

Βιογραφικό Γιώργου Ξηρού

Ασχολείται επαγγελματικά με το Ελληνικό Fitness Industry από το 1996. Πιστοποιημένος καθηγητής ομαδικών προγραμμάτων απο το American Ffitness Aerobic Asossiation.

Είναι ιδρυτής και γενικός διευθυντής του εκπαιδευτικού οργανισμού Fitness Studio One.

Έχει διατελέσει υπεύθυνος διπλωμάτων ιδιωτικών σχολών απο το 2002. Βασικός εισηγητής σε κεντρικά συνέδρια σε Ελλάδα και Ευρώπη από το 2000 με αντικείμενο το Cardio -Step Cardio Choreography.

Πολλές εμφανίσεις σε κεντρικές εκπομπές στη τηλεόραση και το ραδιόφωνο με θέμα το Fitness.

Οι διδακτικές μέθοδοι διδασκαλίας του, αποτελούν status στο χώρο την δημιουργικής χορογραφίας τα τελευταία δέκα χρόνια και εκατοντάδες Έλληνες γυμναστές έχουν εμπνευστεί και εκπαιδευτεί απο τον ίδιο προσωπικά.

Έχει διδάξει σε όλα σχεδόν τα μεγάλα Health Clubs Αθηνas και Θεs/νικης απο το 1997 εως και σήμερα.

Είναι Group Fitness Consultant σε δώδεκα κορυφαία Health Clubs της Αθηνas:Holmes Place (Μαρούσι, Άττικα, Γλυφάδα),Vari Sports Club, L.A. Fitness, Lets Go (Δάφνη, Καλλιθέα), Human Health Club, Overall Health Club, Live Strong,Fitness Star, Freemotion.

Συνεργάζεται με περισσότερους απο διακόσιους γυμναστές σε όλα τα άνωθι γυμναστήρια.

Επίσημος πρεσβευτής-αθλητής της αθλητικής εταιρείας BODYBTALK στην Ελλάδα.

Επίσημος αθλητής της αθλητικής εταιρείας REEBOK στην Ελλάδα.