

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο:	Σταμπούλης Θεόδωρος
Όνομα Πατρός:	Ευάγγελος
Όνομα Μητρός:	Αθανασία
Ημερομηνία Γέννησης:	15 Μαΐου 1988
Τόπος Γέννησης:	Κομοτηνή
Οικογενειακή κατάσταση:	Έγγαμος
Διεύθυνση κατοικίας:	Θυατείρων 79, Ξάνθη Τ.Κ. 67100
Διεύθυνση εργασίας:	40 Εκκλησιών 2B, Ξάνθη, Τ.Κ. 67100
Επάγγελμα:	Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Τηλέφωνο:	6997262086
e-mail:	tstampou@phyed.duth.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Απολυτήριο Λυκείου (2006)
- Απόφοιτος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής (2010)
- Απόφοιτος του διατμηματικού προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με κατεύθυνση Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης (2013).
- Υποψήφιος διδάκτωρ του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου πανεπιστημίου Θράκης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ωρομίσθιος εκπαιδευτικός στο Ι.Ε.Κ.-Ο.Α.Ε.Δ. ΞΑΝΘΗΣ κατά το έτος Κατάρτισης 2011-2012 και στο Ι.Ε.Κ.-Ο.Α.Ε.Δ. Κομοτηνής το έτος 2012-2013.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Ανακοινώσεις Δημοσιευμένες σε Πρακτικά Συνεδρίων:
 - a. Γκαράνης Ι., Σταμπουλής Θ., Βλαχόπουλος Δ., Δραγαναίδης Δ., Χατζηνικολάου Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Καμπάς Α., Μάλλιου Π., Φατούρος Ι. *Η Επίδραση της προπόνησης με δονήσεις στη σύσταση σώματος νεαρών γυναικών*. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.
 - b. Καλλίνης Κ., Ιωαννίδου Θ., Μαυροπαλιάς Γ., Χριστοφορίδης Χ., Γουνελάς Γ., Ερμίδης Γ., Δραγανίδης Δ., Σταμπουλής Θ., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση ενός αγώνα χειροσφαίρισης στην αντιδραστική δύναμη των κάτω άκρων έως και 72 ώρες κατά την αποκατάσταση*. 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.
 - c. Σταμπουλής Θ., Λεχούδης Κ., Μαυροπαλιάς Γ., Δραγανίδης Δ., Αυλωνίτη Α., Ερμίδης Γ., Γουνελάς Γ., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση δύο διαδοχικών αγώνων ποδοσφαίρου σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκού τραυματισμού και απόδοσης*. 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.
 - d. Δραγανίδης Δ., Λαδίκος Σ., Σταμπουλής Θ., Αυλωνίτη Α., Ερμίδης Γ., Γουνελάς Γ., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση δύο αγώνων ποδοσφαίρου στην αναερόβια απόδοση των ποδοσφαιριστών*. 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.

2. Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Συνέδρια:

- a. Μαυροπαλιάς Γ., Ιωαννίδου Θ., Γουνελάς Γ., Ερμίδης Γ., Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Μπερμπερίδου Φ., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης στη μυϊκή ισχύ των κάτω άκρων κατά την αποκατάσταση. 20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.*
- b. Μιχαηλίδης Ι., **Σταμπουλής Θ.**, Χατζηνικολάου Α., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η χρονική στιγμή δειγματοληψίας παίζει σημαντικό ρόλο για τη μέτρηση του DNA πλάσματος έπειτα από ασκησιογενή φλεγμονή. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.*
- c. **Σταμπουλής Θ.**, Μπάρμπας Ι., Δραγανίδης Δ., Παροτσιδής Χ., Μιχαηλίδης Ι., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η ανταπόκριση δεικτών φλεγμονής και απόδοσης σε τουρνουά πάλης διάρκειας μιας ημέρας. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.*
- d. **Σταμπουλής Θ.**, Βλαχόπουλος Δ., Δραγανίδης Δ., Κατραμπασάς Ι., Χατζηνικολάου Α., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Μιχαηλίδης Ι., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η ενεργειακή και διατροφική πρόσληψη σε προεμμηνορρυσιακές αθλήτριες υψηλού επιπέδου ρυθμικής γυμναστικής κατά τη διάρκεια της περιόδου προετοιμασίας. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.*
- e. Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Βλαχόπουλος Δ., Μιχαηλίδης Ι., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Οι επιδράσεις της προπόνησης δύναμης και της αποπροπόνησης στη δρομική οικονομία και στη μέγιστη αερόβια ικανότητα ηλικιωμένων ατόμων εξαρτάται από την ένταση. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.*
- f. Giannakidou D, Kambas A, Michalopoulou M, Aggeloussis N, **Stampoulis T**, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Fatouros I. *Pedometer determined physical activity, BMI and energy*

expenditure of Greek preschoolers. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity 2013 Annual Meeting. Γάνδη, Βέλγιο.

- g. Αυλωνίτη Χ., Πρωτόπαπα Μ., Ποντίδης Θ., Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Ερμίδης Γ., Αυλωνίτη Α., Σμήλιος Η., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι. Η επίδραση της διάρκειας των στατικών διατάσεων στην ταχύτητα και ευκινησία των καλαθοσφαιριστών. 21^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.
- h. Ερμίδης Γ., Ποντίδης Θ., Γουνελάς Γ., Δραγανίδης Δ., Γιαννακίδου Δ., Αυλωνίτη Α., **Σταμπουλής Θ.**, Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου στην αίσθηση του μυϊκού πόνου. 21^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.
- i. Χρανιώτης Χ., Ντερντές Α., Ποντίδης Θ., **Σταμπουλής Θ.**, Δραγανίδης Δ., Ερμίδης Γ., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. Η συσχέτιση της μυϊκής δύναμης με την αίσθηση μυϊκού πόνου μετά από συνεδρία πλειομετρικής προπόνησης. 21^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή.