

**Βιογραφικό Σημείωμα**  
του  
**Αθανασίου Τζιαμούρτα**  
Αναπληρωτή Καθηγητή  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## Βιογραφικά στοιχεία

1. Όνομα: Τζιαμούρτας Αθανάσιος
2. Χρονολογία Γέννησης: 10 Ιανουαρίου 1967
3. Τόπος γέννησης: Μάρκο Καρδίτσας
4. Τόπος διαμονής: Κωλέτη 33, 42100, Τρίκαλα
5. Τηλέφωνο: (24310) 47054 (γραφείο) (24310) 71711 (οικία); 6977 989041 (κινητό)
6. Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος
7. Ξένες γλώσσες: Αγγλικά (proficiency); Ιταλικά (αρχάριος)

## Σπουδές

1. Διδακτορικός τίτλος (Doctorate of Philosophy) στην επιστήμη της Εργοφυσιολογίας-Βιοχημείας της άσκησης. Απονεμήθηκε το 1997 από το πανεπιστήμιο The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC 27412, U.S.A.
  - Διάρκεια Σπουδών: 1993-1997
  - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της άσκησης
  - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
2. Masters of Science (M.Sc.) στην Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής. Απονεμήθηκε το 1993 από το πανεπιστήμιο Syracuse University, Syracuse, 43210, NY, U.S.A.
  - Διάρκεια Σπουδών: 1990-1993
  - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία
  - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
3. Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Απονεμήθηκε το 1988 από το ΤΕΦΑΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
  - Διάρκεια Σπουδών: 1984-1988
  - Κύρια εξειδίκευση: Προπονητική της Καλαθοσφαίρισης
4. Απολυτήριο Λυκείου, Λύκειο Παλαμά Καρδίτσας. Απενεμήθη το 1984.

## Διπλώματα

- Πτυχίο προπονητικής της Αμερικανικής Προπονητικής Εταιρείας για την Δύναμη και την Φυσική Κατάσταση (National Strength and Conditioning Association, U.S.A.).

## Διοικητική Εμπειρία

- Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Βιοχημείας της Άσκησης του Κέντρου Έρευνας και Αξιολόγησης της Αθλητικής Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Βιοχημείας της Άσκησης του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας

- Εκπρόσωπος των Επίκουρων Καθηγητών στη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008
- Μέλος επιτροπής σύνταξης του κανονισμού μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Μέλος Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Υπεύθυνος Χρηματικού Εντάλματος Προπληρωμής για τα έτη 2003, 2004, και 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010.
- Μέλος τριμελούς επιτροπής παρακολούθησης παραδοτέων του έργου ΕΠΕΑΕΚ «Αναμόρφωση Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας».
- Μέλος Γενικής Συνέλευσης Τμήματος Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
- Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Άσκηση και Υγεία» για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Πρόεδρος της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2006-2007 και 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Υπεύθυνος του τομέα Ντόπινγκ για τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004 που πραγματοποιήθηκαν στο Βόλο.

#### Διδακτική Εμπειρία

- **Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2011-Σήμερα. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:
  - Βιοχημεία
  - Βιοχημεία Αθλητισμού
  - Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
  - Κλινική Βιοχημεία και Διατροφή
  - Ορμόνες και Άσκηση
  - Κλινική Διατροφή
  - Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών (Συνδιδασκαλία με τον κ. Κουτεντάκη)
- **Επίκουρος Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2006-2011. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Λέκτορας Βιοχημείας της Άσκησης:** 2001-2006. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Υγεία»** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: Μάρτιος 2006-Σήμερα  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία τριών μαθημάτων:
  - Βιοχημεία της άσκησης
  - Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση
  - Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών
- **Διδάσκων στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής»** (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης): Σεπτέμβριος 2003-Σήμερα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία δύο μαθημάτων:
  - Βιοχημεία και Διατροφικές αρχές στην άσκηση και

- Διατροφή και Υγεία
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Βιοτεχνολογία – Ποιότητα Διατροφής και Περιβάλλοντος»** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Σεπτέμβριος 2007-Σήμερα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
    - Διατροφή
  - **Διδάσκων στο Τμήμα Βιοχημείας Βιοτεχνολογίας:** Σεπτέμβριος 2003-Φεβρουάριος 2005, Σεπτέμβριος 2007- Σήμερα. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
    - Βιοχημεία της Άσκησης
  - **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 2001-Φθινόπωρο 2003.  
Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης-Ιατρική Βιοχημεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
    - Διατροφή
  - **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 1999-Άνοιξη 2001  
Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.  
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:
    - Βιοχημεία
    - Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
    - Φυσιολογία I
    - Φυσιολογία II
    - Πετοσφαίριση I
    - Πετοσφαίριση II
    - Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών (Συνδιδασκαλία με τον κ. Κουτεντάκη)
  - **Teaching and Research Assistant:** Φθινόπωρο 1993-Καλοκαίρι 1997. The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC.
  - **Teaching and Research Assistant:** Άνοιξη 1992. Syracuse University, Syracuse, NY.

#### Εξωτερικός Κριτής σε Διδακτορικές διατριβές

**Zainuddin Zainal:** The effects of movement based interventions on DOMS and muscle damage following eccentric exercise. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia

**Micheal Newton:** An investigation of the Effect of Exercised Arm, Training Status, and Racial Background on Changes in Markers of Muscle Damage Following Maximal Eccentric Exercise of the Elbow Flexors. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia

**Dale Chapman:** Lengthening Contraction Velocity and Exercise-Induced Muscle Damage of the Elbow Flexors in Humans. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Joondalup, Australia

#### Επίβλεψη μετα-διδακτορικών διατριβών

**Νικολαΐδης Μιχάλης:** Επίδραση της άσκησης στο οξειδωτικό στρες ατόμων με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης

#### Επίβλεψη ολοκληρωμένων διδακτορικών διατριβών

**Θεοδώρου Αναστάσιος:** Η επίδραση της έκκεντρης προπόνησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες.

#### Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών

**Valente Angelica:** Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων.

**Ζαλαβράς Αθανάσιος:** Σύγκριση της επίδρασης της αερόβιας προπόνησης στο οξειδωτικό στρες και στο αντιοξειδωτικό σύστημα μεταξύ νεαρών και ενήλικων αθλητών στίβου.

**Καλαφάτη Μαρία:** Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο αντιοξειδωτικό σύστημα και την απόδοση αθλούμενων.

**Τόφας Τρύφων:** Η επίδραση της επαναλαμβανόμενης έκκεντρης άσκησης στην ινσουλινοαντίσταση.

**Δελή Χαρά:** Η Επίδραση της έκκεντρης άσκησης και της λήψης συμπληρώματος σιδήρου στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος σε παιδιά και ενήλικες

#### Συμμετοχή σε Διδακτορικές Επιτροπές

**Stavropoulos-Kalinoglou Antonios:** A study of metabolism and endocrine function in obesity. Effects of exercise and weight loss. University of Wolverhampton, UK.

**Βαραμένη Ευδοκία:** Μελέτη δεικτών οξειδωτικού στρες, φλεγμονής, αγγειογέννησης και υποξίας κατά τη διάρκεια ενός ετήσιου κύκλου προπόνησης σε υδατοσφαιρίστριες.

