

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο:	Σταμπουλής Θεόδωρος
Όνομα Πατρός:	Ευάγγελος
Όνομα Μητρός:	Αθανασία
Ημερομηνία Γέννησης:	15 Μαΐου 1988
Τόπος Γέννησης:	Κομοτηνή
Οικογενειακή κατάσταση:	Έγγαμος
Διεύθυνση κατοικίας:	Θυατείρων 79, Ξάνθη Τ.Κ. 67100
Επάγγελμα:	Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Τηλέφωνο:	6997262086
e-mail:	tstampou@phyed.duth.gr

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Απολυτήριο Λυκείου (2006)
- Απόφοιτος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής (2010)
- Υποψήφιος M.Sc. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Ανακοινώσεις Δημοσιευμένες σε Πρακτικά Συνεδρίων:
  - a. Γκαράνης Ι., **Σταμπουλής Θ.**, Βλαχόπουλος Δ., Δραγαναίδης Δ., Χατζηνικολάου Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Καμπάς Α., Μάλλιου Π., Φατούρος Ι. *Η Επίδραση της προπόνησης*

με δονήσεις στη σύσταση σώματος νεαρών γυναικών. 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

- b. Καλλίνης Κ., Ιωαννίδου Θ., Μαυροπαλιάς Γ., Χριστοφορίδης Χ., Γουνελάς Γ., Ερμίδης Γ., Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση ενός αγώνα χειροσφαίρισης στην αντιδραστική δύναμη των κάτω άκρων έως και 72 ώρες κατά την αποκατάσταση.* 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- c. **Σταμπουλής Θ.**, Λεχούδης Κ., Μαυροπαλιάς Γ., Δραγανίδης Δ., Αυλωνίτη Α., Ερμίδης Γ., Γουνελάς Γ., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση δύο διαδοχικών αγώνων ποδοσφαίρου σε δείκτες ασκησιογενούς μυϊκού τραυματισμού και απόδοσης.* 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- d. Δραγανίδης Δ., Λαδίκος Σ., **Σταμπουλής Θ.**, Αυλωνίτη Α., Ερμίδης Γ., Γουνελάς Γ., Μαργώνης Κ., Μπερμπερίδου Φ., Χατζηνικολάου Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση δύο αγώνων ποδοσφαίρου στην αναερόβια απόδοση των ποδοσφαιριστών.* 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

2. Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Συνέδρια:

- a. Μαυροπαλιάς Γ., Ιωαννίδου Θ., Γουνελάς Γ., Ερμίδης Γ., Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Μπερμπερίδου Φ., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Αυλωνίτη Α., Καμπάς Α., Φατούρος Ι. *Η επίδραση ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης στη μυϊκή ισχύ των κάτω άκρων κατά την αποκατάσταση.* 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- b. Μιχαηλίδης Ι., **Σταμπουλής Θ.**, Χατζηνικολάου Α., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η χρονική στιγμή δειγματοληψίας παίζει σημαντικό ρόλο για τη μέτρηση του DNA πλάσματος έπειτα από ασκησιογενή φλεγμονή.* 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- c. **Σταμπουλής Θ.**, Μπάρμπας Ι., Δραγανίδης Δ., Παροτσιδής Χ., Μιχαηλίδης Ι., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ.,

Χατζηνικολάου Α., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η ανταπόκριση δεικτών φλεγμονής και απόδοσης σε τουρνουά πάλης διάρκειας μιας ημέρας*. 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

- d. **Σταμπουλής Θ.**, Βλαχόπουλος Δ., Δραγανίδης Δ., Κατραμπασάς Ι., Χατζηνικολάου Α., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Μιχαηλίδης Ι., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Η ενεργειακή και διατροφική πρόσληψη σε προεμμηνορρυσιακές αθλήτριες υψηλού επιπέδου ρυθμικής γυμναστικής κατά τη διάρκεια της περιόδου προετοιμασίας*. 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- e. Δραγανίδης Δ., **Σταμπουλής Θ.**, Βλαχόπουλος Δ., Μιχαηλίδης Ι., Κατραμπασάς Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Χατζηνικολάου Α., Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι. *Οι επιδράσεις της προπόνησης δύναμης και της αποπροπόνησης στη δρομική οικονομία και στη μέγιστη αερόβια ικανότητα ηλικιωμένων ατόμων εξαρτάται από την ένταση*. 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.