

## **ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Αλέξη Μπατρακούλη**

- Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με Ειδικότητα «Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων» (1993-97)
- Απόφοιτος GRAFTS Hellas (1994-95)
- Πιστοποιημένος από AFAA (Aerobics & Fitness Association of America)
- Πρώην Αθλητής Στίβου (400μ.)
- 2<sup>ος</sup> Mr. Fitness 1997 NABBA Hellas
- Καθηγητής GRAFTS Hellas (1998 - ... )
- Υπεύθυνος Τμήματος GRAFTS Hellas Θεσσαλίας (2005 - ... )
- Υπεύθυνος Τομέα Personal Training GRAFTS Hellas (2008 - ... )
- Πρώην συνιδιοκτήτης γυμναστηρίου ΚΟΥΡΟΣ Ι (Λάρισα, 1997-2010)
- Εισηγητής συνεδρίων Group Fitness & Personal Training σε Ελλάδα, Κύπρο, Ισπανία (1996 - ...)
- Επαγγελματικό Μέλος σε:
  - ACSM (American College of Sports Medicine)
  - NSCA (National Strength & Conditioning Association)
  - NASM (National Academy of Sports Medicine)
- EHFA Technical Expert (European Health & Fitness Association)
- Personal Trainer EQF (European Qualifications Framework) Level 4 (EREPS - European Register of Exercise Professionals)

## **ΠΛΗΡΕΣ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

## **ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Όνοματεπώνυμο : Αλέξιος Μπατρακούλης  
Τηλ. εργασίας : 2410620144  
Κινητό τηλ. : 6932547539  
E-mail : alexis\_batrakoulis\_75@hotmail.com  
www.facebook.com/alexisbatrakoulis  
Skype : alexis.batrakoulis  
Οικογενειακή Κατάσταση : Έγγαμος (τέκνα 2)  
Ημερομηνία Γέννησης : 14-11-1975  
Τόπος Γέννησης : Λάρισα  
Τόπος Διαμονής : Λάρισα

## **ΣΠΟΥΔΕΣ**

- Εισαγωγή στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου το ακαδημαϊκό έτος 1993-94
- Απόφοιτος Α' & Β' έτους της ιδιωτικής σχολής εξειδίκευσης Greek Aerobics & Fitness Training School (GR.A.F.T.S.- Θεσ/νίκη, 1994-96).
- Απόφοιτος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (βαθμός πτυχίου 7,4) και με ειδικότητα "Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων" (βαθμός ειδικότητας 8,5) το ακαδημαϊκό έτος 1996-97.

## **ΠΤΥΧΙΑ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- Υποτροφία στις πανελλαδικές γενικές εξετάσεις '93 (εισαγωγή με την 4η θέση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσ/νίκης)
- Πιστοποιητικό Εξειδίκευσης Α' έτους της GRAFTS (Aerobic & Fitness Certification), Θεσ/νίκη-Ιούνιος '95
- Πιστοποιητικό Εξειδίκευσης Β' έτους της GRAFTS (Certification στη Διαιτολογία, Master Certification: Slide, Air Bench, Spinning Bike, Fit Ball, Personal Training, και στο Management & Marketing Γυμναστηρίων), Θεσ/νίκη-Σεπτέμβριος '96
- Πιστοποιητικό AFAA Primary Certification (Certified by Aerobics & Fitness Association of America), Αθήνα-Απρίλιος '96
- Πιστοποιητικό Α' Βοηθειών (C.P.R.), Θεσ/νίκη-Μάιος '96
- Πιστοποιητικό BODY PUMP Instructor by Les Mills, Body Training Systems, FISAF, GRAFTS (1998)
- Personal Trainer EQF (European Qualifications Framework) Level 4 Certification (EREPS - European Register of Exercise Professionals, 2012)
- 2η θέση στους Πανθεσσαλικούς Διασυλλογικούς Αγώνες Στίβου Παίδων στα 400μ. και στα 4 x 400μ. (Λάρισα, Απρίλιος '92)
- 6η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων στα 4 x 100μ. (Θεσ/νίκη, Ιούνιος '93)
- 2η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης της Ν.Α.Β.Β.Α. για τον τίτλο "Mr. Fitness" (Θεσ/νίκη, Μάιος '97)
- 1η θέση στο Grand Prix Άνοιξης '97 της Ν.Α.Β.Β.Α. στην κατηγορία Fitness (Σέρρες, Μάιος '97)
- Συμμετοχή στον αγώνα πρόκρισης (Ν.Α.Β.Β.Α.) για το World Grand Prix Fitness στο Linz της Αυστρίας (Αθήνα, Ιούνιος '97)