**Γερμανού Ευαγγελία:** Η ανάπτυξη οξειδωτικού στρες και καθυστερημένου μυϊκού πόνου κατά τη διάρκεια της άσκησης σε άτομα τα οποία πάσχουν από αρθρίτιδα.

**Κουτσιώρας Ιωάννης:** Ισχύς των κάτω άκρων και τεχνικά χαρακτηριστικά της φάσης απογείωσης στο άλμα σε μήκος νεαρών αθλητών.

**Μαργώνης Κώστας:** Η ανάπτυξη του οξειδωτικού στρες και η λειτουργία του αντιοξειδωτικού μηχανισμού μετά από προπόνηση άσκησης αντιστάσεων προοδευτικά αυξανόμενου όγκου.

**Μιχαηλίδης Ιωάννης:** Άσκηση, Οξειδωτικό Στρες και Απόπτωση.

**Ντουρουντός Ιωάννης:** Η επίδραση της γήρανσης στις φυσιολογικές προσαρμογές του ανθρώπου κατά την άσκηση.

**Παππός Άγγελος:** Επίδραση των διατροφικών, φαρμακευτικών και φυσιοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην εμφάνιση οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης μετά έκκεντρες μυϊκές συστολές.

**Πασχάλης Βασίλειος:** Επίδραση της προπόνησης με έκκεντρες συστολές στη δρομική οικονομία.

**Ραφαϊλάκης Ελευθέριος:** Μορφολογικές διαφοροποιήσεις της καρδιάς μέσα από δύο διαφορετικά πρωτόκολλα προπόνησης αντοχής σε παιδιά ηλικίας 11-16 ετών.

**Τσαλουχίδου Σοφία:** Επίδραση της χρόνιας άσκησης στην απόπτωση στο γραστροκνήμιο μυ επίμυων

**Τσαταλάς Θεμιστοκλής:** Η επίδραση του μυϊκού τραυματισμού στα εμβιομηχανικά χαρακτηριστικά της βάδισης και του τρεξίματος.

**Φωτεινάκης Παναγιώτης:** Η επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης της βιταμίνης E στην εκδήλωση του οξειδωτικού στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό μετά από άσκηση σε καλαθοσφαιριστές.

**Χατζηνικολάου Αθανάσιος:** Ο μεταβολισμός των λιπιδίων κατά την άσκηση με αντιστάσεις

#### Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών

**Αγγελούση Σοφία:** Επίδραση της παχυσαρκίας και της άσκησης στις λιποκυτταρίνες στην παιδική ηλικία.

**Αλεξίου Βασίλειος:** Βιοχημικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της προ-αγωνιστικής περιόδου σε elite ποδοσφαιριστές.

**Αλεξίου Ελένη:** Εκτίμηση και σύγκριση του επιπέδου βασικών γνώσεων διατροφής μεταξύ εφήβων μαθητών και ενηλίκων 25-34 ετών.

**Αντωνίου Δημήτριος:** Η σχέση μεταξύ της μαθησιακής επίδοσης και αθλητικής απόδοσης σε μαθητές που φοιτούν σε Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης.

**Γαρυφαλλοπούλου Άννα:** Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης στη φλεγμονή και ευαισθησία της ινσουλίνης σε νεαρές γυναίκες.

**Γιαννή Μαρία:** Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας – υγιεινής διατροφής με στόχο τη βελτίωση των στάσεων, των γνώσεων και των συνηθειών μαθητών Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων πρωινής και μεσημεριανής ζώνης.

**Δελή Χαρίκλεια:** Ισοκινητική Αξιολόγηση της Άρθρωσης του Γόνατος σε Αγωνίσματα Στίβου.

**Θεοδώρου Αναστάσιος:** Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του Ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης.

**Θεοχάρη Αγγελική:** Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση και μεταβολή των λιπιδίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης (G6PD).

**Θεοχάρης Βασίλειος:** Μεταβολές στα επίπεδα της λιπονεκτίνης μετά από οξεία μορφή αερόβιας άσκησης.

**Λιάκος Ιωάννης:** Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης NAC σε δείκτες οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου G6PD.

**Μαγκούτης Νικόλαος:** Επίδραση της οξείας άσκησης και της έλλειψης του ενζύμου G-6-PD σε σύγχρονους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου.

**Μιχαηλίδης Ιωάννης:** Χρονοεξαρτώμενες μεταβολές δεικτών οξειδωτικού στρες μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

**Οικονόμου Δημήτριος-Νεκτάριος:** Η επίδραση της οξείας έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα στην οξειδωαναγωγική κατάσταση ενηλίκων.

**Πετρίδης Λεωνίδας:** Η επίδραση της οξείας άσκησης στους δείκτες οξειδωτικού στρες του αίματος και αντιοξειδωτικής δραστηριότητας σε αθλητές και αθλήτριες υδατοσφαίρισης.

**Ροδίτη Ελμίνια:** Η επίδραση του καταμηνίου κύκλου στην κιναισθησία – ιδιοδεκτικότητα και τον νευρομυϊκό συντονισμό αθλητριών πριν και μετά από κόπωση.

**Σακελλαρίου Γεώργιος:** Η επίδραση της λήψης των αντιοξειδωτικών βιταμινών C & E στο οξειδωτικό στρες και στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από αερόβια άσκηση.

**Τζήκα Δροσιά:** Η επίδραση του μητρικού θηλασμού στην παιδική παχυσαρκία.

**Τόφας Τρύφων:** Η επίδραση της πλειομετρικής άσκησης σε βιοχημικές παραμέτρους που σχετίζονται με την καταστροφή του μυϊκού και συνδετικού ιστού.

**Τσιόκανος Ιωάννης:** Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

**Τσιτσιμπίκου Χριστίνα:** Χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές κατά τη διάρκεια των Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας.

**Τσουνής Δημήτριος:** Βιολογική τηλεμετρία υπερτασικών ασθενών με τη χρήση ενός συστήματος βασισμένο στην τεχνολογία GPRS και στο διαδίκτυο. Σύγκριση της μεθόδου σε σχέση με την κλασική παρακολούθηση και ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης στο τακτικό ιατρείο.

**Υφαντή Χριστίνα:** Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης (G6PD).

### Συμμετοχή σε μεταπτυχιακές διατριβές

**Αργυρίου Μιχάλης:** Η επίδραση του βαθμού παχυσαρκίας στην εκδήλωση οξειδωτικού στρες.

**Βανταράκης Αντώνιος:** Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου στις προσαρμογές του οξειδωτικού στρες των ποδοσφαιριστών.

**Βλαχάβας Απόστολος:** Η επίδραση της κόπωσης μέσω καθημερινών δοκιμασιών στα χαρακτηριστικά της βάρδιας ηλικιωμένων ατόμων.

**Γιαννούλης Ιωάννης:** Η επίδραση της προσωρινής επιβάρυνσης στα χαρακτηριστικά βάρδιας και στήριξης, σε πελματογράφο, γυναικών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο

**Γκανούρης Γεώργιος:** Η επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες στο ήπαρ επιμύων κατά την άσκηση.

**Ζαλαβράς Αθανάσιος:** Συγκριτική μελέτη μεταξύ των 30sec και 2,5min-4min στη διαλειμματική προπόνηση ως προς την αποτελεσματικότητα τους στη βελτίωση της μέγιστης αερόβιας ικανότητας.

**Μανώλας Γεώργιος:** Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ παιδιών αστικών περιοχών και παιδιών αθιγγάνων.

**Μεθενίτης Σπύρος:** Η επίδραση της οξείας άσκησης με αντιστάσεις στην ενεργοποίηση του μηχανισμού μυϊκής υπερτροφίας σε νεαρά και ηλικιωμένα άτομα.

**Μπεαζίδου Ελευθερία:** Η Μέτρηση της Ρυθμικής Ικανότητας των Παιδιών της Προσχολικής και Πρώτης Σχολικής Ηλικίας και η Συσχέτιση των Μεταξύ τους Επιδόσεων.

**Παππός Άγγελος:** Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ ποδοσφαιριστών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο (hallux valgus) και ποδοσφαιριστών με φυσιολογικό μεγάλο δάκτυλο.

**Σαρογλάκης Γεώργιος:** Αξιολόγηση μορφολογικών χαρακτηριστικών εφήβων αθλητών και αθλητριών της άρσης βαρών.

**Σταυράκης Δημοσθένης:** Η συσχέτιση της διάρκειας μητρικού θηλασμού με την παιδική παχυσαρκία.

**Τσαρούχας Αλέξανδρος:** Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.



**Τσιόκανος Ιωάννης:** Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

**Χρυσικόπουλος Κωνσταντίνος:** Οστική πυκνότητα αθλητών καγιάκ ήρεμων και άγριων νερών, κωπηλατών και δρομέων μικρών και μεγάλων αποστάσεων

### Επίβλεψη-παρακολούθηση πτυχιακών εργασιών

**Ανυφαντή Ελένη:** Η σωματοδομή των φοιτητών ενός Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού κατά το πρώτο ακαδημαϊκό έτος.

**Άσσια Κωνσταντίνα:** Η επίδραση της χρόνιας ενασχόλησης με τεχνικές yoga σε δείκτες του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.

**Βεριγάκης Ιωάννης:** Η επίδραση της πρόσληψης τροφών υψηλού και χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη στη χρονοεξαρτώμενη μεταβολή των επιπέδων γλυκόζης του αίματος.

**Ζαγκαβιέρου Στυλιανή:** Ανάλυση βάρδισης σε άτομα με πρωτοπαθή οστεοαρθρίτιδα γόνατος

**Θεοδώρου Αναστάσιος:** Η επίδραση της άσκησης με έκκεντρες μυϊκές συστολές σε δείκτες οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης σε νεαρές γυναίκες.

**Θεοχάρη Αγγελική:** Αξιολόγηση μακρομοριακών και μικρομοριακών θρεπτικών συστατικών σε αθλητές αντοχής και ρίψεων.

**Κουκόσιας Νίκος:** Η επίδραση της άσκησης και της συμπληρωματικής λήψης βιταμίνης E στην παραγωγή ελευθέρων ριζών σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης.

**Μάνθου Ειρήνη:** Η συχνότητα της έλλειψης του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης στη Θεσσαλία και η σύνδεση της με τα γεωκλιματικά χαρακτηριστικά της περιοχής.

**Ματσάγκου Σοφία:** Η Επίδραση της Ενεργητικής και Παθητικής Αποκατάστασης στα επίπεδα του Γαλακτικού Οξέος του Αίματος έπειτα από Έντονη Άσκηση

**Ναστούλης Γεώργιος:** Ο μεταβολισμός της αλκοόλης.

**Οικονόμου Δημήτριος:** Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης αντιοξειδωτικών ουσιών στην αντιοξειδωτική ικανότητα του οργανισμού νεαρών ανδρών μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

**Στογιάννη Ελευθερία:** Μελέτη της αλλοίωσης χυμών φρούτων με βάση τη μέτρηση του pH.

**Τόφας Τρύφων:** Ενδοκρινολογικές και βιοχημικές διαταραχές και το σύνδρομο υπερπροπύνησης.

**Τσαρούχας Αλέξανδρος:** Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.

**Υφαντή Χριστίνα:** Η επίδραση της οξείας μορφής άσκησης με βάρη και αερόβιας άσκησης στην ενεργειακή δαπάνη της ηρεμίας και οξειδωσης των λιπιδίων σε νεαρές γυναίκες.

#### Χρηματοδοτήσεις-Υποτροφίες

- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στην ανάπτυξη φλεγμονής και στον τραυματισμό του μυϊκού ιστού). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 12.500,00 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2010)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Νομαρχία Λάρισας (Δημιουργία καινοτόμων τροφίμων εμπλουτισμένων με εκχυλίσματα φαρμακευτικών φυτών από την περιοχή του Κισσάβου). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 59.500,00 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2009)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (Ανθρώπινο Δίκτυο στον τομέα επιμόρφωσης των βιολειτουργικών τροφίμων). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 200.000,00 ευρώ.
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Εβδομάδα Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 29.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2006).
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Φεστιβάλ Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 32.900 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “An exercising device for elderly and physically disabled people”. 160.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “ Η επίδραση της επαναλαμβανόμενης έκκεντρης άσκησης στην ινσουλινοαντίσταση ”. 70.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος συνεργαζόμενης ερευνητικής ομάδας (2009).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “Assessment of cardiovascular risks and physical fitness in Cypriot Firefighters ”. 137.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2009).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “The effect of interval exercise training on fitness level, glycemic control and oxidative stress in individuals with type 2 diabetes”. 150.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2009).

- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “Η επίδραση της λήψης αντιοξειδωτικών στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από οξεία και χρόνια έκκεντρη άσκηση: ο ρόλος των ελεύθερων ριζών”. 120.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Seventh Framework Programme (FP7). Marie Curie Intra-European Fellowships. “The effect of physical activity on muscle biology and health in statin-treated older individuals”. 150.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ) (Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία»). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 70.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ) (Συμπληρωματικός Εκπαιδευτικός Εξοπλισμός Τμημάτων της Ανώτατης Εκπαίδευσης). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 88.398,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα σε συνεργασία με το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου (Επίδραση της λήψης διαφορετικού γλυκαιμικού δείκτη υδατανθράκων στα επίπεδα β-ενδορφίνης και απόδοσης). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 15.433,00 Λίρες Κύπρου.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (Effect of exercise on oxidative stress in individuals with glucose-6- phosphate dehydrogenase deficiency). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 3.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Έλεγχος απαγορευμένων ουσιών αγώνων ποδοσφαίρου στο Βόλο στα πλαίσια των Ολυμπιακών Αγώνων). Κωδικός έργου: 3086. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.237,29 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Χρηματοδότηση ερευνητικών δραστηριοτήτων-ΤΕΦΑΑ). Κωδικός έργου: 3149. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (The acute effects of exercise on Adiponectin levels and insulin sensitivity in moderately obese individuals). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 1.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα σε συνεργασία με το Τμήμα Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Μελέτη του γενότυπου των πρωτεϊνών α και β του επιφανειοδραστικού παράγοντα σε σχέση με την αερόβια ικανότητα και το ανοσολογικό προφίλ σε αθλητές αντοχής και ημιαντοχής υψηλού επιπέδου). Κωδικός έργου: 2930. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 8.800,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Η επίδραση του χαμηλού και υψηλού γλυκαιμικού δείκτη υδατανθράκων στα επίπεδα ενδογενών

οπιούχων, υποκειμενικής αίσθησης της κόπωσης και επίδοσης). Κωδικός έργου: 2705. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.934,70 ευρώ.

- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το University of North Carolina at Greensboro κατά την διάρκεια των διδακτορικών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 40.000 δολάρια
- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το Syracuse University κατά την διάρκεια των μεταπτυχιακών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.000,00 δολάρια
- Ερευνητική επιχορήγηση από το πανεπιστήμιο University of North Carolina at Greensboro ως διακριθέντας διδακτορικός φοιτητής στον τομέα της έρευνας. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 800 δολάρια.

#### **Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών**

- American College of Sports Medicine από το 1991.
- National Strength and Conditioning Association από το 1993.
- American Physiological Society από το 1999.
- European College of Sports Science από το 2000.
- Ελληνική Εταιρεία Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες από το 2004.

#### **Μέλος εκδοτικής ομάδας Ελληνικών περιοδικών**

- Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον αθλητισμό
- Φυσική Αγωγή και αθλητισμός

#### **Κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά**

- Annals of Nutrition and Metabolism
- BMC Endocrine Disorders
- British Journal of Sports Medicine
- Cell Biochemistry & Function
- Clinical Endocrinology
- International Journal of Obesity
- International Journal of Sports Medicine
- International SportMedicine Journal
- Journal of Sports Sciences
- Journal of Sports Science & Medicine
- Exercise & Society: Journal of Sport Science Physical Education and Sport

## Συγγραφή Βιβλίων

Θεοδωράκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Νάτσης Π., Κοσμίδου Ε. Φυσική Αγωγή Α', Β', Γ' Γυμνασίου. Οργανισμός Εκδόσεως Διδακτικών Βιβλίων, Αθήνα 2006.

## Επιμέλεια Βιβλίων

Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Κατευθύνσεις σχεδιασμού προγραμμάτων άσκησης και αξιολόγησης. Αθλότυπο, Αθήνα. 2006

## Δημοσιεύσεις Άρθρων σε Επιστημονικά (refereed) περιοδικά του Εξωτερικού

**Αναφορές (Scopus) των δημοσιευμένων άρθρων (συμπεριλαμβανομένων και των αυτοαναφορών) μέχρι 14/5/2012: 1391 αναφορές**

### Submitted

1. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Panoulas, V., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Kitas, G. Body size phenotypes and cardiometabolic risk in Rheumatoid Arthritis. *Rheumatology* (Submitted RHE-12-0366).
2. Konstantinos Kostikas, Markos Minas, Eftyxia Nikolaou, Andriana Papaioannou, Panayiotis Liakos, Konstantinos Gourgoulisanis, Petros Dinas, Giorgos Metsios, **Athanasios Jamurtas**, Andreas Flouris, and Yiannis Koutedakis. Secondhand smoke exposure acutely induces airway acidification and oxidative stress in never-smokers. *European Journal of Clinical Investigation* (Submitted EJCI-2012-0018).
3. Germanou EI, Fatouros IG, Malliou P, Beneka A, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Bikos C, Katrabasas I, Tsoukas D, Douroudos I, Margonis K, Gioftsidou A. Oxidative stress and inflammatory responses following an acute bout of isokinetic exercise in obese women with knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, (Submitted 2011).
4. Stavropoulos-Kalinoglou A, **Jamurtas A**, Fatouros I, Koutedakis Y. Acute effects of a single-bout aerobic exercise on resting energy expenditure in sedentary pre- and post-menopausal women. *Journal of Science and Medicine in Sport* (revisions), 2011.
5. Bori Z, Zhao Z, Koltai E, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Terzis G, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Draganidis D, Radak Z. Changes in mitochondrial protein expression in human skeletal muscle as a result of aging, physical activity and a single bout of exercise. *Experimental Gerontology* (Accepted for Publication), 2012.
6. Vassilis Paschalis, Michalis G. Nikolaidis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Emmanuel O. Owolabi, George D. Kitas, Matthew A. Wyo, Yiannis

Koutedakis. Dance as an eccentric form of exercise: practical implications. *Medical Problems in Performing Arts* (Accepted for Publication).

### **Published**

7. Chanou K, Gerodimos V, Karatrantou K, **Jamurtas AZ**. Whole-body vibration and rehabilitation of chronic diseases: A review of the literature. *Journal of Sports Science and Medicine*, (In Press).
8. Aggeloussi S, Theodorou AA, Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Exercise training reduces visfatin levels in obese children. *Pediatric Exercise Science*, (In Press).
9. Panayiotou G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Deli CK, Fotopoulou N, Fatouros IG, Koutedakis Y, Sampanis M, **Jamurtas AZ**. No adverse effects of statins on muscle function and health-related parameters in the elderly: An exercise study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* (In Press).
10. Flouris AD, Metsios GS, Carrillo AE, **Jamurtas AZ**, Stivaktaris PD, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Respiratory and immune response to maximal physical exertion following exposure to secondhand smoke in healthy adults. *PLoS One*, (In press).
11. Christina Tsitsimpikou, Nastasia Chrisostomou, Peter Papalexis, Konstantinos Tsarouhas, Aristidis Tsatsakis, **Athanasios Jamurtas**. The Use of Nutritional Supplements Among Recreational Athletes in Athens, Greece. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism* 21(5):377-84, 2011.
12. **Jamurtas AZ**, Tofas T, Fatouros I, Nikolaidis MG, Paschalis V, Yfanti C, Raptis S, Koutedakis Y. The effects of low and high glycemic index foods on exercise performance and beta-endorphin responses. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 8:15, 2011.
13. Barbas [I](#), [Fatouros IG](#), [Douroudos II](#), [Chatzinikolaou A](#), [Michailidis Y](#), [Draganidis D](#), **[Jamurtas AZ](#)**, [Nikolaidis MG](#), [Parotsidis C](#), [Theodorou AA](#), [Katrabasas I](#), [Margonis K](#), [Papassotiriou I](#), [Taxildaris K](#). Physiological and performance adaptations of elite Greco-Roman wrestlers during a one-day tournament. *Eur J Appl Physiol*. 111(7):1421-36, 2011.
14. Radak Z, Bori Z, Koltai E, Fatouros I, **Jamurtas A**, Douroudos I, Terzis G, Nikolaidis M, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Kumagai S, Naito H, Boldogh I. Age-dependent changes in 8-oxoguanine-DNA-glycosylase activity is modulated by adaptive responses to physical exercise in human skeletal muscle. *Free Radical Biology & Medicine* 51(2):417-23, 2011.

15. Deli CK, Paschalis V, Theodorou AA, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Isokinetic knee joint evaluation in track and field events. *J Strength Cond Res.* 25(9):2528-36, 2011.
16. Anastasios A. Theodorou, Michalis G. Nikolaidis, Vassilis Paschalis, Stilianos Koutsias, George Panayiotou, Ioannis G. Fatouros, Yiannis Koutedakis and **Athanasios Z. Jamurtas**. No effect of antioxidant supplementation on muscle performance and blood redox status adaptations to eccentric training. *American Journal of Clinical Nutrition* 93: 1373-1383, 2011.
17. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Panayiotou G, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. A Weekly Bout of Eccentric Exercise Is Sufficient To Induce Health-Promoting Effects. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 43(1):64-73, 2011.
18. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Destouni A, Michailidis Y, Vrettou C, Douroudos II, Alexandra A, Chatzinikolaou A, Taxildaris K, Kanavakis E, Papassotiriou I, Kouretas D. Time of sampling is crucial for measurement of cell-free plasma DNA following acute aseptic inflammation induced by exercise. *Clinical Biochemistry* 43(16-17): 1368-1370, 2010.
19. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Douroudos II, Nikolaidis MG, Kyparos A, Margonis K, Michailidis Y, Vantarakis A, Taxildaris K, Katrabasas I, Mandalidis D, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Time-Course of Changes in Oxidative Stress and Antioxidant Status Responses Following a Soccer Game. *J Strength Cond Res.* 24(12):3278-3286, 2010.
20. Tsatalas T, Giakas G, Spyropoulos G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Tsaopoulos DE, Theodorou AA, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. The effects of muscle damage on walking biomechanics are speed-dependent. *European Journal of Applied Physiology* 110(5):977-88, 2010.
21. Fatouros I, Chatzinikolaou A, Paltoglou G, Petridou A, Avloniti A, **Jamurtas A**, Goussetis E, Mitrakou A, Mougios V, Lazaropoulou C, Margeli A, Papassotiriou I, Mastorakos G. Acute resistance exercise results in catecholaminergic rather than hypothalamic-pituitary-adrenal axis stimulation during exercise in young men. *Stress* 13(6): 461-468, 2010.
22. Scott RA, Bailey ME, Moran CN, Wilson RH, Fuku N, Tanaka M, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Grammatikaki E, Moschonis G, Manios Y, Pitsiladis YP. FTO genotype and adiposity in children: physical activity levels influence the effect of the risk genotype in adolescent males. *Eur J Hum Genet.* 18 (12): 1339-1343, 2010.
23. Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, and Koutedakis Y. Cardiorespiratory and immune response to physical activity following exposure to a typical smoking environment. *Heart* 96(11):860-4, 2010.

24. [Fatouros IG](#), [Douroudos I](#), [Panagoutsos S](#), [Pasadakis P](#), [Nikolaidis MG](#), [Chatzinikolaou A](#), [Sovatzidis A](#), [Michailidis Y](#), [Jamurtas AZ](#), [Mandalidis D](#), [Taxildaris K](#), [Vargemezis V](#). L-carnitine effects on oxidative stress responses in patients with renal disease. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 42(10): 1809-1818, 2010.
25. Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Gourgoulis V, Avloniti A, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos II, Michailidis Y, Beneka A, Malliou P, Tofas T, Georgiadis I, Mandalidis D, Taxildaris K. Time course of changes in performance and inflammatory Responses after Acute Plyometric Exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(5):1389-98, 2010.
26. [Theodorou, A.A.](#), [Nikolaidis, M.G.](#), [Paschalis, V.](#), [Sakellariou, G.K.](#), [Fatouros, I.G.](#), [Koutedakis, Y.](#), [Jamurtas AZ](#). Comparison between G6PD-deficient and normal individuals after eccentric exercise. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 42(6):1113-21, 2010.
27. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Eccentric exercise affects the upper limbs more than the lower limbs in position sense and reaction angle. *Journal of Sports Sciences* 28(1): 33-43, 2010.
28. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, Theodorou AA, Sakellariou GK, Koutedakis Y, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Beneficial changes in energy expenditure and lipid profile after eccentric exercise in overweight and lean women. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20(1):e103-111, 2010.
29. Kalafati, M., **Jamurtas, A.Z.**, Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Theodorou, A.A., Sakellariou, G.K., Koutedakis, Y., Kouretas, D. Ergogenic and antioxidant effects of spirulina supplementation in humans. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 42(1):142-51, 2010.
30. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Smith, J.P., Panoulas, V.F., Douglas, K.M.J., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Kitas, G.D. What predicts obesity in patients with rheumatoid arthritis? An investigation of the interactions between lifestyle and inflammation. *Int J Obes* 34(2):295-30, 2010.
31. Nikolaidis, M.G. & **Jamurtas, A.Z.** Blood as a reactive species generator and redox status regulator during exercise. *Archives of Biochemistry and Biophysics* 490(2):77-84, 2009.
32. Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Giakas, G., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y. Differences between arms and legs on position sense and joint reaction angle. *Journal of Strength and Conditioning Research* 23(6):1652-1655, 2009.
33. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Tournis S, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Nikolaidis MG, Papassotiriou I, Thomakos PM, Taxildaris K, Mastorakos G, Mitrakou A. Intensity of Resistance Exercise Determines Adipokine and



Resting Energy Expenditure Responses in Overweight Elderly Individuals. *Diabetes Care* 32(12):2161-7, 2009.

34. [Flouris, A.D.](#), [Metsios, G.S.](#), [Carrillo, A.E.](#), [Jamurtas, A.Z.](#), [Gourgoulianis, K.](#), [Kiropoulos, T.](#), [Tzatzarakis, M.N.](#), Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. Acute and short-term effects of secondhand smoke on lung function and cytokine production. *American Journal of Respiratory & Critical Care Medicine*, 179(11):1029-33, 2009.
35. Tsitsimpikou C, **Jamurtas AZ**, Fitch K, Papalexis P, Tsarouhas K. Medication use by athletes during the Athens 2004 Paralympic Games. *British Journal of Sports Medicine*, 43: 1062-1066, 2009 (IF: 2,547, C: 1)
36. Tsitsimpikou, C., Tsiokanos, A., Tsarouhas, K., Schamasch, P., Fitch, K.D., Valasiadis, D., **Jamurtas, A.** Medication use by athletes at the Athens 2004 summer Olympic Games. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 19 (1) : 33-38, 2009.
37. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Panoulas, V.F., Douglas, K.M.J., Nevill, A.M., **Jamurtas, A.Z.**, Kita, M., Koutedakis Y., Kitas G.D. Associations of obesity with modifiable risk factors for the development of cardiovascular disease in patients with rheumatoid arthritis. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 68(2), 242-245, 2009.
38. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Panoulas, V.F., Nevill, A.M., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Kitas, G.D. [Underweight and obese states both associate with worse disease activity and physical function in patients with established rheumatoid arthritis.](#) *Clinical Rheumatology* 28 (4), pp. 439-444, 2009.
39. Paschalis V., Baltzopoulos V., Mougios V., **Jamurtas A.Z.**, Theoharis V., Karatzaferi C., and Koutedakis Y. Isokinetic eccentric exercise of quadriceps femoris does not affect running economy. *Journal Strength Conditioning Research*, 1222-1227, 2008.
40. Ispirlidis, I., Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Nikolaidis, M.G., Michailidis, I., Douroudos, I., Margonis, K., Chatzinikolaou A., Nikolaidis M.G., Kalistratos E., Katrabasas I., Alexiou V., Taxildaris T. Time-course of Changes in Inflammatory and Performance Responses Following a Soccer Game. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 18(5):423-31, 2008.
41. Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Giakas, G., Fatouros, I.G., Sakellariou, G.K., Theodorou, A.A., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Favorable and Prolonged Changes in Blood Lipid Profile after Muscle-Damaging Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 40(8):1483-1489, 2008.
42. Tsitsimpikou C., **Jamurtas A.Z.**, Tsiokanos A., Fatouros I.G., Tsarouhas K., Karachaliou E., Schamasch P., Valasiadis D. The First Blood Collection Attempt for Doping Control in an Olympic Tournament: Data on the

Procedure applied in Athens 2004 Olympic Games. *Open Forensic Science Journal*, 1, 27-33, 2008.

