

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γρηγόρης Μπογδάνης, MSc, PhD
Εργοφυσιολόγος

Σπουδές:

- 1984-1988 Τ.Ε.Φ.Α.Α. Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
1989-1990 Diploma (μεταπτυχιακό), Φυσική Αγωγή & Αθλητικές Επιστήμες, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανίας (Υποτροφία ΙΚΥ)
1990-1991 Master of Science in Sports Science, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανίας (Υποτροφία ΙΚΥ)
1991-1994 Διδακτορικό (PhD) in Exercise Physiology, Πανεπιστήμιο Loughborough, Μ. Βρετανίας (Υποτροφίες ΙΚΥ & Βρετανικού Συμβουλίου)
2000-2001 Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Ιστοχημείας & Μεταβολισμού, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (μεταδιδακτορική Υποτροφία ΙΚΥ)

Επαγγελματική Εμπειρία:

- 1992-1994 Επιστημονικός Συνεργάτης (Αθλητική Βιομηχανική & Εργοφυσιολογία), Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης, Loughborough University, Great Britain.
1996-1997 Ειδικός Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Ιστοχημείας & Μεταβολισμού, Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών
1997-2011 Ωρ. Καθηγητής & Λέκτορας μερικής απασχόλησης με ΠΔ 407/80, Εργαστήριο Εργομετρίας, Σχολή Ικάρων
2000- Αποσπασμένος στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Αθηνών (Διδασκαλία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο. Μαθήματα: Εργοφυσιολογία, Εργομετρία, Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία, Διατροφή)
2005- Διαλέξεις σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο στην Ιατρική Σχολή Αθηνών
2010 Εκλεγμένος Λέκτορας Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Αθηνών

Ερευνητικό έργο:

Άνω των 50 επιστημονικών εργασιών σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά και βιβλία, καθώς και 100 παρουσιάσεις επιστημονικών εργασιών σε Ελληνικά και Διεθνή Επιστημονικά Συνέδρια, σε θέματα που αφορούν την Εργοφυσιολογία, τη Βιοχημεία της Άσκησης και τη Διατροφή. Μέλος σε οκτώ επιστημονικές εταιρίες, και κριτής άρθρων σε 13 διεθνή και 4 Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά. Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις

1. **Bogdanis G.C.**, M.E. Nevill, L.H. Boobis, H.K.A. Lakomy and A.M. Nevill (1995). Recovery of power output and muscle metabolites following 30 s of maximal sprint cycling in man. *Journal of Physiology*, 482: 467-480.
2. **Bogdanis G.C.**, M.E. Nevill, L.H. Boobis and H.K.A. Lakomy (1996). Contribution of phosphocreatine and aerobic metabolism to energy supply during repeated sprint exercise. *Journal of Applied Physiology*, 80(3): 876-884.

3. **Bogdanis G.C.**, Nevill M.E, Lakomy H.K.A. and Boobis L.H. (1998). Power output and muscle metabolism during and following recovery from 10s and 20s of maximal sprint exercise in humans. *Acta Physiologica Scandinavica*, 163: 261-272.
4. Philippou, **G.C. Bogdanis**, A.M. Nevill and M. Maridaki (2004). Changes in the angle-force curve of human elbow flexors following eccentric and isometric exercise. *European Journal of Applied Physiology*, Oct; 93(1-2): 237-244.
5. **Bogdanis G.C.**, V. Ziagos, M. Anastasiadis, M. Maridaki (2007). Effects of two different short-term training programs on the physical and technical abilities of adolescent basketball players. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 10 (2): 79-88
6. **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Maridaki M. (2007). Muscle metabolism and fatigue during sprint exercise: effects of creatine supplementation. *Serbian Journal of Sports Sciences*, 1(2): 37-57
7. Bante S., **G.C. Bogdanis**, C. Chairopoulou and M. Maridaki (2007). Cardiorespiratory and metabolic responses to a simulated synchronized swimming routine in senior (>18 y) and comen (13-15 y) national level athletes. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 47(3): 291-299.
8. **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Theos A., Maridaki M. (2007) Influence of resistive load on power output and fatigue during intermittent sprint cycling exercise in children. *European Journal of Applied Physiology*, 101: 313–320.
9. **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Lakomy H.K.A., Nevill M. (2008) Effects of inertia correction and resistive load on fatigue during repeated sprints on a friction-loaded cycle ergometer. *Journal of Sports Sciences*, 26(13):1437-45.
10. **Bogdanis G.C.**, Vangelakoudi A., Maridaki M. (2008). Peak fat oxidation rate during walking in sedentary overweight men and women. *Journal of Sports Science and Medicine*, 7(4): 525-531.
11. Pafili Z. K., **Bogdanis G.C.**, Tsetsonis N.V., Maridaki M. (2009). Postprandial lipemia 16 and 40 hours after low-volume eccentric resistance exercise. *Medicine & Science in Sport and Exercise*, 41(2): 375-382.
12. Philippou A., **Bogdanis G.C**, Maridaki M., Halapas A., Sourla A. and Koutsilieris M. (2009). Systemic cytokine response following exercise-induced muscle damage in humans. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, 47(6): 777-782.
13. Philippou A., **Bogdanis G.C**, Maridaki M (2010). Neuromuscular dysfunction with the experimental arm acting as its own reference following eccentric and isometric exercise. *Somatosensory and Motor Research*;27(2):45-54.
14. **Bogdanis G.C.**, A. Papaspyrou, A. Souglis, A. Theos, A. Sotiropoulos, Maridaki M. (2011). Effects of two resistance training protocols of half-squat during the pre-season on repeated sprint ability in soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 25(7): 1849-1856.
15. Saraslanidis, P., Petridou, A., **Bogdanis, G.C.**, Galanis, N., Tsalis, G., Kellis, S., Mougios, V. (2011). Muscle metabolism and performance improvement

after two training programs of sprint running differing in rest interval duration. *Journal of Sports Sciences*, 29(11): 1167-1174.

16. **Bogdanis G.C.**, Papaspyrou A., Souglis A., Theos A., Sotiropoulos A., Maridaki M. (2008) Effects of a Hypertrophy and a Maximal Strength Training Program on Speed, Force and Power of Soccer Players. In: T. Reilly and F. Korkusuz eds, *Science and Football, VI*, Routledge: London,
17. **Bogdanis G.C** (2008) Fatigue and training status (κεφάλαιο 7). In: C. Williams and S. Ratel eds, *Human Muscle Fatigue: in Sport, Exercise and Health*, Εκδοτικός οίκος **Routledge, Taylor & Francis group, London**, pp. 164-204.