## **ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

- Καθηγητής Aerobic (Aerobic Instructor), προπονητής στα βάρη (Fitness Trainer) και προσωπικός γυμναστής (Personal Trainer) από το Φεβρουάριο του 1995 ως τον Ιούνιο του 1997 στο "Vis Vitalis" (Θεσ/νίκη, Βενιζέλου & Ερμού).
- Εισηγητής κι επίσημος καθηγητής της GRAFTS (1997-98) στα μαθήματα της σχολής στη Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Ηράκλειο, Κομοτηνή, Σέρρες, Ρόδο & Λευκωσία Κύπρου (θεωρία & πράξη σε Aerobics και Fitness), υπεύθυνος της

GRAFTS Θεσσαλίας με έδρα τη Λάρισα κατά τα έτη 1997-99 & 2005-..., εισηγητής στα σεμινάρια, τα συνέδρια της GRAFTS (1996-2000 & 2003-...), Τομέαρχης Personal Training της GRAFTS (2008-...) και συνεργάτης στο περιοδικό της "GRAFTS Network" & "Escape" (1996-99).

- Συνιδιοκτήτης, Group Fitness Trainer (Aerobics Instructor), Σύμβουλος Fitness (Fitness Counselor) στο γυμναστήριο **"ΚΟΥΡΟΣ"** από τον Ιούλιο 1997 έως τον Σεπτέμβριο 2010 (Λαγού & Κραννώνος - Λάρισα).
- EHFA Technical Expert (European Health & Fitness Association):
  - Μέλος Τεχνικής Ομάδας Ειδικών για τη δημιουργία Standards (EQF) για τους επαγγελματίες της άσκησης στον τομέα του Fitness στην Ευρώπη. -
  - Συμμετέχων σε συνάντηση στις Βρυξέλλες (Σεπτέμβριος, 2012)

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ**

- Θεωρητική (προφορική) παρουσίαση ερευνητικής εργασίας με θέμα : "Οι πελάτες σας και τα προβλήματα τους στο Health & Fitness Club" Μπατρακούλης Αλέξης & Τσουλής Μιλτιάδης, 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics-Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Απρίλιος '96)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Step Aerobics : "Easy Step Challenge", Μπατρακούλης Αλέξης & Γκουργκούλιας Σπύρος, 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics-Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Απρίλιος '96)
- Προφορική ανακοίνωση ερευνητικής εργασίας με θέμα : "Σχέση παχυσαρκίας & μελών σύγχρονου γυμναστηρίου", Μπατρακούλης Αλέξης & Τσουλής Μιλτιάδης, 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής (Κομοτηνή, Μάιος '96)
- Αναλυτική δημοσίευση ερευνητικής εργασίας με θέμα : "Οι πελάτες σας και τα προβλήματα τους στο Health & Fitness Club" στο διμηνιαίο επιστημονικό περιοδικό "GR.A.F.T.S. NETWORK for Aero-Fitness Professionals" (Οκτώβριος-Νοέμβριος '96)
- Περιληπτική δημοσίευση ερευνητικής εργασίας με θέμα : "Σχέση παχυσαρκίας και μελών σύγχρονου γυμναστηρίου" στην έκτακτη έκδοση του περιοδικού "ΑΘΛΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ" (Μάιος '96)
- Επιμέλεια στήλης με θέμα : "ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΜΥΪΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ" και δημοσιεύσεις άρθρων σε θέματα προπόνησης αντιστάσεων στα τριμηνιαία τεύχη του περιοδικού "GR.A.F.T.S. NETWORK"
- Επιμέλεια επιμορφωτικής στήλης με ερωτήσεις & απαντήσεις σε θέματα Aerobics, προπόνησης αντιστάσεων, personal training & διατροφής, με τίτλο: "Educational Window"
- Προφορική παρουσίαση με θέμα : "Η προπόνηση με βάρη και τα μυστικά της", Σεμινάριο "GRAFTS Network Professional Edge" (Αθήνα & Θεσ/νίκη, Νοέμβριος '96)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Aerobics : "Aero-Dynamics", Σεμινάριο "GRAFTS Network Professional Edge" (Αθήνα & Θεσ/νίκη, Νοέμβριος '96)
- Τηλεοπτικές εμφανίσεις και παρουσιάσεις προγραμμάτων-επιδείξεων γυμναστικής (Aerobics & Step) σε σταθμούς της Β. Ελλάδας (TV Μακεδονία, ET-3, ΩΜΕΓΑ TV)