43. Chatzinikolaou, A. , Fatouros, I. , Petridou, A., **Jamurtas A.**, Avloniti, A., Douroudos, I., Mastorakos, G. , Lazaropoulou, C. , Papassotiriou, I. , Tournis, S. , Mitrakou, A. , Mougios, V. Adipose Tissue Lipolysis is Upregulated in Lean and Obese Men During Acute Resistance Exercise. *Diabetes Care* 31(7):1397-9, 2008
44. Tsiokanos, A, **Jamurtas, A.**, Schamasch, P., [Papalexis, P.](#), [Tsitsimpikou, Chr.](#) Statistical data collected during urine collection for doping control at the Athens 2004 Olympic games and recommendations to improve the urine collection process. *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 22(2), 347-349, 2008
45. Flouris, A.D., Metsios, G.S., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y. Sexual dimorphism in the acute effects of secondhand smoke on thyroid hormone secretion, inflammatory markers and vascular function. *AJP: Endocrinology and Metabolism* 294(2):E456-62, 2008.
46. [Paschalis V](#), [Nikolaidis MG](#), [Giakas G](#), **[Jamurtas AZ](#)**, Owolabi EO, [Koutedakis Y](#). Position Sense and Reaction Angle after Eccentric Exercise: The Repeated Bout Effect. *European Journal of Applied Physiology* 103(1):9-18, 2008.
47. Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Paschalis V, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D. The effect of muscle-damaging exercise on blood and skeletal muscle oxidative stress: magnitude and time-course considerations. *Sports Medicine* 38(7):579-606, 2008.
48. Tofas T., **Jamurtas A.**, Fatouros I., Nikolaidis M, Koutedakis Y., Sinouris E., Papageorgakopoulou N., Theocharis D. Plyometric Exercise increases serum indices of muscle damage and collagen breakdown. *Journal Strength Conditioning Research* 22(2):490-496, 2008.
49. [Stavropoulos-Kalinoglou A](#), [Metsios GS](#), [Panoulas VF](#), [Douglas KM](#), [Nevill AM](#), **[Jamurtas AZ](#)**, [Kita M](#), [Koutedakis Y](#), [Kitas GD](#). Cigarette smoking associates with body weight and muscle mass of patients with rheumatoid arthritis: a cross-sectional, observational study. *Arthritis Research & Therapy*, 10(3):R59, 2008.
50. [Paschalis V](#), [Nikolaidis MG](#), [Fatouros IG](#), [Giakas G](#), [Koutedakis Y](#), [Karatzaferi C](#), [Kouretas D](#), **[Jamurtas AZ](#)**. Uniform and prolonged changes in blood oxidative stress after muscle-damaging exercise. *In Vivo*. 21(5):877-83, 2007.
51. Margonis K, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos I Chatzinikolaou A, Mitrakou A, Mastorakos G, Papassotiriou I, Taxildaris K, Kouretas D. Oxidative stress biomarkers responses to physical overtraining: implications for diagnosis. *Free Radical Biology & Medicine* 43:901-910, 2007.

52. Koutedakis, Y., H. Hukam, G. Metsios, A. Nevill, G. Giakas, **A. Jamurtas**, and L. Myszkewycz. The Effects of Three Months of Aerobic and Strength Training on Selected Performance- and Fitness-Related Parameters in Modern Dance Students. *Journal Strength Conditioning Research* 21(3):808-812, 2007.
53. Michailidis, Y., **Jamurtas, A.Z.**, Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., Papassotiriou, I., Kouretas, D. Sampling time is crucial for aerobic exercise-induced oxidative stress. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1107-1113, 2007.
54. Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Giakas, G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., Kouretas, D., **Jamurtas, A.Z.** Decreased blood oxidative stress after repeated muscle-damaging exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1080-1089, 2007.
55. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Koutedakis, Y., Nevill, A.M., Douglas, K.M., **Jamurtas, A.**, Veldhuijzen Van Zanten, J.J.C.S., Labib M., Kitas G.D. Redefining overweight and obesity in rheumatoid arthritis patients: a prospective cross-sectional observational study. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 66(10):1316-21, 2007.
56. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Pappas A, Koutedakis Y. The effect of eccentric exercise on position sense and joint reaction angle of the lower limbs. *Muscle and Nerve*, 35(4):496-503, 2007.
57. Nikolaidis, M.Q., Kyparos, A., Hadziioannou, M., Panou, N., Samaras, L., **Jamurtas, A.Z.**, Kouretas, D. Acute exercise markedly increases blood oxidative stress in boys and girls. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 32(2):197-205, 2007.
58. Paschalis V, Giakas G, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V, Kotzamanidis C. The effects of muscle damage following eccentric exercise on gait biomechanics. *Gait and Posture* 25(2):236-242, 2007.
59. [Gougoura S, Nikolaidis MG, Kostaropoulos IA, Jamurtas AZ, Koukoulis G, Kouretas D.](#) Increased oxidative stress indices in the blood of child swimmers. *European Journal Applied Physiology*. 100(2):235-9, 2007.
60. [Moran CN, Yang N, Macarthur DG, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, Jamurtas A, Bailey ME, Pitsiladis YP, North K, Wilson RH.](#) Association analysis of the ACTN3 R577X polymorphism and complex quantitative body composition and performance phenotypes in adolescent Greeks. *European Journal of Human Genetics*, 15(1):88-93, 2007.
61. Metsios, G.S., Flouris, A.D., **Jamurtas, A.Z.**, Carrillo, A.E., Kouretas, D., Germenis, A.E., Gourgoulisanis, K., Kiropoulos T., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. A brief exposure to moderate passive smoke

