on the ground. *8th European Sports Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, France, September 25-28 2013.*
4. Padullés, J.M., Torralba, M.A., Olsson, H., López, J.L., Padullés, X., García, A., De Fuentes, M.L., **Theodorou, A.** Biomechanical analysis of long jump in athletes amputees. *Eighteenth Annual Congress of the European College of Sports Science. 26-29 June, Barcelona 2013 – Spain, Abstract ID 2018, 2013.*
5. Niki Tasika & **Apostolos Theodorou**. Reliability & linearity of an electronic body protector employed in taekwondo games: a preliminary study. International Society of Performance Analysis in Sport. Performance Analysis WORKSHOP, April 2nd - 5th, 2013 - Alicante, Spain. *Journal of human sport and exercise* 8 (2) (2013), doi:10.4100/jhse.2012.82.13
6. Vassilios Panoutsakopoulos, **Apostolos Theodorou**, Mariana C. Kotzamanidou, Emmanouil Skordilis & Iraklis A. Kollias. Biomechanical analysis of the final strides of the approach and the take-off by visually impaired class f12 and f13 long jumpers. International Society of Performance Analysis in Sport. Performance Analysis WORKSHOP, April 2nd - 5th, 2013 - Alicante, Spain. *Journal of human sport and exercise* 8 (2) (2013), doi:10.4100/jhse.2012.82.13
7. **Apostolos Theodorou**, Emmanouela Ioakimidou, Panagiotis Kouris, Vassilios Panoutsakopoulos & Emmanouil Smpokos. Colour contrast and regulation of the long jump approach run. International Society of Performance Analysis in Sport. Performance Analysis WORKSHOP, April 2nd - 5th, 2013 - Alicante, Spain. *Journal of human sport and exercise* 8 (2) (2013), doi:10.4100/jhse.2012.82.13

8. **Θεοδώρου Α.**, Πανουτσακόπουλος Β., Κοτζαμανίδου Μ.Χ., Πλαϊνής Σ., Σκορδίλης Ε., Παπαϊακώβου Γ.Ι. (2012). Διαμόρφωση του μήκους διασκελισμού και ακρίβεια τοποθέτησης στον βατήρα του άλματος σε μήκος αθλητριών με και χωρίς προβλήματα όρασης. 5^ο Πανελλήνιο συνέδριο θεραπευτικής γυμναστικής & 4^η ημερίδα ειδικής φυσικής αγωγής, Θεσσαλονίκη 30/11 – 2/12/2012.
9. **Α. Θεοδώρου**, Β. Πανουτσακόπουλος, Ε. Σκορδίλης, Σ. Πλαϊνής, Φ. Παντελή, Μ.Χ. Κοτζαμανίδου, Ε. Τασούλας και Γ.Ι. Παπαϊακώβου (2012). Διαμόρφωση του μήκους διασκελισμού και ακρίβεια τοποθέτησης στο βατήρα απογείωσης του άλματος σε μήκος αθλητών με και χωρίς προβλήματα όρασης. 5ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής (Θεσσαλονίκη, 28-29/09/2012).
10. **Apostolos Theodorou**, Skordilis Emmanouil, Plainis Sotiris, Evangelos Tasoulas, Vassilios Panoutsakopoulos, Padulles-Riu Josep, Torralba- Jordan Miguel, Flora Panteli (2012). Stride length regulation at the approach phase of long jump in visually impaired (f12 class) athletes. 30th International Conference on Biomechanics in Sports, Melbourne 2012, 33-36.
11. **Theodorou A.**, Skordilis E., Tasoulas E., Smirniotou A., and Paradisis G. (2011). Stride regulation at the approach phase of long jump in visually impaired (F13) athletes. Portuguese Journal of Sport Sciences 11 (Suppl. 2), 395 – 397. ISBS 2011, Porto, Portugal.
12. Flora Panteli, **Apostolos Theodorou** and Athanasia Smirniotou (2011). Step adjustment in long jump approach in beginner athletes aged 12-13. Portuguese Journal of Sport Sciences 11 (Suppl. 2), 351 – 353. ISBS 2011, Porto, Portugal.
13. **Theodorou, Apostolos S.**; Skordilis, Emmanouil; Paradisis, Georgios. Effects Of New Rules Implementation On The Pole Vault Event. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 42(5):697, May 2010.
14. Smirniotou, A., **Theodorou, A.**, Skordilis, E., Panteli, F., Padulles, J.M., Torralba, M.A., Tasoulas, E. Regulation of gait in the approach phase of the long jump in blind athletes. *Fifteenth Annual Congress of the European College of Sports Science. 23-26 June, Antalya 2010 – Turkey, Book of Abstract, pp 178, 2010.*
15. **Theodorou A.**, Skordilis E., Padulles J.M., Torralba M.A., TAsoulas E., Panteli F., Smirniotou A. Stride pattern characteristics and regulation of gait in the approach phase of the long jump in visually impaired athletes. World Congress on Science in Athletics, July 24-26, 2010 Barcelona, Spain.
16. **Theodorou A.**, Skordilis, E., Paradisis, G. Possible effects of new regulation implementation on high jump event. *Fourteenth Annual Congress of the European*