- Προφορική παρουσίαση με θέμα : "Λιπομέτρηση Σώματος", 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobic, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Απρίλιος '97)
- Σεμινάριο εκπαίδευσης BODY PUMP Instructor (Module One) από τον Steve Renata (International Master Trainer), Απρίλιος '97
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Aerobics : "Be Yourself", 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobic, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσ/νίκη, Σεπτέμβριος '97)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Step Aerobics : "Sound Factory Step", 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Μάρτιος '98)
- Τετραήμερο Σεμινάριο Εκπαίδευσης BODY PUMP Official Trainer (Module One & Two) από Steve Renata (International Trainer), Θεσ/νίκη - Οκτώβριος '98
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Step Aerobics : "Kinky Step Experience", 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Μάρτιος '99)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Step Aerobics : "Fantasy Step", 2ο Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Λευκωσία, Οκτώβριος '99)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Dance Aerobics : "Like a Holiday", 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Απρίλιος 2000)
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα "Παράγοντες Εξάσκησης Αντιστάσεων", 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Απρίλιος 2000)
- Προφορική & Πρακτική παρουσίαση με θέμα "Στήθος & Προπόνηση με Βάρη", 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Pre-Convention - Αθήνα, Απρίλιος 2000)
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα "Αναβολική Αεροβική Άσκηση - Anabolic Aerobics", 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Ιανουάριος 2004)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Dance Aerobics : "Cardio Afro", 2<sup>ο</sup> Fitness Forum της GR.A.F.T.S. (Κομοτηνή, Νοέμβριος 2004)
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα "Αναβολική Αεροβική Άσκηση - Anabolic Aerobics", 2<sup>ο</sup> Fitness Forum της GR.A.F.T.S. (Κομοτηνή, Νοέμβριος 2004)
- Πρακτική παρουσίαση προγράμματος Dance Aerobics : "Caribbean Fiesta", Συνέδριο "World of Fitness 2005" της Π.Ε.Π.Φ.Α., του C.S.S. & της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Ιούνιος 2005).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα "Personal Training: Η σύγχρονη επιστήμη ως μια επίκαιρη ανάγκη της εποχής μας", Συνέδριο "World of Fitness 2005" της Π.Ε.Π.Φ.Α., του C.S.S. & της GR.A.F.T.S. (Αθήνα, Ιούνιος 2005).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα "Personal Training: Σύγχρονη επιστήμη, μόδα, τρόπος ζωής ή επίκαιρη ανάγκη;", 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2007).
- Θεωρητικές παρουσιάσεις με θέμα "Personal Training: Σύγχρονη επιστήμη, μόδα, τρόπος ζωής ή επίκαιρη ανάγκη;", "Ανάλυση Σύστασης Σώματος: Μέθοδος Δερματοπτυχών", "Anabolic Aerobics: Διαλειμματική Προπόνηση Υψηλής Έντασης", 1<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Λευκωσία, Ιανουάριος 2008).