- increases metabolism and thyroid hormone secretion. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 92(1):208-11, 2007.
62. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Koukousias, N., Manthou, E., Tofas, T., Yfanti, C., Nikolaidis, M.G., Koutedakis, Y. Effect of Exercise on Oxidative Stress in Individuals with Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. *In Vivo* 20(6B):875-80, 2006.
  63. Douroudos, I., Fatouros, I.G., Gourgoulis, V., **Jamurtas, A.Z.**, Tsitsios, T., Hatzinikolaou, A., Margonis, K., Mavromatidis K., Taxildaris K. Dose-related Effects of Prolonged NaHCO<sub>3</sub> Ingestion During High-Intensity Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(10):1746-1753, 2006.
  64. Fatouros IG, Kambas A., Katrabasas I., Leontsini D., Chatzinikolaou A., **Jamurtas A.Z.**, Douroudos I., Aggelousis N., Taxildaris K. Resistance Training and Detraining effects on Flexibility Performance in the Elderly are Intensity-Dependent. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(3): 634-642, 2006.
  65. [Fatouros IG](#), [Destouni A](#), [Margonis K](#), [Jamurtas AZ](#), [Vrettou C](#), [Kouretas D](#), [Mastorakos G](#), [Mitrakou A](#), [Taxildaris K](#), [Kanavakis E](#), [Papassotiriou I](#). Cell-Free Plasma DNA as a Novel Marker of Aseptic Inflammation Severity Related to Exercise Overtraining. *Clinical Chemistry*, 52(9):1820-1824, 2006.
  66. Nikolaidis, M.G., **Jamurtas, A.Z.**, Paschalis, V., Kostaropoulos, I.A., Kladi-Skandali, A., Balamitsi, V., Koutedakis, Y., Kouretas, D. Exercise-induced Oxidative Stress in G6PD-Deficient Individuals. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(8):1443-1450, 2006.
  67. [Jamurtas AZ](#), [Theocharis V](#), [Koukoulis G](#), [Stakias N](#), [Fatouros IG](#), [Kouretas D](#), [Koutedakis Y](#). The effects of acute exercise on serum adiponectin and resistin levels and their relation to insulin sensitivity in overweight males. *European Journal Applied Physiology*. 97(1):122-6, 2006.
  68. [Kostaropoulos IA](#), [Nikolaidis MG](#), [Jamurtas AZ](#), [Ikonomou GV](#), [Makrygiannis V](#), [Papadopoulos G](#), [Kouretas D](#). Comparison of the blood redox status between long-distance and short-distance runners. *Physiological Research*. 2006.
  69. [Moran CN](#), [Vassilopoulos C](#), [Tsiokanos A](#), [Jamurtas AZ](#), [Bailey ME](#), [Montgomery HE](#), [Wilson RH](#), [Pitsiladis YP](#). The associations of ACE polymorphisms with physical, physiological and skill parameters in adolescents. *European Journal Human Genetics*. 14(3):332-9, 2006.
  70. [Beneka A](#), [Malliou P](#), [Fatouros I](#), [Jamurtas A](#), [Gioftsidou A](#), [Godolias G](#), [Taxildaris K](#). Resistance training effects on muscular strength of elderly are related to intensity and gender. *Journal Science Medicine Sports*. 8(3):274-83, 2005.
  71. [Moran CN](#), [Vassilopoulos C](#), [Tsiokanos A](#), [Jamurtas AZ](#), [Bailey ME](#), [Wilson RH](#), [Pitsiladis YP](#). Effects of interaction between angiotensin I-converting

enzyme polymorphisms and lifestyle on adiposity in adolescent Greeks. *Obesity Research*. 13(9):1499-504, 2005.

72. [Fatouros IG, Tournis S, Leontsini D, Jamurtas AZ, Sxina M, Thomakos P, Manousaki M, Douroudos I, Taxildaris K, Mitrakou A.](#) Leptin and Adiponectin Responses in Overweight Inactive Elderly Following Resistance Training and Detraining are Intensity-Related. *Journal of Clinical Endocrinology Metabolism*, 90(11):5970-7, 2005
73. **Jamurtas AZ**, Theocharis V, Tofas T, Tsiokanos A, Yfanti C, Paschalis V, Koutedakis Y, Nosaka K. Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *European Journal of Applied Physiology* 95(2-3):179-85, 2005
74. Saroglakis G., Soulas D., **Tziamourtas A.**, Koustelios A. Evaluation of the development of the body height of junior weight-lifting athletes. *Alto Rendimiento*. 18, 2005.
75. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Giakas G. Short vs. long length of rectus femoris during eccentric exercise in relation to muscle damage in healthy males. *Clinical Biomechanics*, 20(6): 617-622, 2005.
76. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V. The effects of muscle damage on running economy in healthy males. *International Journal of Sports Medicine*, 26: 1-5, 2005.
77. Paschalis V, Koutedakis Y, **Jamurtas A.Z.** Mougios V, Baltzopoulos. Equal Volumes of High and Medium Intensity of Eccentric Exercise in Relation to Muscle Damage and Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 19(1): 184-188, 2005.
78. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Alexiou, V.S., Chung, S.C., Goldfarb, A.H. Exercise-induced Oxidative Damage in a Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficient Person: a case study compared to normal subjects. *Journal of Human Movement Studies*, 47: 393-403, 2004.
79. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Villiotou, V., Pouliopoulou, S., Fotinakis, P., Taxildaris, K., Deliconstantinos, G. Oxidative Stress Responses in Older Men During Endurance Training and Detraining. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(12):2065-2072, 2004.
80. Denton JC, Schultz R, **Jamurtas AZ**, Angelopoulos TJ. Improvements in glucose tolerance in obese males with abnormal glucose tolerance following 10 days of aerobic exercise. *Preventive Medicine*. 38(6):885-8, 2004.
81. **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Paschalis, V., Tofas, T., Yfanti, C., Tsiokanos, A., Koukoulis, G., Kouretas D., Loupos D. The effects of a single bout of exercise on resting energy expenditure and substrate oxidation. *European Journal of Applied Physiology*, 92(4-5):393-8, 2004.

82. Koutedakis Y. & **Jamurtas A.** The Dancer as a Performing Athlete: Physiological Considerations. *Sports Medicine*, 34(10): 651-61, 2004.
83. Kostopoulos, N., Fatouros, I.G., Siatitsas, I., Baltopoulos, P., Kambas, A., **Jamurtas, A.Z.**, Fotinakis, P. Intense basketball-simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 18(3):451-458, 2004.
84. Fatouros I., Beneka A., Malliou P., Kambas A., **Jamurtas A.**, Taxildaris K. Training related effects of different resistance training intensities of muscular performance of elderly. *Indian Journal of Gerontology*, 17(3-4): 273-285, 2003.
85. Angelopoulos TJ, Schultz MR, Denton JC, **Jamurtas A.** Significant enhancements in glucose tolerance and insulin action in centrally obese subjects following ten days of training. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 12(2), 113-118, 2002
86. Kostopoulos N., Fatouros I.G., Siatitsas I., Baltopoulos P., Kambas A., **Jamurtas A.Z.**, Paraskevi P. Compartment Pressure Adaptations in Athletes and Non-Athletes During Acute Basketball-Simulated Exercise. *Journal of Human Movement Studies*, 43:297-310, 2002.
87. Tsiokanos, A., Kellis, E., **Jamurtas, A.Z.**, Kellis, S. The relationship between jumping performance and isokinetic strength of hip and knee extensors and ankle plantar flexors. *Isokinetics and Exercise Science* 10, 107-115, 2002.
88. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S.-C., Hegde, S., Marino, C., Fatouros, I.G. Beta-endorphin infusion during exercise in rats does not alter hepatic and muscle glycogen. *Journal of Sports Sciences* 19(12), 931-935, 2001.
89. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Buckenmeyer, P., Kokkinidis, E., Taxildaris, K., Kambas, A., Kyriazis, G. Effects of plyometric exercise on muscle soreness and creatine kinase levels and its comparison to eccentric and concentric exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (1), 68-74, 2000.
90. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S-C., Hegde, S., Marino, C.  $\beta$ -endorphin infusion during exercise in rats: Blood metabolic effects. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32 (9), 1570-1575, 2000.
91. Caputo, J.L., Gill, D.L, Tseh, W., **Jamurtas, A.Z.**, Morgan, D.W. Perceived stress, hypertension, and cardiovascular risk in children. *Annals of Behavioral Medicine*, 22 (1), 65-70, 2000.
92. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Taxildaris, K., Leontsini, D., Marinos, S., Kostopoulos, N., Buckenmeyer, P.J. Evaluation of plyometric exercise training, weight training and their combination on vertical jumping

