

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Ph.D.

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ. Α.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Προσωπικά Στοιχεία

Επώνυμο : Σωτηρόπουλος
Όνομα : Κωνσταντίνος
Όνομα Πατρός : Νικόλαος
Ημερομηνία Γέννησης : 18/02/1963
Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου : kostasns@gmail.com

Επαγγελματική Εμπειρία

1. Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Α/βάθμια και Β/βάθμια Εκπαίδευση, 1988-2011
2. Διευθυντής του 2^{ου} Γυμνασίου Κορωπίου, 2011 έως σήμερα
3. Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης στους φοιτητές του ΤΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ, 2000
4. Προπονητής Πετοσφαίρισης σε ανδρικές και γυναικείες ομάδες Α₁ και Α₂ εθνικής κατηγορίας. Ομοσπονδιακός προπονητής εθνικών ομάδων κορασίδων, νεανίδων και εφήβων, 1987-2011.

Μέλος Εταιρειών και Συνδέσμων

1. Μέλος της Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
2. Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής
3. Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης

Εκπαίδευση

1. **Διδακτορικός τίτλος:** Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών των συνεργαζόμενων Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής».
2. **Μεταπτυχιακός τίτλος:** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή με κατεύθυνση Προπονητική του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.
3. **Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού:** Απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Συγγραφικό έργο

A. Επιστημονικές δημοσιεύσεις σε περιοδικά της αλλοδαπής με το σύστημα των κριτών

1. Smilios, I., Pilianidis, T., **Sotiropoulos, K.**, Antonakis, M. & Tokmakidis, S. (2005). Short-term effects of selected exercise and load in contrast training on vertical jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 19(1), 135-139.
2. Christou, M., Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Volaklis, K., Pilianidis, T. & Tokmakidis, S. (2006). Effects of resistance training on the physical capacities of adolescent soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(4), 783-791.
3. **Sotiropoulos, K.**, Smilios, I., Christou, M., Barzouka, K., Spaias, A., Douda, H., & Tokmakidis, S. P. (2010). Effects of warm-up on vertical jump performance and muscle electrical activity using half-squats at low and moderate intensity. *Journal of Sports Science and Medicine*, 9, 326-331.
4. Smilios, I., **Sotiropoulos, K.**, Christou, M., Douda H, Spaias, A., Tokmakidis, S.P. (2013). Maximum power training load determination and its effects on load-power relationship, maximum strength and vertical jump performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(5), 1223-1233.

B. Επιστημονικές δημοσιεύσεις σε περιοδικά της ημεδαπής με το σύστημα των κριτών

1. Μ. Χρίστου, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Η. Σμήλιος & Σ. Π. Τοκμακίδης (2007). Άσκηση με Βάρη και Βελτίωση της Φυσικής Κατάστασης κατά την Αναπτυξιακή Ηλικία. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 5 (1), 41-51.
2. **Κ. Σωτηρόπουλος**, Η. Σμήλιος, Μ. Χρίστου, Α. Σπαΐας, Ε. Δούδα & Σ. Π. Τοκμακίδης (2009). Αλτική Ικανότητα, Αντιδραστική Δύναμη και Ανθρωπομετρικά Χαρακτηριστικά Νεανίδων Αθλητριών Πετοσφαίρισης Υψηλού Επιπέδου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 7(1), 81-89.
3. Α. Σπαΐας, Η. Σμήλιος, **Κ. Σωτηρόπουλος**, Μ. Χρίστου, Θ. Πυλιανίδης, Σ. Τοκμακίδης (2009). Η επίδραση ενός προγράμματος αντιθετικής προπόνησης με βάρη διαφορετικού φορτίου στην αλτική ικανότητα. *Άθληση & Κοινωνία*, 48, 15-21.

Γ. Δημοσιεύσεις σε περιοδικά της ημεδαπής

1. **Κ. Σωτηρόπουλος**, Η. Σμήλιος, Μ. Χρίστου, Σ. Τοκμακίδης (2003). Άσκηση με βάρη και βελτίωση του κάθετου άλματος. *Πετοσφαίριση στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό*, τεύχος 56.
2. **Κ. Σωτηρόπουλος** (2009). Η προθέρμανση για την προπόνηση και τον αγώνα. *Κόουτς για τον προπονητή του Βόλεϊ*, τεύχος 2.