- Θεωρητικές παρουσιάσεις με θέμα “Προπόνηση Αντιστάσεων: Έντονη ή Ποσοτική – Η χρόνια αντιπαράθεση”, “Ειδικός Πληθυσμός: Εγκυμοσύνη & Άσκηση”, 2<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Λευκωσία, Φεβρουάριος 2008).
- Θεωρητικές παρουσιάσεις με θέμα “Προπόνηση Αντιστάσεων: Έντονη ή Ποσοτική – Η χρόνια αντιπαράθεση”, 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2008).
- Θεωρητικές παρουσιάσεις με θέμα “Σωματική Μεταμόρφωση & Εξατομίκευση”, “Personal Training & Κλινική Άσκηση” 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2009).
- Θεωρητικές παρουσιάσεις με θέμα “Σύγχρονη επιστήμη, μόδα, τρόπος ζωής ή επίκαιρη ανάγκη;”, “Anabolic Aerobics: Διαλειμματική Προπόνηση Υψηλής Έντασης”, “Προπόνηση Αντιστάσεων: Έντονη ή Ποσοτική – Η χρόνια αντιπαράθεση”, 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΕΠΦΑ (Αθήνα, Νοέμβριος 2010).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα “Οι αλλαγές του προσωπικού γυμναστή”, 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα “FMT: Functional Metabolic Training” και πρακτικό εργαστήριο με θέμα “Ίμάντες Αιώρησης & Λειτουργική Άσκηση”, 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2012).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα “FMT: Functional Metabolic Training” και πρακτικό εργαστήριο με θέμα “Ίμάντες Αιώρησης & Λειτουργική Άσκηση”, 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2012).
- Συμμετέχων στην 3<sup>η</sup> Συνάντηση της Τεχνικής Ομάδας Ειδικών (Technical Experts Group) του EHFA (European Health & Fitness Association) στις Βρυξέλλες για την ανάπτυξη του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων στον τομέα του Fitness (EQF SC, Σεπτέμβριος, 2012).
- Θεωρητική παρουσίαση με θέμα “Τα μυστικά του κορυφαίου προσωπικού γυμναστή”, 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Fitness GR.A.F.T.S. Αθηνών (Αθήνα, Οκτώβριος 2012).
- Εισηγητής στην 3<sup>η</sup> Διεθνή Συνάντηση Προτύπων (International Standards Meeting) του EHFA (European Health & Fitness Association) στη Βαρκελώνη. Θεωρητική παρουσίαση με θέμα «Δημιουργία προτύπων στα προσόντα του ειδικού επαγγελματία της άσκησης για ομάδες πληθυσμού με χρόνιες καταστάσεις υγείας». Επικεφαλής ομάδας εργασίας, συντονιστής συζήτησης και υπεύθυνος για την αναφορά των αποτελεσμάτων της συνάντησης στο Συμβούλιο Προτύπων του EHFA (Standards Council, Νοέμβριος, 2012).
- Συνεργάτης του περιοδικού “GRAFTS NETWORK” & “ESCAPE” (1996-99), “SHAPE”, “GRAFTS FITNESS MAGAZINE” (2006-07).

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ - MEMBERSHIPS**

- 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics & Fitness της GRAFTS (Θεσ/νίκη, Απρίλιος '95)
- 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Απρίλιος 1996)
- 4<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής (Κομοτηνή, Μάιος 1996)
- Ημερίδα Αθλητιατρικής & Τραυματολογίας της GYMNASTICA (Θεσ/νίκη, Μάιος 1996)
- New World Fitness IDEA 1996 (Orlando, Florida, U.S.A. - Ιούλιος 1996)
- "GRAFTS Network Professional Edge 1996" (Αθήνα & Θεσ/νίκη, Νοέμβριος '96)
- 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Απρίλιος 1997)
- 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσ/νίκη, Σεπτέμβριος 1997)
- 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Μάρτιος 1998).
- 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Μάρτιος 1999).
- 2ο Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GR.A.F.T.S. (Λευκωσία, Οκτώβριος 1999)
- 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Απρίλιος 2000).
- 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Ιανουάριος 2004).
- 2<sup>ο</sup> Fitness Forum της GR.A.F.T.S. (Κομοτηνή, Νοέμβριος 2004).
- 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Αθήνα, Ιανουάριος 2005).
- Συνέδριο "World of Fitness 2005" της ΠΕΠΦΑ, του CSS & της GRAFTS (Αθήνα, Ιούνιος 2005).
- 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2006).
- 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2007).
- 1<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Λευκωσία, Ιανουάριος 2008).
- 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2008).
- 2<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Λευκωσία, Φεβρουάριος 2009).
- 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2009).
- 3<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Λευκωσία, Φεβρουάριος 2010).
- 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΕΠΦΑ (Αθήνα, Νοέμβριος 2010)

- 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2010).
- 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011).
- 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Aerobics, Fitness & Personal Training της GRAFTS (Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2012).
- 3<sup>rd</sup> Technical Experts Group Meeting by EHFA (Brussels, September, 2012).
- 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Fitness GRAFTS Αθηνών (Αθήνα, Οκτώβριος 2012).
- 3<sup>rd</sup> International Standards Meeting by EHFA (Barcelona, November, 2012).
- Μέλος ACSM (American College of Sports Medicine)
- Μέλος NSCA (National Strength & Conditioning Association)
- Μέλος NASM (National Academy of Sports Medicine)
- Μέλος IDEA (Health & Fitness Association)