College of Sports Science, Oslo Norway, Book of Abstract, 2009.

17. **Theodorou A.**, Skordilis, E., Paradisis, G. Possible effects of new regulation implementation on pole vault event. *Fourteenth Annual Congress of the European College of Sports Science, Oslo Norway, Book of Abstract, 2009.*
18. Panteli, F., Veligeas, P., **Theodorou, A.**, & Smirniotou, A. (2009). Effects of different coding mechanisms on performance outcome and kinematic variables of long jump. Proceedings of the 12th World Congress of Sport Psychology, (pp. 106-107), Marrakech, Morocco.
19. Panteli, F., Zarotis, I., **Theodorou, A.**, & Smirniotou, A. (2007). The influence of self-talk and observational learning on long jump performance. Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology, (pp.679-682), Halkidiki, Greece.
20. **A.Theodorou**, K. Havenetidis, C.B. Cooke, and R.F.G.J King. Blood lactate response following different acute creatine loadings. *Seventh Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstract, Athens 24-28th July 2002.*
21. K. Havenetidis, **A.Theodorou** C.B. Cooke, and R.F.G.J King. Effect of an acute creatine loading on muscle metabolites and anaerobic performance. *Seventh Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstract, Athens 24-28th July 2002.*
22. **A.Theodorou**, C.B. Cooke, R.F.G.J King, and C. Hood. The effect of combined carbohydrate and creatine ingestion on elite swimming performance. British Association of Sport and Exercise Science, 10- 12th September 1999 Leeds, UK. *Journal of Sports Sciences, Volume 18 (1), pp. 43, 2000.*
23. **A.Theodorou**, C.B. Cooke, R.F.J. King, W. Gibon and M. Frain. The effects of a creatine maintenance dosage on muscle metabolites and anaerobic performance. 46th annual meeting of the American College of Sports Medicine, 2-5th of June 1999, Seattle, USA. *Journal of Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 31:5, pp 102 (354), 1999.*
24. **A.Theodorou**, C.B. Cooke, R.F.J. King and R. Duckett. The effect of combined carbohydrate and creatine ingestion on anaerobic performance. 45th annual meeting of the American College of Sports Medicine, 3-6th of June 1998, Orlando, USA . *Journal of Medicine and Science in Sports and Exercise, Volume 30:5, pp. 272 (1543), 1998.*
25. **A.Theodorou** and C.B. Cooke. Effect of long term creatine supplementation on elite swimming performance. British Association of Sport and Exercise Science, 7- 9th September 1997 York, UK. *Journal of Sports Sciences, Vol.16, Number 1, pp 62-63, 1998.*

26. A.Theodorou and C.B. Cooke. Evaluation of the validity and reliability of a 30 s Vertical Jump Test. British Association of Sport and Exercise Science, 7- 9th September 1997 York, UK. *Journal of Sports Sciences, Vol.16, Number 1, pp 30-31, 1998.*

27. A.Theodorou, C.B. Cooke, R.F.J King and R. Duckett. Evaluation of creatine supplementation with the use of two different anaerobic performance tests. *Third Annual Congress of the European College of Sports Science, Manchester, Book of Abstract, pp 474, 1998.*

4.5 Αναφορές

- **Google Scholar:** AU-ID (**THEODOROU A. S**), 90 αναφορές, (h-index = 4), (i10-index = 3) (βλέπε παράρτημα 6.3)
- **SCOPUS ID:** AU-ID (**Theodorou, Apostolos S. 7004348687**), 29 αναφορές, (h-index = 3)

		Citations																
		<2001	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Subtotal	>2013	Total
Total		0	0	2	3	1	3	5	5	1	4	2	0	0	2	28	0	28
<input type="checkbox"/>	2013 Differences in food consumption ...															0		0
<input type="checkbox"/>	2013 Differences in energy and nutritio...															0		0
<input type="checkbox"/>	2013 The time-frame of acute resistanc...														1	1		1
<input type="checkbox"/>	2012 Oxidative stress and inflammator...															0		0
<input type="checkbox"/>	2012 Evaluating the approach run of c...															0		0
<input type="checkbox"/>	2006 Assessing energy expenditure and...															0		0
<input type="checkbox"/>	2005 Effects of acute creatine loadin...							2	2		1	1			6		6	
<input type="checkbox"/>	2003 The use of varying creatine regi...					1	1	1		1	1			1	6		6	
<input type="checkbox"/>	2000 The effect of combined carbohydr...															0		0
<input type="checkbox"/>	1999 The effect of longer-term creati...			2	3	1	2	1	2		2				13		13	
<input type="checkbox"/>	1998 Effect of long-term creatine sup...							1							1		1	
<input type="checkbox"/>	1998 Evaluation of the validity and r...									1					1		1	

4.6. Παρακολουθήσεις συνεδρίων

1. 2^ο Επιστημονικό Συνέδριο " Άσκηση & Υγεία ". Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Πανεπιστήμιο Αθηνών. 19 - 21 Απριλίου 2013, Αθήνα.
2. International Society of Performance Analysis in Sport. Performance Analysis WORKSHOP, April 2nd - 5th, 2013 - Alicante, Spain.
3. 30th International Conference on Biomechanics in Sports - ISBS 2012, Melbourne, Australia.
4. 29th International Conference on Biomechanics in Sports - ISBS 2011, Porto, Portugal.
5. 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο " Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη ". Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Πανεπιστήμιο Αθηνών. 6 - 8 Μαΐου 2011, Αθήνα.

6. World Congress on Science in Athletics, July 24-26 2010, Barcelona, Spain.
7. Fourteenth Annual Congress of the European College of Sports Science - ECSS, 2009, Oslo Norway.
8. Seventh Annual Congress of the European College of Sports Science, 24-28th July, 2002, Athens.
9. Third Annual Congress of the European College of Sports Science – ECSS, 1998, Manchester, U.K.

4.7. Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά

Τακτικός κριτής στο Journal of sports sciences από το 2009.

4.8. Βραβεύσεις

1. Δεύτερο βραβείο καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης. 5^ο Πανελλήνιο συνέδριο θεραπευτικής γυμναστικής & 4^η ημερίδα ειδικής φυσικής αγωγής, Θεσσαλονίκη 30/11 – 2/12/2012.
2. Πέμπτο βραβείο καλύτερου νέου ερευνητή. 3^ο Ετήσιο συνέδριο του European College of Sports Science - ECSS. Μάντσεστερ, Μεγάλη Βρετανία, 15-18 Ιουλίου, 1998.

4.9. Ερευνητικά προγράμματα

- Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ερευνητικό πρόγραμμα «ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ 2008-2009». ΑΠ 2839/28.7.2008. Χρηματοδότηση 1,800.00 ευρώ για το ερευνητικό πρόγραμμα «Προσδιορισμός της οπτικής ρύθμισης σε παιδιά ηλικίας 11-13 ετών κατά τη φάση της φόρας στο άλμα σε μήκος».
- Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ερευνητικό πρόγραμμα «Ενίσχυση Ερευνητικών Δραστηριοτήτων των μελών ΔΕΠ του ΤΕΦΑΑ 70/4/11 111» για το έτος 2010-2011 με το ποσό των 680 ευρώ.

5. Διοικητικά καθήκοντα

1. Μέλος της επιτροπής εσωτερικής αξιολόγησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α Αθηνών από το 2012.
2. Μέλος της επιτροπής επιστημονικών εκδηλώσεων του Τ.Ε.Φ.Α.Α Αθηνών από το 2012.
3. Συντονιστής διεθνούς διμερούς συμφωνίας συνεργασίας μεταξύ του Ε.Κ.Π.Α και του Πανεπιστημίου της Βαρκελώνης που υπεγράφη το 2011.