- performance and leg strength. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (4), 470-476, 2000.
93. Chung, S.C., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Hegde, S., Lee, J. Effects of exercise during the follicular and luteal phases on indices of oxidative stress in healthy women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 31(3), 409-413, 1999.
94. Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Kamimori, G.H., Hegde, S., Otterstetter, R., Brown, D.A. Gender effect on beta-endorphin response to exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(12), 1672-1676, 1998.
95. Angelopoulos, T.J., Lewis, M.R., **Jamurtas, A.Z.**, Schumann, C. Significant changes in VLDL-Triglycerides and glucose tolerance in obese subjects following ten days of training. *European Journal of Applied Physiology*, 77(6), 556-559, 1998.
96. Goldfarb, A.H. & **Jamurtas, A.Z.** Beta-endorphin response to exercise: an update. *Sports Medicine*, 24(1), 8-16, 1997.
97. Fatouros, I.G., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Angelopoulos, T.J., Gao, J. Beta-endorphin infusion alters pancreatic hormone and glucose levels during exercise in rats. *European Journal of Applied Physiology*, 76, 203-208, 1997.
98. Fatouros, J., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Low carbohydrate diet induces changes in central and peripheral beta-endorphins. *Nutrition Research*, 15(11), 1683-1694, 1995.

#### Δημοσιεύσεις Άρθρων σε Ελληνικά Επιστημονικά περιοδικά

1. Αναστάσιος Α. Θεοδώρου, Μιχάλης Γ. Νικολαΐδης, Βασίλης Πασχάλης, Στυλιανός Κούτσιας, Γιώργος Παναγιώτου, Ιωάννης Φατούρος, Γιάννα Διαμαντή, Γιάννης Κουτεντάκης & **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας**. Η επίδραση της λήψης αντιοξειδωτικών στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από έκκεντρη άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, (έχει γίνει δεκτό για δημοσίευση, κωδικός 402).
2. Τσιόκανος, Α., Μαυροειδέα, Π., Γεωργανάκης, Γ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Τσαόπουλος, Δ., Γιαβρόγλου, Α. (2006). "Χρονική ανάλυση της επίδοσης στο δρόμο 60m με εμπόδια κορυφαίων ευρωπαϊών εμποδιστριών". *Αθλητική Επιστήμη – Θεωρία και Πράξη*, (υπό έκδοση).
3. Οικονόμου Δ., Μισαηλίδη Μ., Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., **Τζιαμούρτας Α.** Σύγκριση της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του αίματος μεταξύ ανδρών και γυναικών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, (έχει γίνει δεκτό για δημοσίευση, κωδικός 322).

4. Οικονόμου Δ., Σακελλαρίου Γ., Θεοδώρου Α., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., **Τζιαμούρτας Α.** Οι επιδράσεις της έκκεντρης και της ομόκεντρης άσκησης στο μεταβολισμό των υδατανθράκων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, (έχει γίνει δεκτό για δημοσίευση, κωδικός 313).
5. Αθανάσιος Τζιαμούρτας. Άσκηση, οξειδωτικό στρες και ανοσιακό σύστημα. *Ανοσία*, 7(2): 192-194.
6. Νίκος Ζουρμπάνος, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Έλλη Στάβερη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Γιάννης Θεοδωράκης. Η φυσική άσκηση ως συμπληρωματική στρατηγική για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ. *Hellenic Journal of Psychology*, 8: 123-145, 2011.
7. Γρίβας Γ., Ζαλαβράς Α., Ραφαϊλάκης Ε., Πασχάλης Β., Βουτσελάς Β., Κουτεντάκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε εφήβους αθλητές ημιαντοχής-αντοχής. Πρακτικά του 18ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2010.
8. Χατζηνικολάου Α., Τσιαβτάρης Μ., Αυλωνίτη Α., Κατραμπασάς Ι., Καμπάς Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Ταξιλδάρης Κ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι. Η Επίδραση της Συνδυαστικής Προπόνησης Πλειομετρικών και Πολυαρθρικών Ασκήσεων με Βάρη σε Βιοχημικούς Δείκτες Μυϊκού Τραυματισμού. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(2), 171 – 178, 2009.
9. Χάνου Κ., Γεροδήμος Β., Καρατράντου Κ., Ζήση Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιόκανος Α., & Κρίκη Θ. Ολόσωμη Δόνηση και Άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(1), 39-56, 2009.
10. Γιαννή Μ., **Τζιαμούρτας Α.**, Χασάνδρα Μ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Ι. Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας με στόχο τη βελτίωση διατροφικών συνηθειών σε μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων. *Πρακτικά 4<sup>ο</sup> Forum: Η Φυσική Αγωγή στο Σχολείο του Μέλλοντος*, 72-79, 2009.
11. Βανταράκης Α., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., Ισπιρλίδης Ι., Κυπάρης Α., Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Βιοχημικές μεταβολές μετά από ένα αγώνα ποδοσφαίρου ελίτ Ελλήνων ποδοσφαιριστών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 6(2):242-248, 2008.
12. Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Νικολαΐδης Μ., Πασχάλης Β., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής καταστροφής σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο αίμα και στο μυ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 5(2):294-301, 2007.
13. Υφαντή Χ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Μάνθου Ε., Κουκόσιας Ν., Τόφας Τ. Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα



με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης.  
Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό 3(3): 249-254, 2005.

14. **Τζιαμούρτας Α.** & Φατούρος Ι. Η επίδραση της άσκησης στα επίπεδα της β-ενδορφίνης στο αίμα. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 2(1): 93-102, 2004.
15. Σαρογλάκης Γ., Σούλας Δ., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουστέλιος Α. Η επίδραση της προπόνησης άρσης βαρών στη σωματοδομή εφήβων αθλητών. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 2(1): 87-92, 2004.
16. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., Γιάκας Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Μυϊκή απόδοση μετά από έκκεντρη προπόνηση με διαφορετικό μήκος μυός. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 2(1): 12-17, 2004.
17. Τσιόκανος, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοδωράτου, Ε., Βεριγάκης Ι., Γιωτσοπούλου, Ε., Τσαόπουλος, Δ. Σχέση μεταξύ της μεθόδου των δερματοπτυχών και της βιοηλεκτρικής αντίστασης στον υπολογισμό του ποσοστού σωματικού λίπους. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή 1(3): 244-251, 2003.
18. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση δρομέων 100 m. Σύγκριση μεταξύ Ελλήνων και Ελληνίδων δρομέων υψηλού επιπέδου. Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη 17(3): 107-115, 2003.
19. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαόπουλος, Δ., Κουτσιώρας, Ι., Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση των επιδόσεων στο δρόμο 110 m και 100 m με εμπόδια Ελλήνων αθλητών υψηλού επιπέδου. Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη 17(1): 9-18, 2003.
20. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Α. Μητράκου, Ι.Γ. Φατούρος. Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη. Διαβητολογικά Νέα, 16 (48), 26-27, 2001.
21. Κокκινίδης Ε., **Τζιαμούρτας Α.**, Buckenmeyer P., Μαχαιρίδου Μ. Η επίδραση των μυϊκών διατάσεων και της κρυοθεραπείας στην αποκατάσταση του καθυστερημένου μυϊκού πόνου, Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 19: 45-53, 1998.